



ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

«ΛΟΙΜΩΞΙΟΛΟΓΙΑ» 2022-2024

Διευθυντής:

Καθηγητής Ε. Ι. Γιαμαρέλλος - Μπουρμπούλης

Μέλη Συντονιστικής Επιτροπής:

Καθηγητής Σ. Τσιόδρας

Καθηγητής Γ. Δημόπουλος

Καθηγητής Μ. Σαμάρκος

Αναπλ. Καθηγήτρια Γ. Πουλάκου

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Α΄ ΕΞΑΜΗΝΟΥ

ΑΘΗΝΑ 2022

Πολιτική χρήσης αντιβιοτικών

Αναστασία Αντωνιάδου
Παθολόγος-Λοιμωξιολόγος
Καθηγήτρια ΕΚΠΑ
Δ΄ Παθολογική Κλινική
Πανεπιστημιακό ΓΝ ΑΤΤΙΚΟΝ

04.11.2022

Πολιτική =σχεδιασμένη συμπεριφορά που εντάσσεται σε μια τακτική

Πολιτική = Τακτική, συνήθεια, πολιτική γραμμή

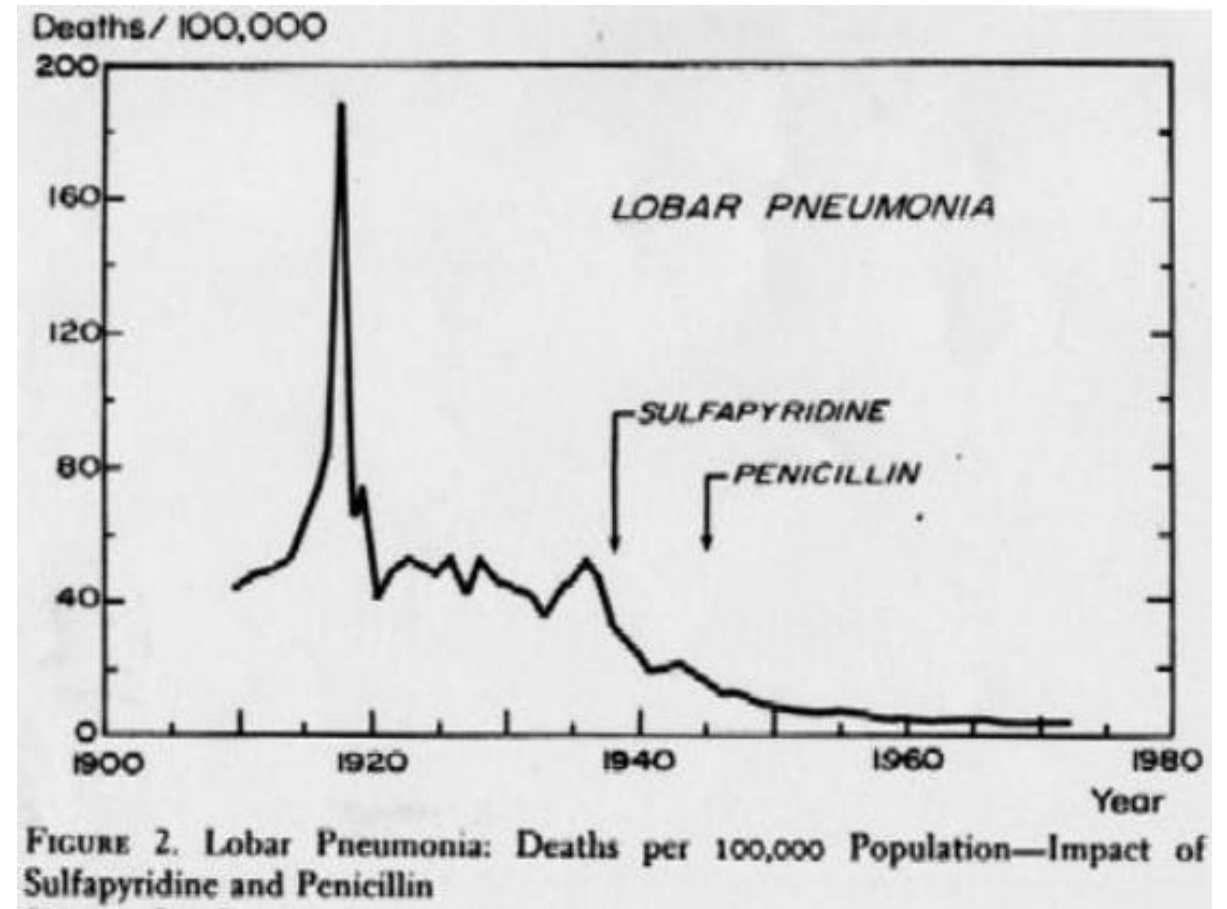
Πολιτική χρήσης αντιβιοτικών = τακτική χρήσης αντιβιοτικών



Γιατί χρειάζεται τακτική/στρατηγική στη χρήση των αντιβιοτικών;

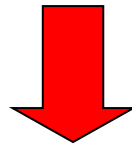
Αντιβιοτικά και Αντοχή

- ❑ Η ανακάλυψη των αντιβιοτικών αποτελεί σταθμό για την ανθρωπότητα
- ❑ Μείωσε δραματικά τη θνητότητα από λοιμώξεις και η πιθανή απουσία τους από την θεραπευτική μας φαρέτρα μοιάζει αδιανόητη



Σήμερα η παρουσία αυτών των πολύτιμων όπλων στη θεραπευτική μας φαρέτρα απειλείται από το φαινόμενο της μικροβιακής αντοχής το οποίο εξελίσσεται σε απειλή διεθνώς

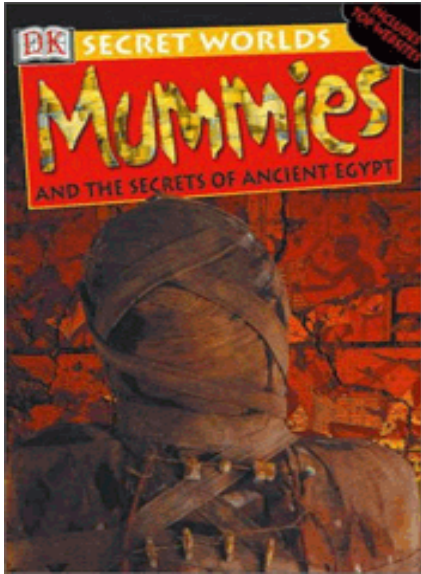
Υπάρχει συσχέτιση μεταξύ κατανάλωσης αντιβιοτικών και μικροβιακής αντοχής ;



- Η συσχέτιση κατανάλωσης και αντοχής, αν και όχι γραμμική, αν και πολύπλοκη, δεν αμφισβητείται σήμερα
- Αποτελεί ίσως το καλύτερο παράδειγμα εφαρμογής των εννοιών του Δαρβίνου της επιλογής και επιβίωσης

Αντιβιοτικά και αντοχή

Για δισεκατομμύρια χρόνια τα αντιβιοτικά αποτελούσαν ουσίες που ελεύθερα υπήρχαν στη φύση, βιολογικά προϊόντα που εξασφάλιζαν την ευαίσθητη ισορροπία μεταξύ μικροοργανισμών



Ίχνη τετρακυκλινών έχουν βρεθεί σε μούμιες ηλικίας > 1000 ετών

- ❑ Η λειτουργία τους αφορούσε όχι μόνο «αντιβιοτική δράση» αλλά εξυπηρετούσε και την επικοινωνία μεταξύ κυττάρων ή υποστήριζε ενζυμικές λειτουργίες του μικροβιακού κυττάρου
- ❑ Στη φύση απαντώνται και τα γονίδια των μηχανισμών αντοχής

Αντιβιοτικά και Αντοχή



Alexander Fleming (London, 1881-1955) Nobel Price in Medicine 1945 for discovery of penicillin (with Chain and Florey)

Η ιστορία των αντιβιοτικών ξεκινά το 1928 με την ανακάλυψη της πενικιλίνης (*Brit. J. Exper. Path. 1929*)

- ❑ Η πενικιλίνη γίνεται ευρέως διαθέσιμο φάρμακο >1942
- ❑ Οι πρώτες πενικιλινάσες περιγράφηκαν το 1940...



1940: priceless
1943: \$20 /dose
1946: \$0.55 /dose

Αντιβιοτικά και Αντοχή



**Gerhard J. P. Domagk
(Wuppertal, 1895-1964)**

Worked at Bayer (IG Farben) where he discovered and developed sulfonamides (Prontosil), the first drugs effective against bacterial infections.

Nobel Prize in Medicine 1939 for discovery of sulfonamides.

- Η ανακάλυψη των σουλφοναμιδών το 1937
- Αντοχή στις σουλφοναμίδες περιγράφεται 2 χρόνια μετά την ανακάλυψή τους



Αντιβιοτικά και Αντοχή

“It is not difficult to make microbes resistant to penicillin in the laboratory by exposing them to concentrations not sufficient to kill them, and the same thing has occasionally happened in the body.... Moral: if you use penicillin, use enough”

*Alexander Fleming 1945
Nobel Prize acceptance speech*

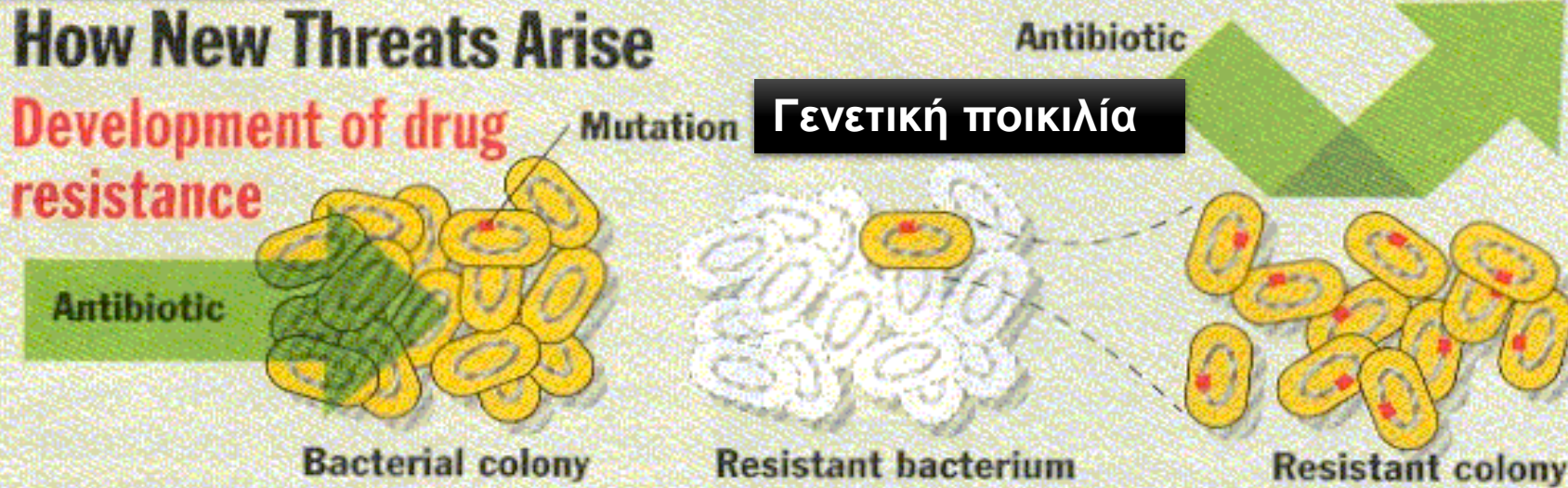
New York Times, June 1945

“..the greatest possibility of evil in self – medication is the use of too small doses so that instead of clearing up infection the microbes are educated to resist penicillin and a host of penicillin fast organisms is bred out which can be passed to other individuals and from them to others until they reach someone who gets a septicaemia or a pneumonia which penicillin cannot save.”

Sir Alexander Fleming

How New Threats Arise

Development of drug resistance



Γενετική ποικιλία

When a colony of bacteria is treated with an antibiotic, most of the microbes are killed. Sometimes, however, there is a microbe with a mutation that makes it resistant to the drug. When the colony grows back, all the drug-resistant survivors.

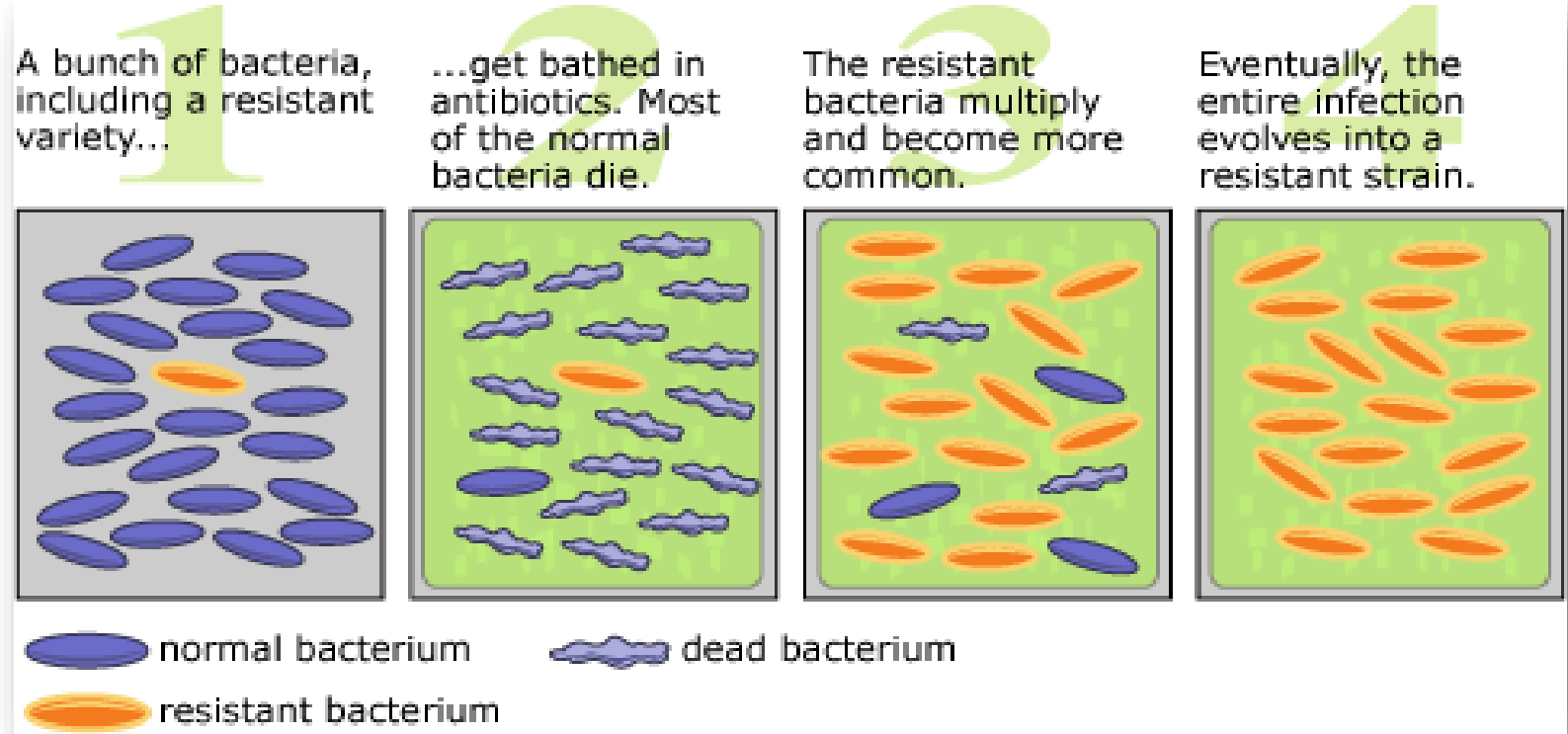
Ανταλλαγή γενετικού υλικού



Fit to multiply

Antibiotics attack harmless microbes as well as harmful ones. Drug resistance that develops in harmless bacteria may be transferred to harmful microbes. One microbe attaches itself to another, and a tube is opened between them in a process called conjugation. A copy of the genes that make the microbe resistant can then be passed from one to the other.

Αντιβιοτικά και Αντοχή



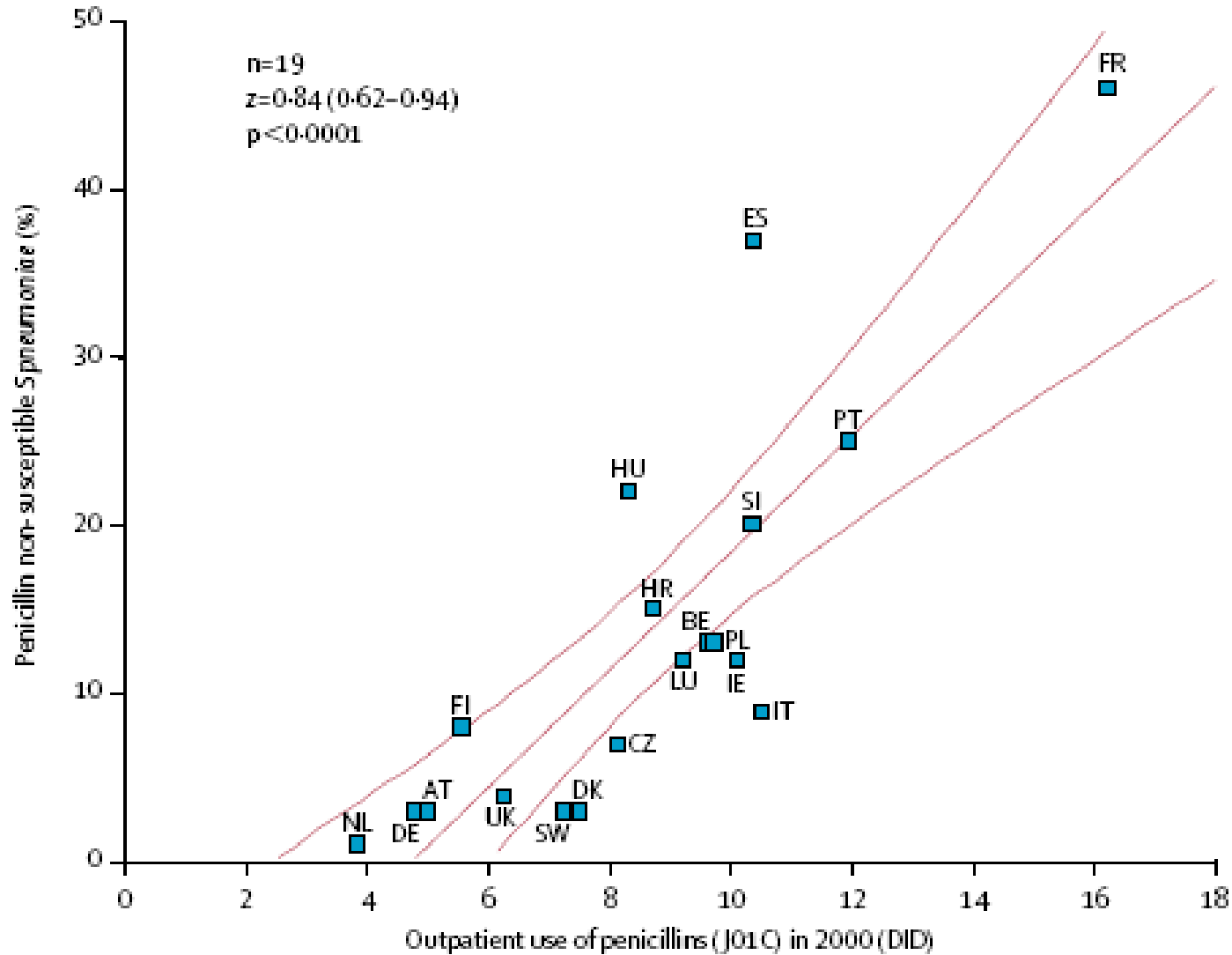
- ❑ Εθελοντές έλαβαν τετρακυκλίνη από το στόμα για 5 ημέρες:
- ❑ Ανθεκτικά στην τετρακυκλίνη κολοβακτηρίδια εμφανίσθηκαν αμέσως, με μέγιστα ποσοστά αντοχής > την 2η ημέρα. Μετά τη διακοπή η χλωρίδα των κοπράνων χρειάστηκε > 15 ημέρες για να χάσει τα στελέχη αντοχής
- ❑ Σε κοτόπουλα πτηνοτροφείου παρόμοιο πείραμα οδήγησε σε παραμονή για μήνες των ανθεκτικών στελεχών

Effect of antibiotic prescribing in primary care on antimicrobial resistance in individual patients: systematic review and meta-analysis

Céire Costelloe, research associate,¹ Chris Metcalfe, senior lecturer in medical statistics,² Andrew Lovering, consultant clinical scientist,³ David Mant, professor of general practice,⁴ Alastair D Hay, consultant senior lecturer in primary health care¹

- ❖ Ατομα στην πρωτοβάθμια περίθαλψη που έλαβαν αντιβιοτικά για λοιμώξεις αναπνευστικού ή ουροποιητικού, αναπτύσσουν αντοχή στα μικρόβια των χλωρίδων τους.
- ❖ Η επίδραση αυτή είναι μέγιστη τον μήνα μετά την θεραπεία αλλά μπορεί να επιμείνει μέχρι 12 μήνες.

Αντιβιοτικά και Αντοχή

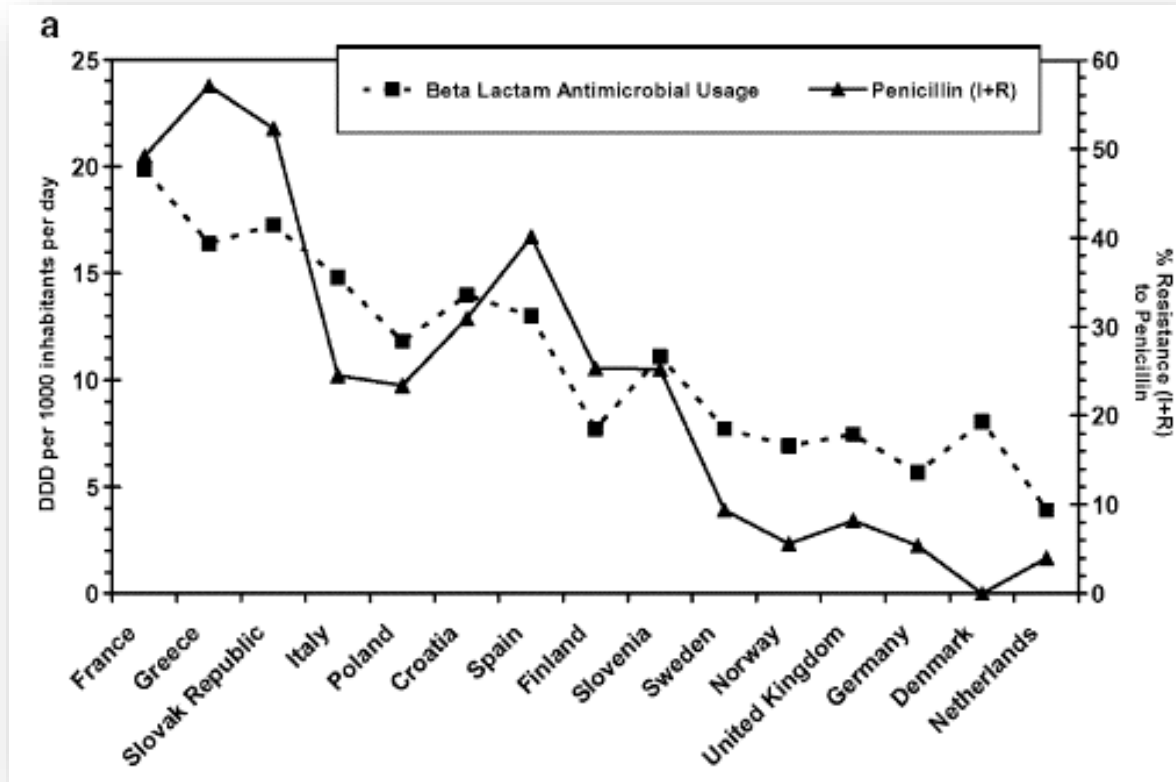


Κατανάλωση
πενικιλίνης και
αντοχή
πνευμονιοκόκκου

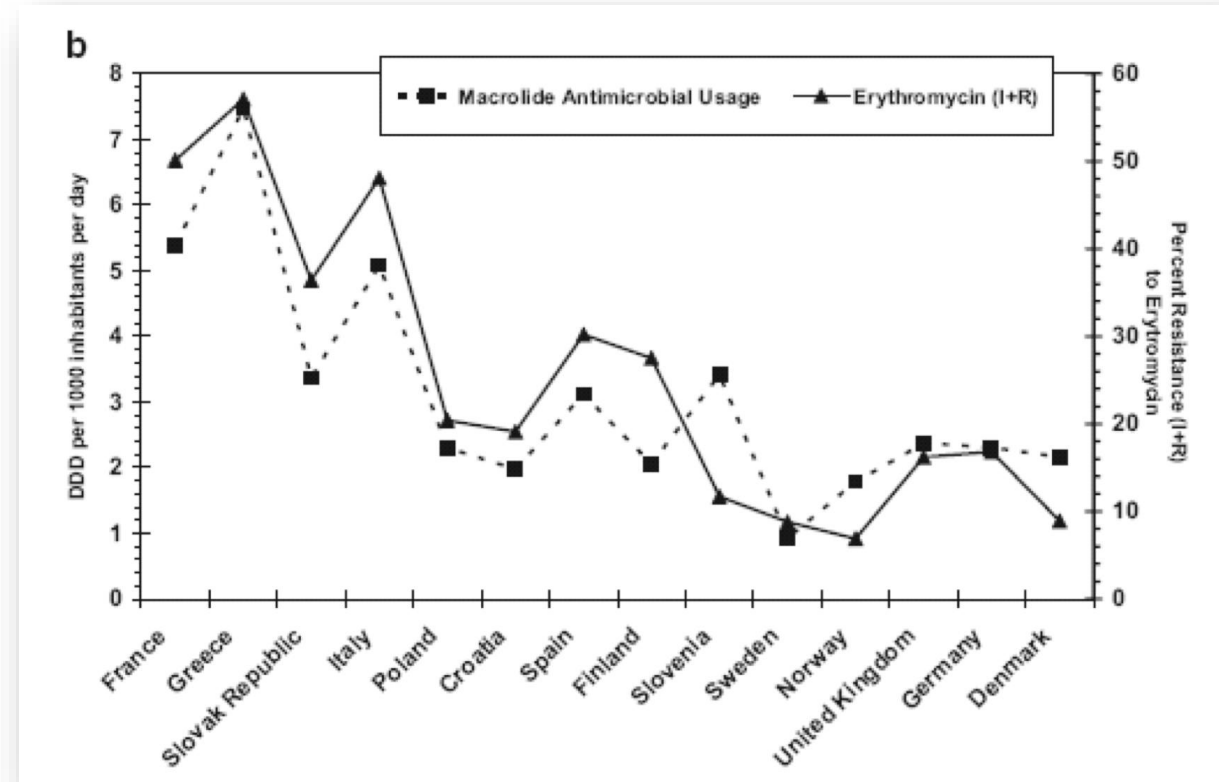
Lancet, 2005

Αντιβιοτικά και Αντοχή

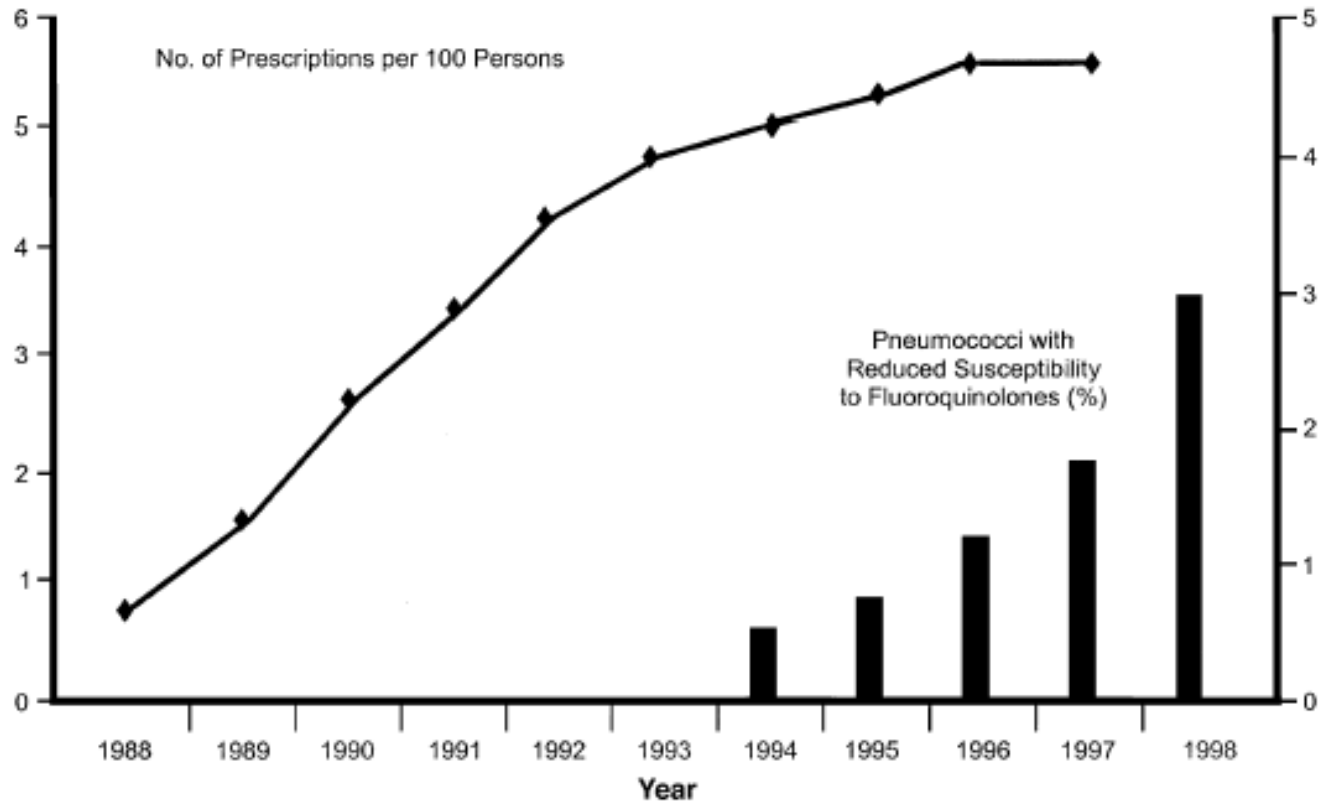
Κατανάλωση β-λακταμών και
αντοχή πνευμονιοκόκκου στην
πενικιλίνη



Κατανάλωση μακρολιδών και
αντοχή του πνευμονιοκόκκου στις
μακρολίδες



Αντιβιοτικά και Αντοχή



Ανάπτυξη αντοχής
σχετιζόμενη με τη χρήση
των αντιβιοτικών:
κινολόνες και
πνευμονιόκοκκος
(Καναδάς)

Ελληνική πραγματικότητα

Πολυκεντρική μελέτη της αντοχής των ουροπαθογόνων σε μη επιπεπλεγμένη κυστίτιδα

889 περιπτώσεις, 738 στελέχη E. coli.

Η αντοχή σε αμοξικιλίνη, κοτριμοξαζόλη και κινολόνες είχε ισχυρή συσχέτιση με τη χρήση τους το τελευταίο τρίμηνο

Katsarolis I. et al. IJAA 2010;35:62

Πολυκεντρική επιδημιολογική μελέτη αντοχής του πνευμονιοκόκκου σε στελέχη φορείας σε παιδιά

746 στελέχη

Η πρόσφατη χρήση αντιβιοτικού τον τελευταίο μήνα ισχυρά συσχετίζεται με αντοχή

Katsarolis I. et al. BMC Infect. Dis 2009;9:120

Hospital and community (around the hospital) levofloxacin use vs rates of quinolone resistant *P. aeruginosa* (US, 2000)

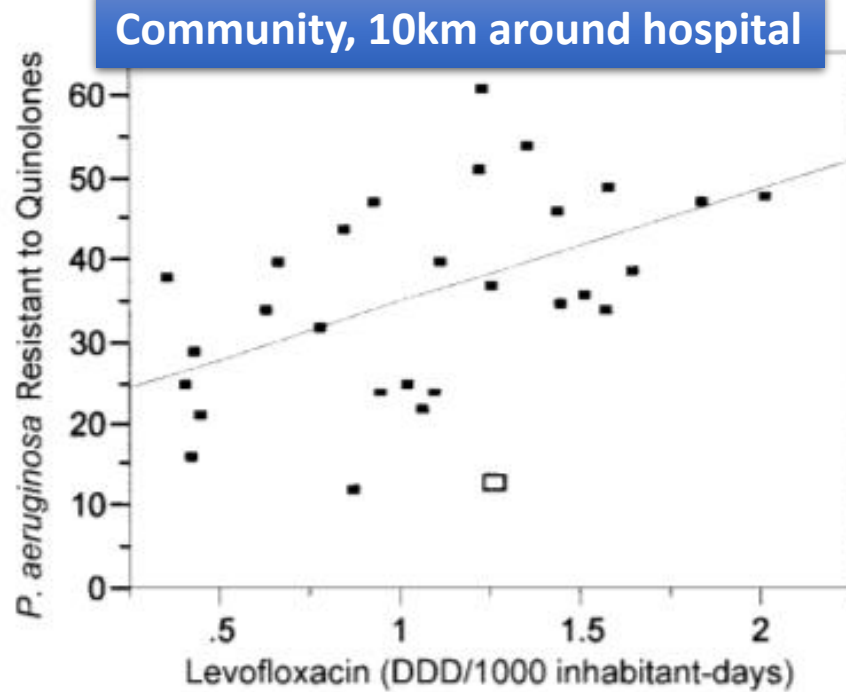


Figure 4. Individual community levofloxacin use during the year 2000, expressed as defined daily doses (DDD) per 1000 inhabitant-days, within a 10 mile radius of each hospital, versus hospital rates of fluoroquinolone-resistant *P. aeruginosa* ($R^2 = .28$; $P = .004$; $n = 28$). Box, A women and children's hospital, which was not included in calculation of the regression line but is shown for contrast.

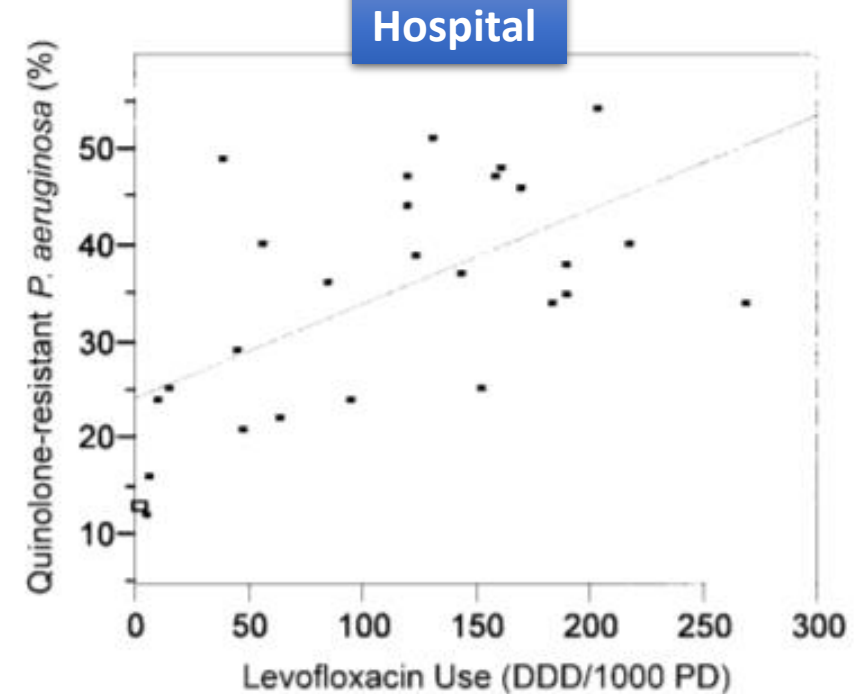
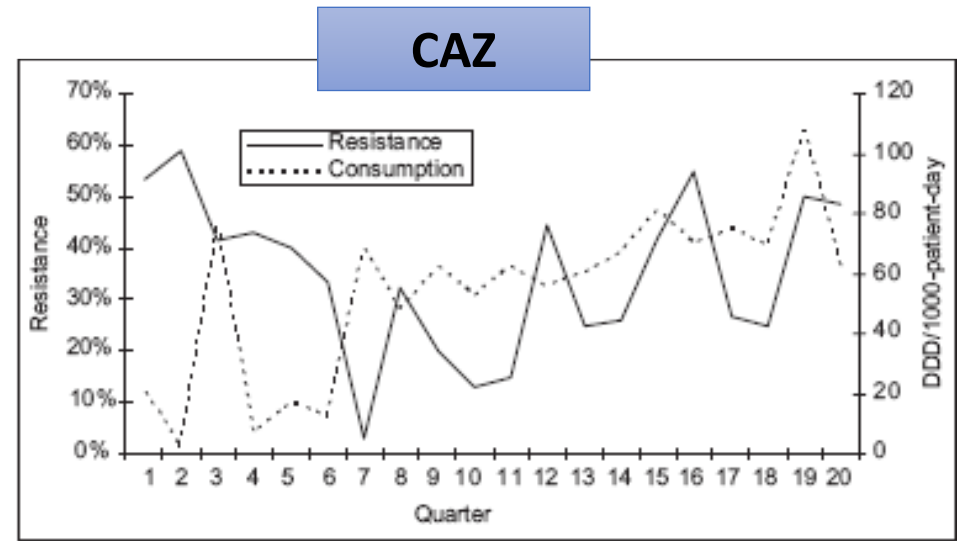
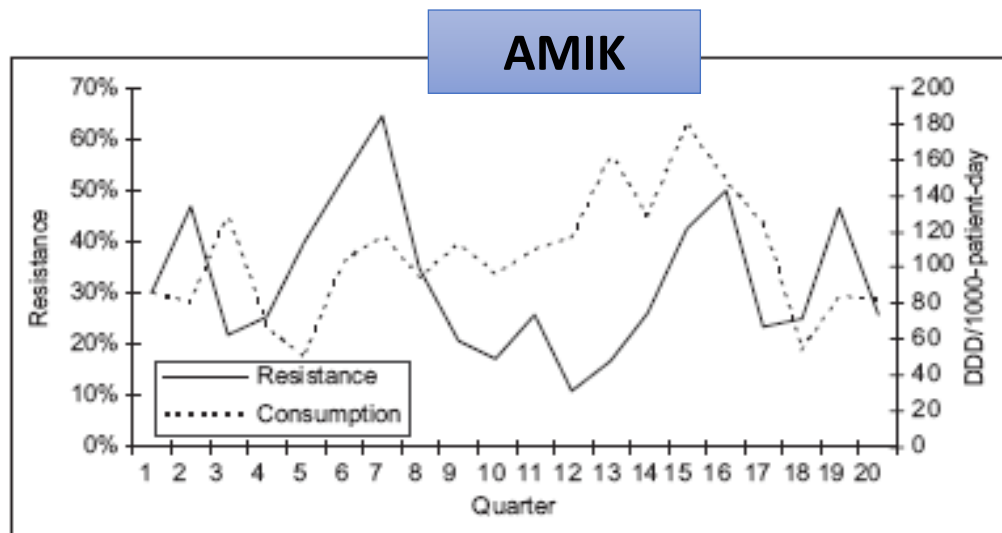
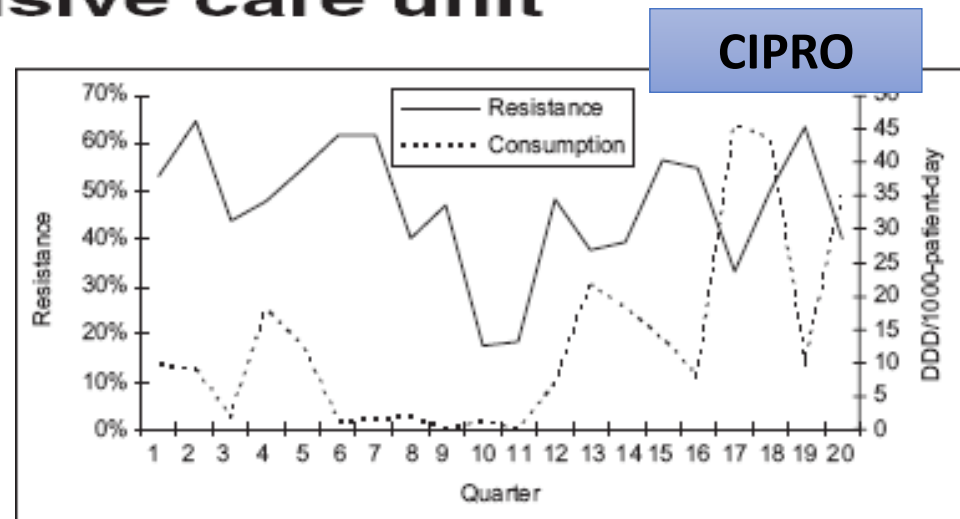
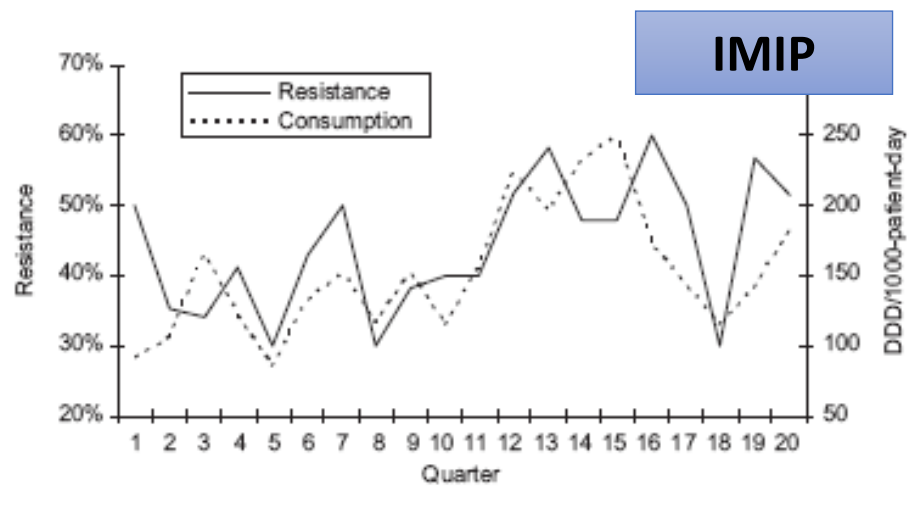
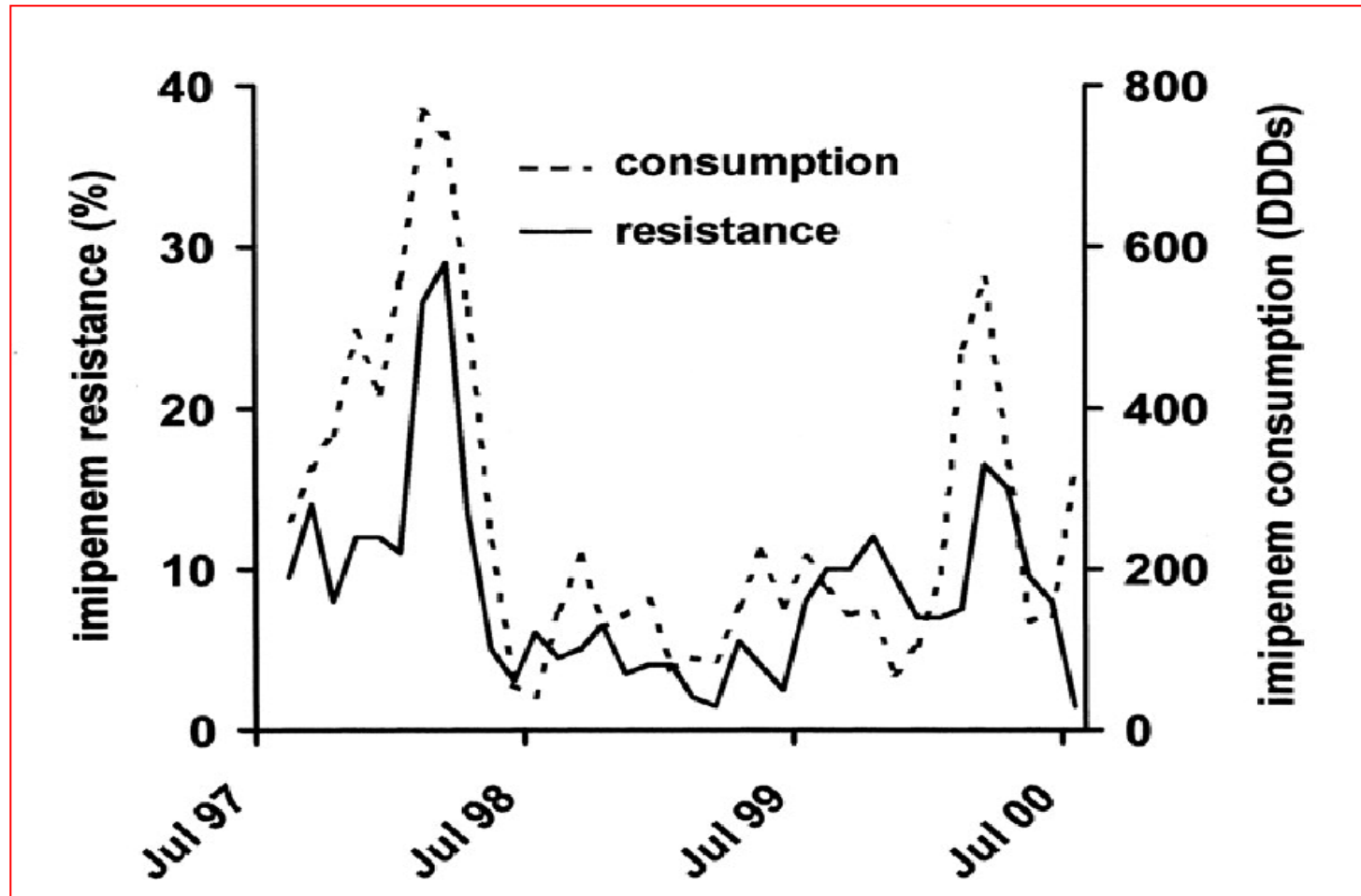


Figure 3. Individual hospital levofloxacin use during the year 2000, expressed as defined daily doses (DDD) per 1000 patient-days (PD), versus hospital rates of fluoroquinolone-resistant *Pseudomonas aeruginosa*. The relationship is significant ($R^2 = .38$; $P = .0006$; 27 hospitals). Box, A women and children's hospital, which was not included in calculation of the regression line but is shown for contrast.

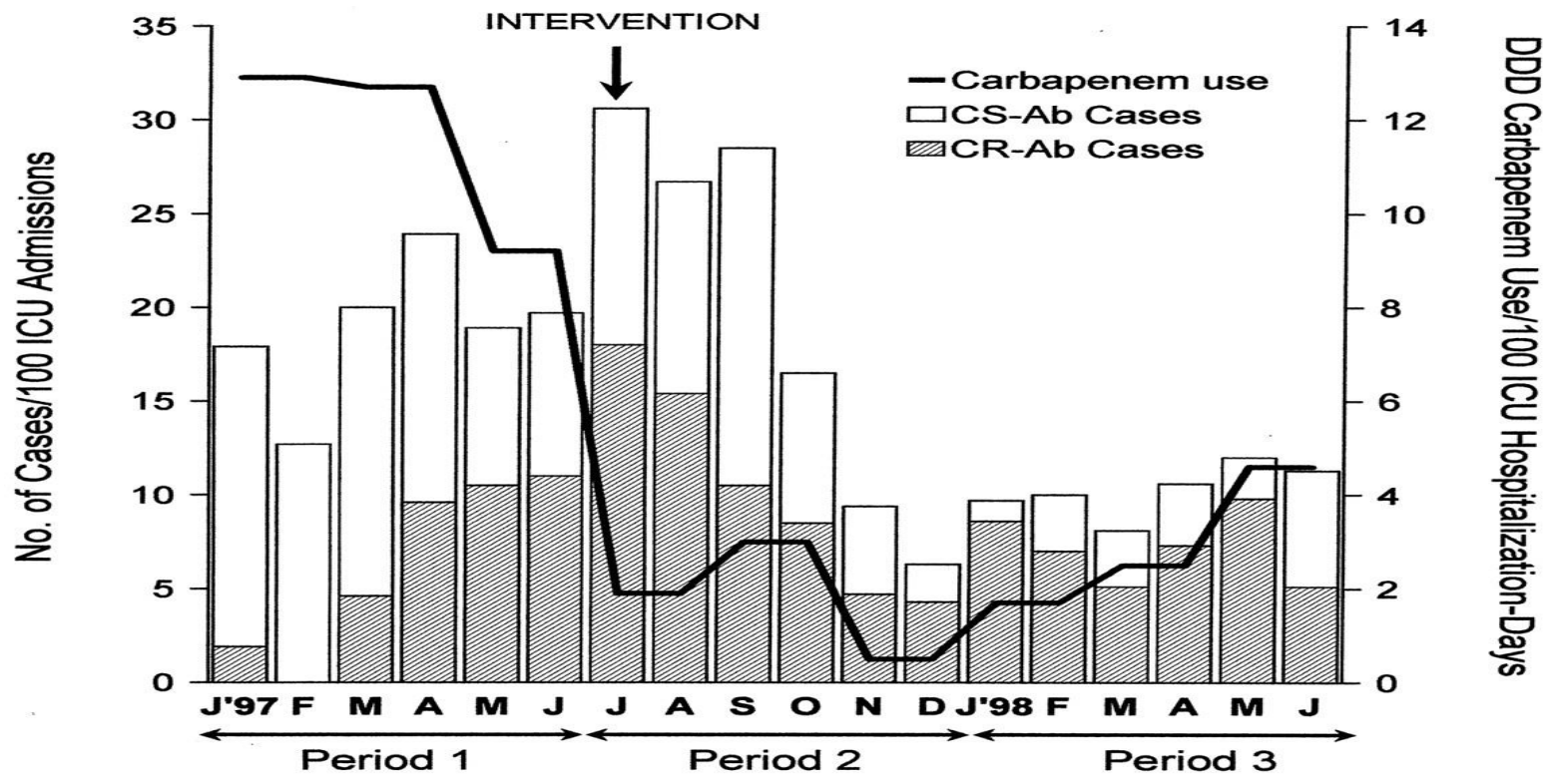
Correlation between antibiotic use and changes in susceptibility patterns of *Pseudomonas aeruginosa* in a medical-surgical intensive care unit



↑ Consumption - ↑ Resistance



Consumption - Resistance



Στόχος της πολιτικής χρήσης αντιβιοτικών

Corbella X, et al. J Clin Microbiol. 2000;38:4086

Campaign to Prevent Antimicrobial Resistance in Healthcare Settings



less antibiotics



prevent infection



diagnose and treat
infection

antibiotics when needed



use antimicrobials
wisely

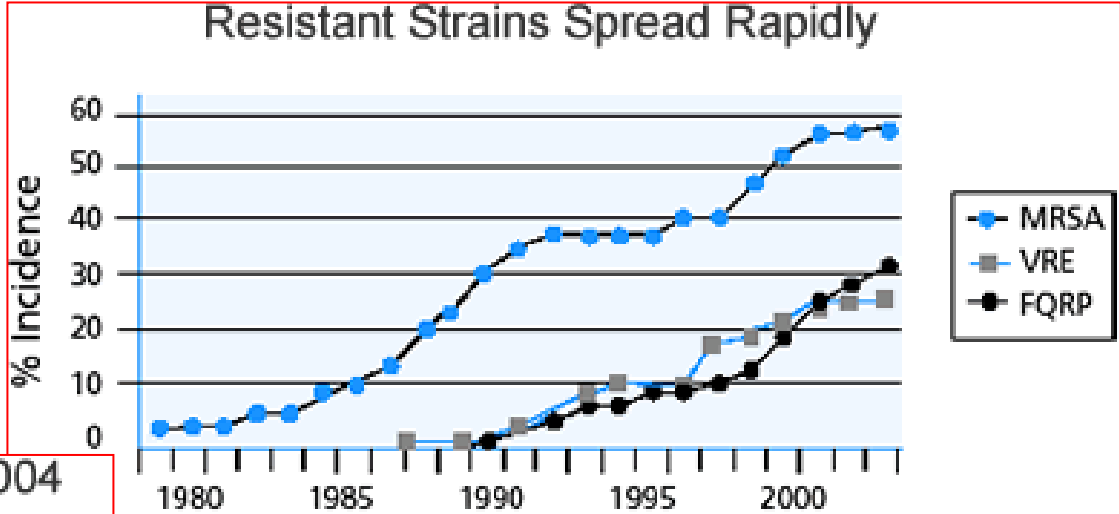
wisely



prevent transmission

Αντιβιοτικά και Αντοχή

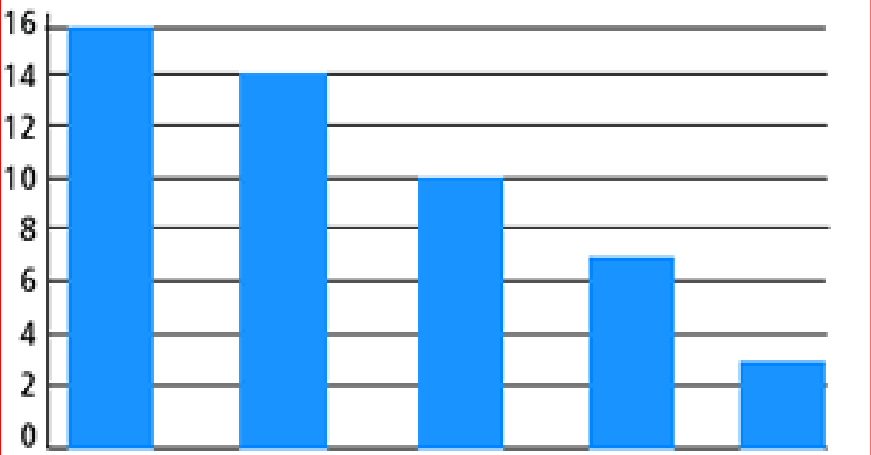
Επείγουσα ανάγκη η σωστή χρήση των αντιβιοτικών
Πλησιάζει η επάνοδος της εποχής χωρίς αντιβιοτικά



Source: Centers for Disease Control and Prevention

MRSA = Methicillin-resistant *Staphylococcus Aureus*
VRE = Vancomycin-resistant Enterococci
FQRP = Fluoroquinolone-resistant *Pseudomonas aeruginosa*

Antibiotic Agents Approved, 1983-2004



Total # New Antibacterial Agents (5 year intervals)

Source: Spellberg et al., *CID*, May 1, 2004 (modified)

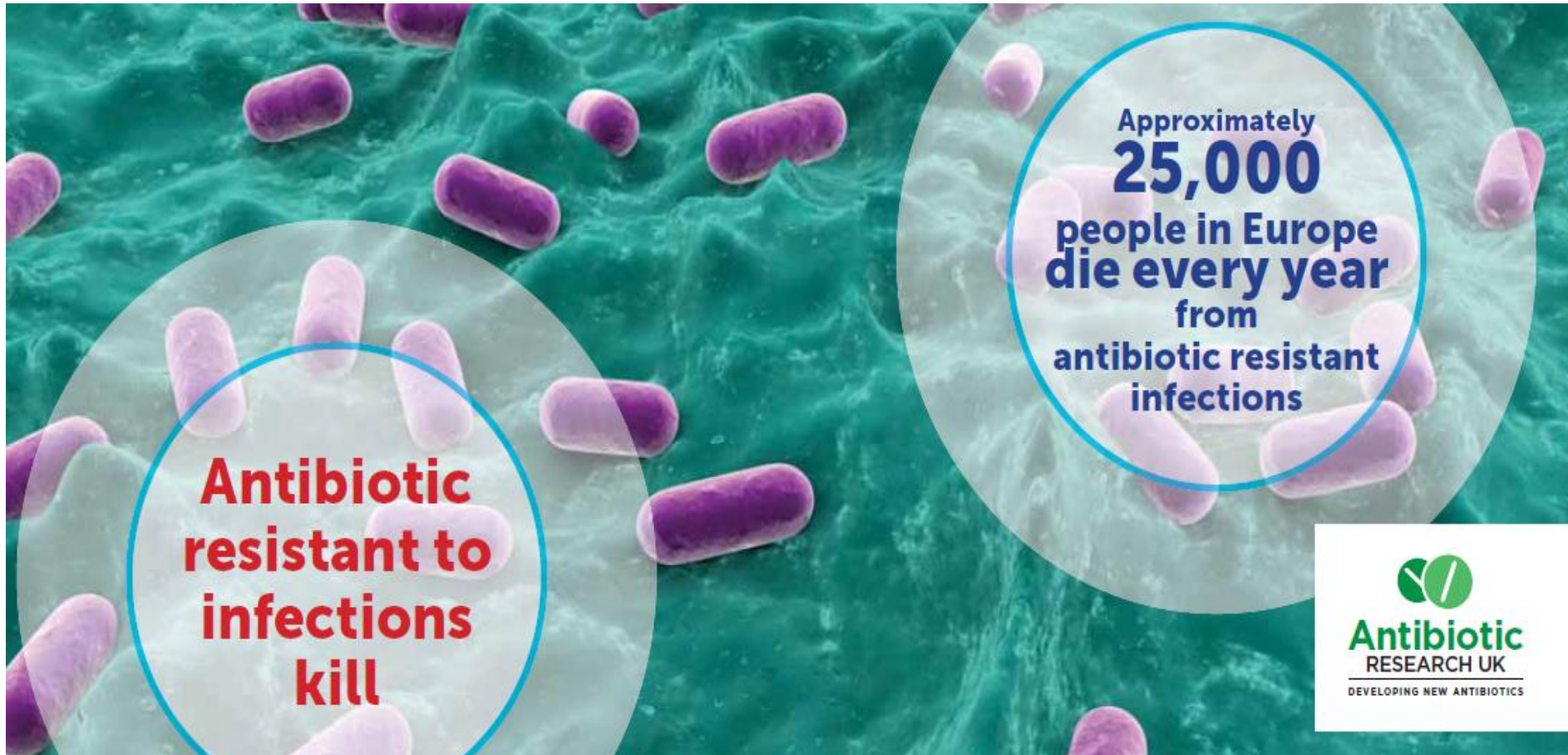
Bud bugs, No drugs

Η αυξημένη μικροβιακή αντοχή μεταφράζεται σε αυξημένη θνητότητα, παράταση νοσηλείας και κόστος υπηρεσιών υγείας

Table 1 Impact of antibiotic resistance on patient mortality, length of hospital stay, and healthcare costs

Infection and causative organism	Increased risk of death (OR)	Attributable length of stay (days)	Attributable cost ^a (US\$)
MRSA bacteremia	1.9	2.2	6916
MRSA surgical infection	3.4	2.6	13901
VRE infection	2.1	6.2	12766
Resistant <i>Pseudomonas aeruginosa</i> infection	1.8-5.4	5.7-6.5	11981-32949
Resistant <i>Enterobacter</i> infection	5.0	9.0	29379
Resistant <i>Acinetobacter</i> infection	2.4-6.2	5-13	3758
ESBL-producing or KPC-producing <i>Escherichia coli</i> or <i>Klebsiella</i> infection	3.6	1.6-fold increase	1.7-fold increase

Επείγουσα ανάγκη η σωστή χρήση των αντιβιοτικών
Η μικροβιακή αντοχή έχει κόστος θνητότητας



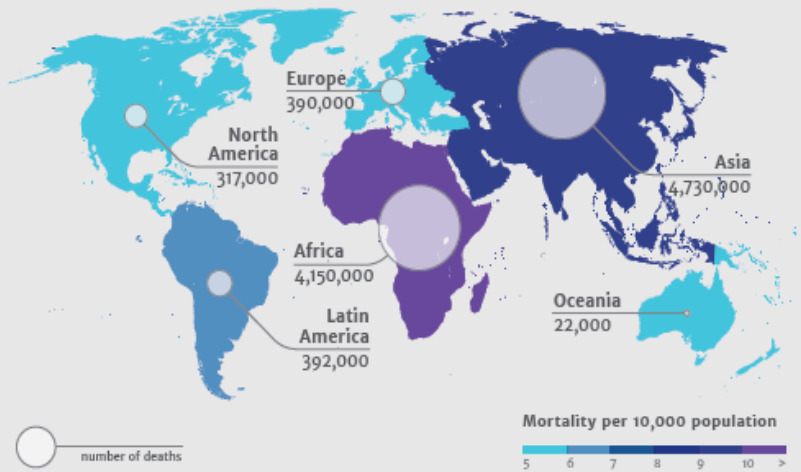
**Antibiotic
resistant to
infections
kill**

Approximately
25,000
people in Europe
die every year
from
antibiotic resistant
infections

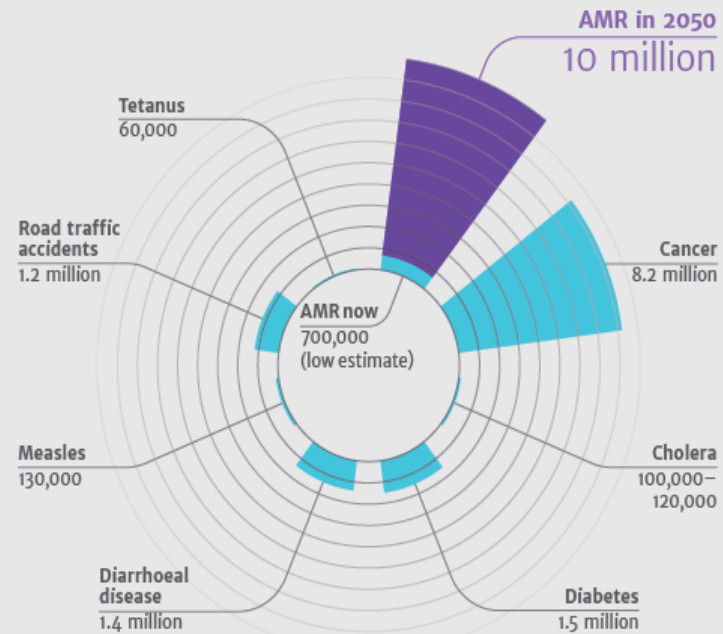

Antibiotic
RESEARCH UK
DEVELOPING NEW ANTIBIOTICS

ΑΝΤΙΜΙΚΡΟΒΙΑΚΗ ΑΝΤΟΧΗ (AMR) ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ COVID 19

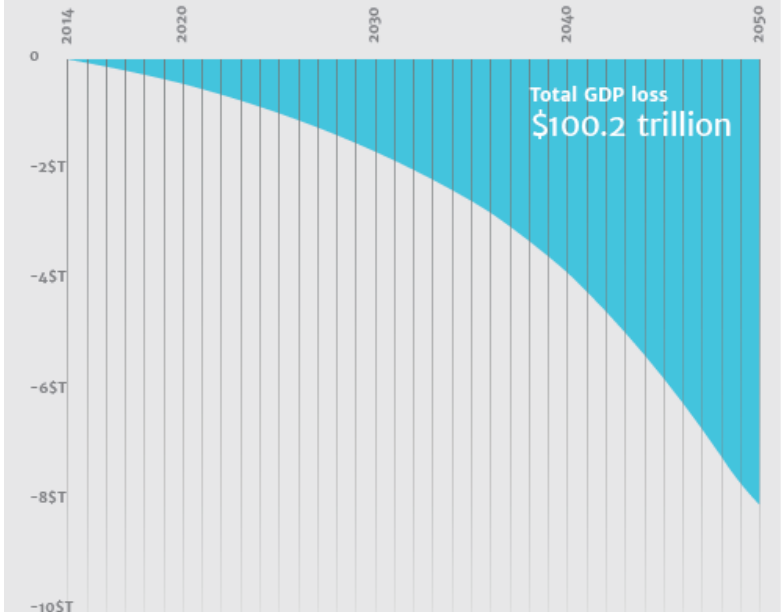
Deaths attributable to AMR every year by 2050



Deaths attributable to AMR every year compared to other major causes of death



AMR's impact on World GDP in trillions of USD



Bacterial infections unsuccessfully treated due to AMR claim at least 700 000 lives per year worldwide and are projected to be associated with the deaths of 10 million people per year by 2050, at a cost of US\$100 trillion to the global economy through loss of productivity

ΟΟΣΑ: Τα ανθεκτικά βακτήρια κοστίζουν ακριβά σε ζωές και σε δαπάνες



Ωστόσο μπορούμε να τα καταπολεμήσουμε με «απλά μέτρα» που έχουν μικρό κόστος, σύμφωνα με τον ΟΟΣΑ: «ενθαρρύνοντας μια καλύτερη υγιεινή» (παρακινώντας για παράδειγμα τους ανθρώπους να πλένουν τα χέρια τους), «βάζοντας τέλος στην υπερσυνταγογράφηση αντιβιοτικών» ή ακόμη γενικεύοντας τα τεστ ταχείας διάγνωσης ώστε να διαπιστώνεται αν μια λοίμωξη οφείλεται σε ιό (οπότε τα αντιβιοτικά είναι άχρηστα) ή είναι βακτηριακή.

Τα βακτήρια που είναι ανθεκτικά στα αντιβιοτικά δεν θέτουν μόνο σε κίνδυνο ζωές ανθρώπων, αλλά επιβαρύνουν επίσης τα συστήματα υγείας: μπορεί να επιφέρουν μέχρι το 2050 ετήσιες δαπάνες μέχρι 3,5 δισεκατομμυρίων δολαρίων σε κάθε χώρα του ΟΟΣΑ, σύμφωνα με μια έκθεση που δημοσιεύτηκε.

«Τα βακτήρια αυτά στοιχίζουν ακριβότερα από τη γρίπη, από το AIDS, από τη φυματίωση. Και θα στοιχίζουν ακόμη περισσότερο, αν τα κράτη δεν αναλάβουν δράση για να διευθετήσουν το πρόβλημα αυτό», εξήγησε στο Γαλλικό Πρακτορείο ο Μικέλε Τσεκίνι, ειδικός του ΟΟΣΑ (Οργανισμός Οικονομικής Συνεργασίας και Ανάπτυξης) για τη δημόσια υγεία, όπως σημειώνει το ΑΠΕ-ΜΠΕ.

Σύμφωνα με τον ίδιο, οι χώρες αφιερώνουν ήδη κατά μέσο όρο το 10% του προϋπολογισμού τους για την υγεία για την αντιμετώπιση των βακτηρίων που είναι ανθεκτικά στα αντιβιοτικά.

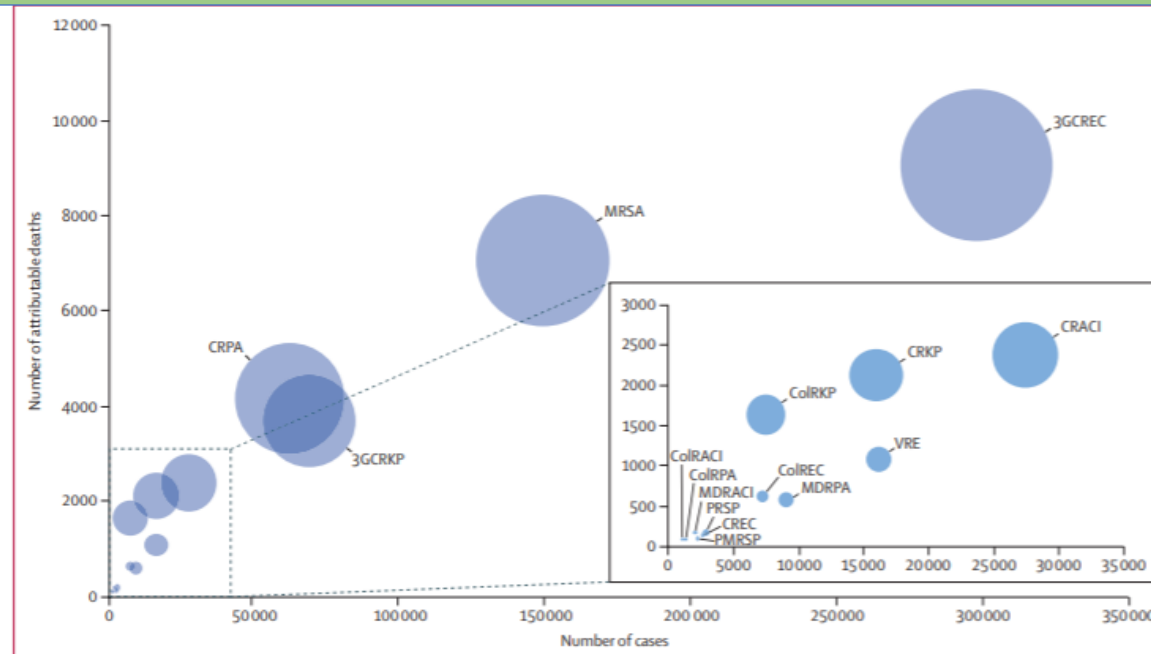
iefimerida, 7/11/2018, 17.29

Attributable deaths and disability-adjusted life-years caused by infections with antibiotic-resistant bacteria in the EU and the European Economic Area in 2015: a population-level modelling analysis

Lancet Infect Dis 2018
5/11/2018

Alessandro Cassini, Liselotte Diaz Högberg, Diamantis Plachouras, Annalisa Quattrocchi, Ana Hoxha, Gunnar Skov Simonsen, Mélanie Colomb-Cotinat, Mirjam E Kretzschmar, Brecht Devleesschauwer, Michele Cecchini, Driss Ait Ouakrim, Tiago Cravo Oliveira, Marc J Struelens, Carl Suetens, Dominique L Monnet, and the Burden of AMR Collaborative Group*

From EARS-Net data collected between Jan 1, 2015, and Dec 31, 2015, we estimated **671 689** (95% uncertainty interval [UI] 583 148–763 966) infections with antibiotic-resistant bacteria, of which **63.5%** (426 277 of 671 689) were associated with health care. These infections accounted for an estimated **33 110** (28 480–38 430) attributable deaths and **874 541** (768 837–989 068) DALYs. The burden for the EU and EEA was highest in infants (aged <1 year) and people aged 65 years or older, had increased since 2007, and was highest in Italy and Greece.



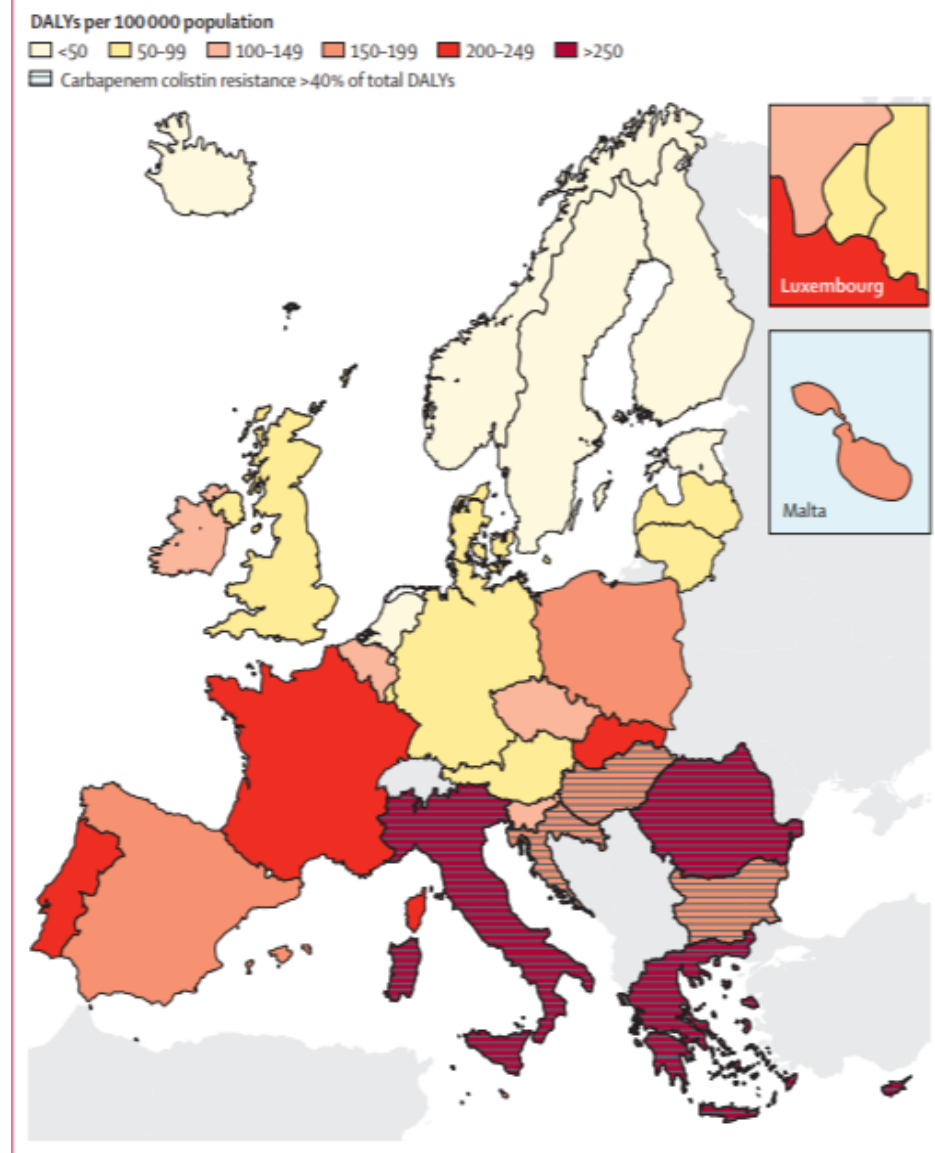
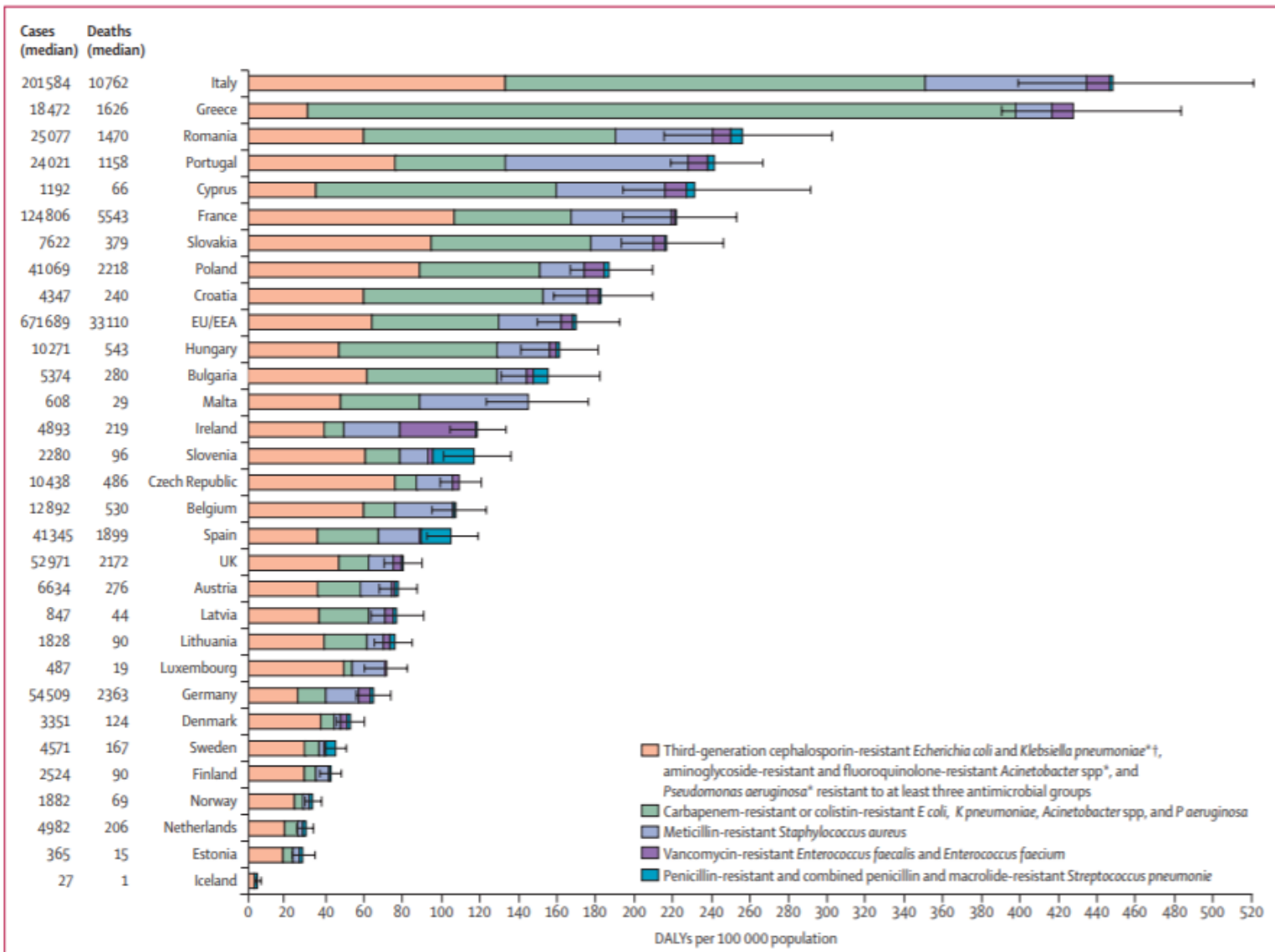
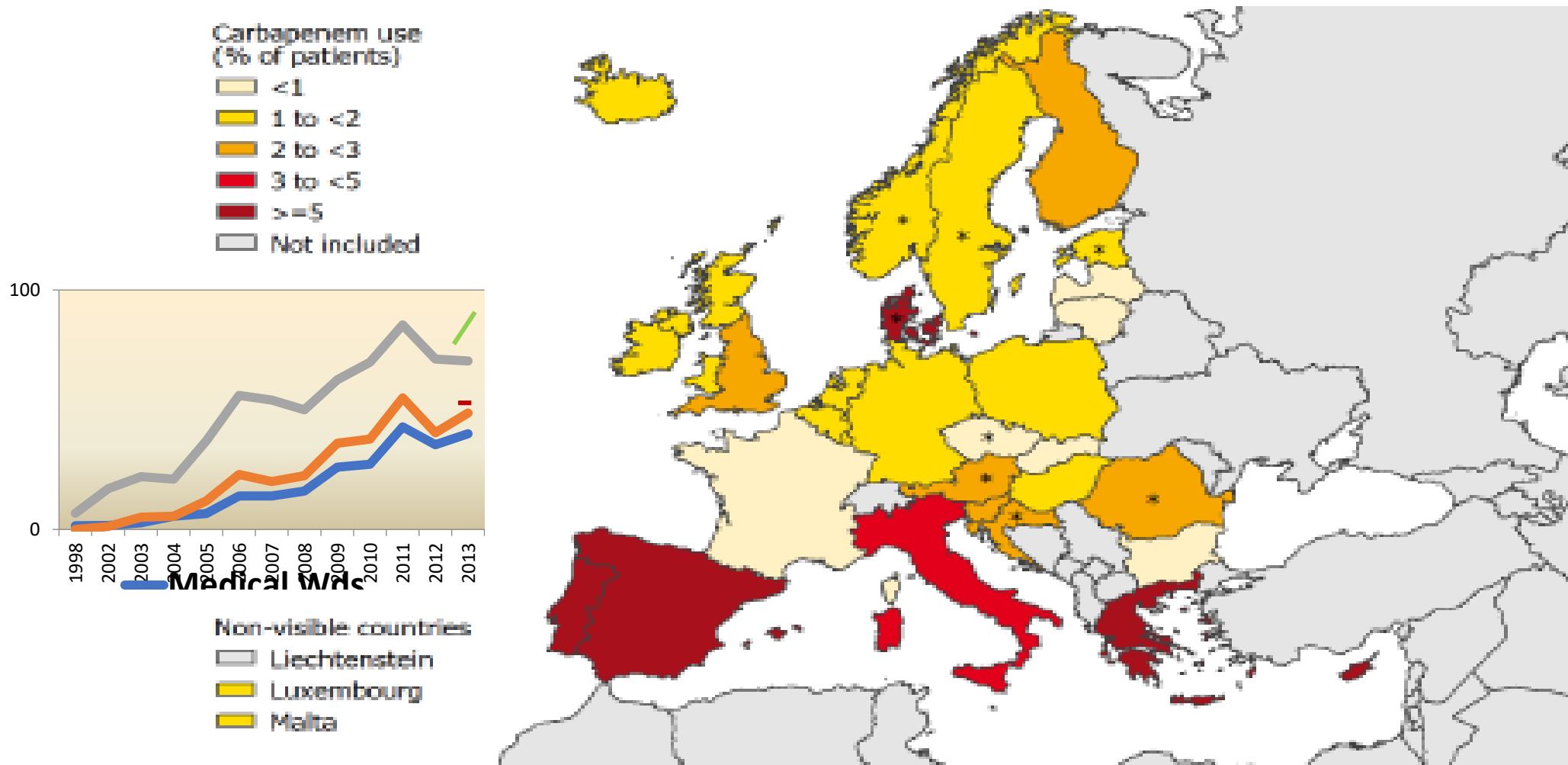


Figure 4: Model estimates of the burden of infections with selected antibiotic-resistant bacteria of public health importance in DALYs per 100 000 population, EU and European Economic Area, 2015

Lancet Infect Dis 2018, 5/11/2018

Ποσοστό Νοσηλευομένων Ασθενών που Λαμβάνουν Καρβαπενέμες (ECDC PPS 2011- 2012)



Η εμφάνιση της μικροβιακής αντοχής, θεωρείται σήμερα ανεπιθύμητη ενέργεια της υπερβολικής ή ακατάλληλης χρήσης των αντιβιοτικών



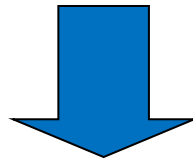
Η αυξανόμενη μικροβιακή αντοχή αποτελεί απειλή για την επιστροφή στην «πριν τα αντιβιοτικά» εποχή



Για την αντιμετώπιση του φαινομένου απαιτείται «τακτική»=πολιτική στη χρήση των αντιβιοτικών

Αντιβιοτικά και Αντοχή

Η μείωση και βελτίωση της χρήσης αντιβιοτικών οδηγεί σε αναστροφή ή επιβράδυνση της ανάπτυξης αντοχής



Ανάγκη αλλαγής των συνταγογραφικών μας συνηθειών

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΧΡΗΣΗΣ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΩΝ = ΟΡΘΟΛΟΓΙΚΗ ΧΡΗΣΗ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΩΝ

Μόνον όταν υπάρχει ένδειξη

Στοχευμένη θεραπεία πρώτης γραμμής

Κατάλληλη δοσολογία (υψηλές δόσεις)

Κατάλληλη διάρκεια (σύντομη διάρκεια)

Αποφυγή κατάχρησης

Τοξικότητα/αλληλεπιδράσεις

Κατάλληλη αντιμικροβιακή αγωγή

Εμπειρική αγωγή

Στοχευμένη αγωγή

Επιλογή αντιβιοτικού με βάση :

- Πιθανό για την εστία λοίμωξης παθογόνο
- Νοσοκομειακή λοίμωξη ή όχι
- Παράγοντες κινδύνου για πολυανθεκτικά
- Τοπική επιδημιολογία αντοχής
- Προηγούμενη λήψη αντιβιοτικών

Επιλογή αντιβιοτικού με βάση το υπεύθυνο παθογόνο

Ερμηνεία αντιβιογράμματος

- PK/PD
- Οργανικές ανεπάρκειες/αντενδείξεις
- Τοξικότητα
- Αλληλεπιδράσεις
- Πρόληψη ανάπτυξης αντοχής
- Κόστος

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΧΡΗΣΗΣ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΩΝ

Στην Κοινότητα



Αποφυγή στην κατάχρηση αντιβιοτικών στις λοιμώξεις αναπνευστικού

Στο Νοσοκομείο

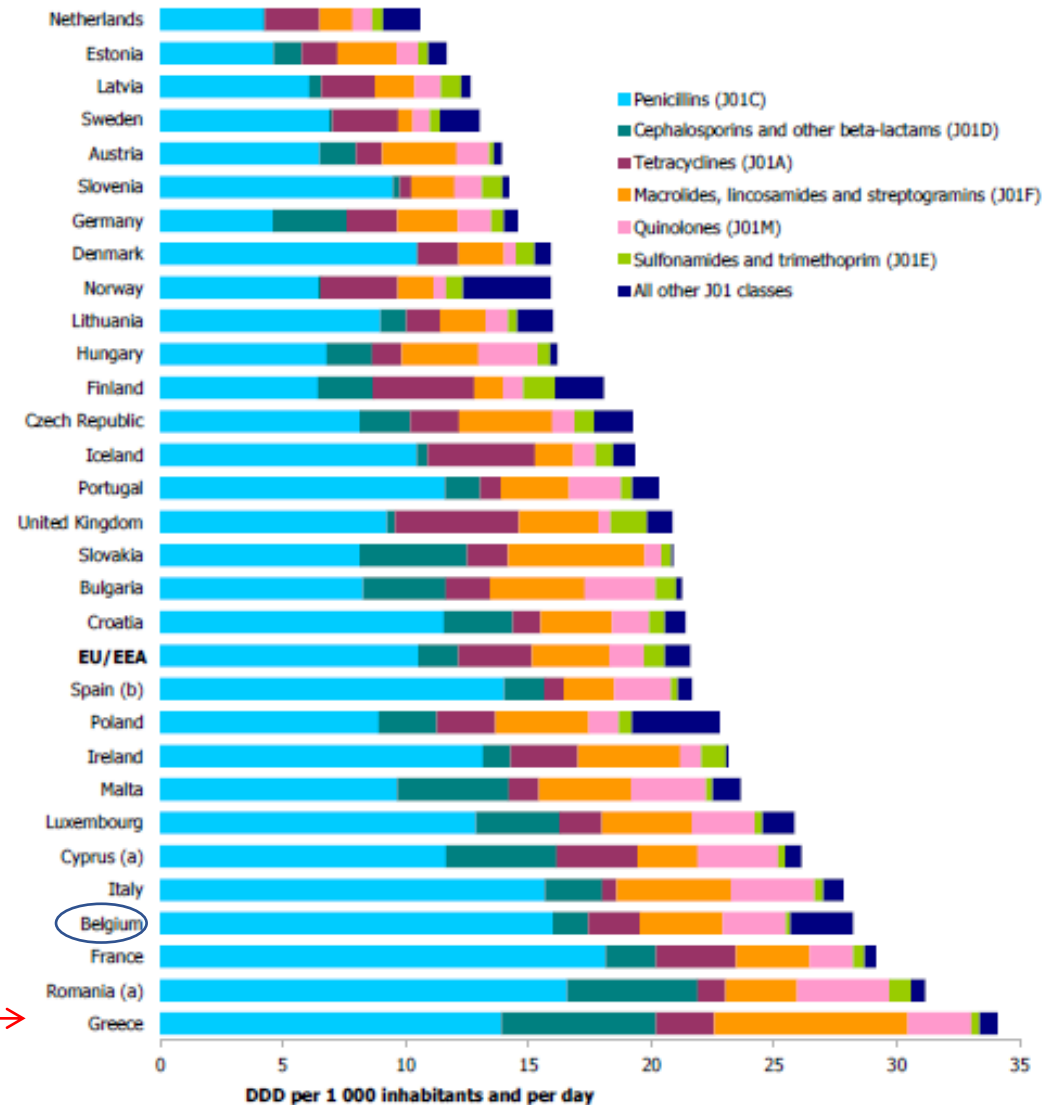
ANTIBIOTIC
STEWARDSHIP

Επιτήρηση/Επιμελητεία της ορθολογικής χρήσης των αντιβιοτικών



Figure 1. Consumption of antibiotics for systemic use in the community by antibiotic group in 30 EU/EEA countries, 2014 (expressed in DDD per 1 000 inhabitants and per day)

Consumption of antibiotics
for systemic use in the
community (2014)
Expressed in
DDD/1000inh/day



Greece →

Source: ESAC-NET - Summary of the latest data on antibiotic consumption in the EU

The figure for EU/EEA refers to the corresponding population-weighted mean consumption, calculated by adding together the products of each country's consumption in DDD per 1 000 inhabitants and per day × country population as in Eurostat, and then dividing this sum by the total EU/EEA population.

(a) Cyprus and Romania provided total care data (i.e. including the hospital sector).

(b) Spain provided reimbursement data (i.e. not including consumption of antibiotics obtained without a prescription and other non-reimbursed courses).

Ευρωπαϊκή Ημέρα Αντιβιοτικών

18 Νοεμβρίου
Ευρωπαϊκή
Ημέρα για τα
Αντιβιοτικά.

ΤΑ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΑ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΚΑΡΑΜΕΛΕΣ.
Μην τα καταναλώνετε άσκοπα.
**Αντιβιοτικά.
Πάρ'τα στα σοβαρά.**

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΕΥΡΩΠΕΥΣΗ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ

ΕΟΦ

ΤΑ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ, ΠΟΥ ΒΑΖΟΥΝ ΣΕ ΚΙΝΔΥΝΟ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΣΑΣ.

Ενημερωτικές καμπάνιες

**1st EAAD
Campaign
in Greece
2008**

Ενημερωτικές καμπάνιες και παροδική δημοσιότητα



ΑΛΛΗ μια αρνητική πρωτιά. Το 50% μεταξύ 1.020 ερωτηθέντων στη χώρα δήλωσε ότι παίρνει αντιβιοτικά τουλάχιστον μία φορά το βήμνο.

«Εθισμένοι» στα αντιβιοτικά οι Έλληνες

GA. ΤΥΠΟΣ 15/1/2010 6.19

Είμαστε πρώτοι πανευρωπαϊκά σε κατανάλωση στην Ευρώπη επί πέντε συνεχή έτη

Η ΧΩΡΑ ΜΑΣ επί μία Σετία κρατά «τα σκήπτρα» στην Ευρώπη σε ό,τι αφορά την υπερκατανάλωση αντιβιοτικών φαρμάκων και βέβαια την αντοχή των μικροβίων σε αυτά! Αφού όσο περισσότερο αντιβιοτικά καταναλώνουμε τόσο «αυτοκαταρτιάζονται» τα μικρόβια. Κι αυτό έχει στόχο να μας βοηθήσει να εμπεδώσουμε η πρωτοβουλία «Ευρωπαϊκή Χρονιά Ενημέρωσης για τα Αντιβιοτικά 2009-2010».

Όπως μας ενημέρωσε η καθηγήτρια της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ρέλλου, τα αντιβιοτικά δε αντιμετωπίζουν των ιώσεων από μικρόβια... Ακόμα κι αν ερευνημένες αμυγδαλές, οι που δικαιολογεί τη λήψη α «Είναι φοβερό αλλά παρότι τα γνωρίζουν τα παραπάνω έρευνα, ζητούν επισταμμέν

ουνατογραφηθεί αντιβιοτικά κάθε φορά που έχουν βήμα, καταρροή ή 2-3 ημέρες με πυρετό. Κάθε φορά δηλαδή που περνούν μια ίωση», εξηγεί η κυρία Γιαμαρέλλου.

Η κατάσταση που επικρατεί στη χώρα μας σχετικά με τα αντιβιοτικά καταγράφεται σε έρευνα που διεξήγαγε το Αττικό Νοσοκομείο τα έτη 2007 και 2009 με τη συμμετοχή των παιδιάτρων της Νοτιοδυτικής Αττικής. Σύμφωνα με αυτήν, το 50% τουλάχιστον μεταξύ

Δημιουργήσαμε τα ανθεκτικότερα μικρόβια της Ευρώπης Καταπίνουμε αντιβιοτικά που κατά 70% μας είναι άχρηστα



Το 2009, το 40% του πληθυσμού πήρε αντιβιοτικά.

ΤΟ 75% της χρήσης αντιβιοτικών από τον καθένα μας, αφορά συνήθως λοιμώξεις που στο 70% περιπτώσεων τα αντιβιοτικά δεν έχουν καμία δράση...

Το γεγονός αυτό έχει οδηγήσει στην ανάπτυξη ανθεκτικών στα αντιβιοτικά μικροβίων, μάλιστα τα μικρόβια που διαγιγνώσκονται στους Έλληνες και στα νοσοκομεία μας, είναι τα ανθεκτικότερα της Ευρώπης. Τα

παραπάνω τόνισε χθες η καθηγήτρια Παθολογίας - Λοιμωδιολογίας, Ελένη Γιαμαρέλλου, με αφορμή πανευρωπαϊκές εκδηλώσεις κατά της υπερκατανάλωσης αντιβιοτικών. Σύμφωνα με την καθηγήτρια, η χώρα μας κατέχει τη δεύτερη ευρωπαϊκή θέση σε κατανάλωση αντιβιοτικών, μετά την Κύπρο.

Μάλιστα σε έρευνα διαπιστώθηκε ότι το 2009, το 40% του πληθυσμού

πήρε αντιβιοτικά, όταν πρόπερι, το αντίστοιχο ποσοστό ήταν 25%. Επιπλέον, το 35% προτιμάει να πάρει αντιβιοτικά για τη νέα γρίπη, ανεξάρτητα αν δεν υπάρχει δράση των αντιβιοτικών επί του ιού...

Η κ. Γιαμαρέλλου σημείωσε πως τα ανθεκτικά μικρόβια αντιμετωπίζονται δύσκολα, υπογραμμίζοντας πως δεν αναμένεται σύντομα να ανακαλυφθούν νέα αντιβιοτικά. [SID-4188540]

Η ΝΑΥΤΕΜΠΟΡΙΚΗ 229.32 15/01/2010

ΕΘΝΟΣ Πάρεσκευή 15 Ιανουαρίου 2010 6.23

Αντιβιοτικά σαν... καραμέλες

Ενας στους δύο Έλληνες κατανάλωσε αντιβιοτικό τους τελευταίους έξι μήνες. «Με την κατάχρηση, τα μικρόβια μαθαίνουν να αντιστέκονται», τονίζουν οι ειδικοί

ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΣ

Εκτός λέγεται είναι η χρήση αντιβιοτικών στην Ελλάδα. Τα φάρμακα καταναλώνονται με τον ίδιο ρυθμό με τους μισούς Έλληνες να δηλώνουν ότι έχουν κατέλασες έξι μήνες. «Η κατάχρηση οδηγεί σε κατάρτιση Παύλου Τζιάνη και η ροή των κ. Ελένη Γιαμαρέλλου, τονίζουν ότι τα μικρόβια μαθαίνουν να αντιστέκονται στα φάρμακα με τον κατάχρηση. Η κατάσταση είναι παρόμοια με την κατάσταση στην Ελλάδα, όπου οι άνθρωποι παίρνουν αντιβιοτικά χωρίς να περνούν από την ανάλυση αίματος.



70% των λαμβάνουν ασπίν δεν αρθροεισται σε ιούς. Ένενα στις έξι και η ρηγοσία του...

Χώρα	Ποσοστό
Ελλάδα	75%
Κύπρος	50%
Αγγλία	40%
Γαλλία	35%
Ισπανία	25%
Γερμανία	20%
Ιταλία	15%
Ποσοστό	25%
Χρόνος	90,00%
Χρόνος	90%
Χρόνος	80,00%
Χρόνος	90%

Το τελευταίο αντιβιοτικό «έχ» δεν φέρθηκε το 19% και επιπλέον η αντοχή των μικροβίων μετεταλλικά φάρμακα. «Αντίθετα», σημειώνει η κυρία Γιαμαρέλλου, «στην Ελλάδα, οι άνθρωποι παίρνουν αντιβιοτικά χωρίς να περνούν από την ανάλυση αίματος.

Το παραπάνω είναι ότι στο 70%

των περιπτώσεων το αντιβιοτικό χρησιμοποιείται σε άχρηστα με τον τρόπο που είναι. Το 75% των ανθρώπων, χρησιμοποιεί εκτός λοιμώξεων του αναπνευστικού συστήματος, για την αντιμετώπιση της γρίπης.

ΕΛΕΥΘΕΡΟΤΥΠΙΑ | ΠΑΡΕΚΣΗ 15 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2010

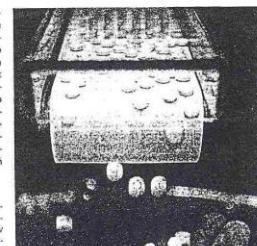
Αποτέλεσμα της κατάχρησης είναι τα αντιβιοτικά να χάνουν την ισχύ τους καθώς τα μικρόβια γίνονται πιο ανθεκτικά

37 Ελλάδα

Η ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΤΕΧΕΙ ΤΗ ΔΕΥΤΕΡΗ ΘΕΣΗ ΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥΣ

Λαίμαργοι στα... αντιβιοτικά

«Σαν καραμέλες» καταναλώνουν το αντιβιοτικό οι κάτοικοι στη χώρα μας, η οποία κατέχει μετά την Κύπρο τη δεύτερη θέση στη χρήση τους! Σχετική έρευνα έδειξε



κατά-βιοτι-νη την περι-οχή σε ο-ς και η ι-ατρική το στο ά-ρκεται

δύο του τελέ-ελέτη ως με-αζαν-οφάν-νετα υ-πάρχει η ανα-σχε-σέ από

ότι ο πο-σοστό ε-πίπε-δο υ-ποδο-φών η-σθεν-σπαν-

ρωτηθέντων δήλωσαν ότι έλαβαν αντιβιοτικά για τη νέα γρίπη, την οποία δεν μπορεί στην πραγματικότητα να καταπολέμησει αφού πρόκειται για ιό και όχι για μικρόβιο.

Επίσης, η έρευνα έδειξε πως το 75% των αντιβιοτικών που καταναλώνονται εκτός νοσοκομείων, χρησιμοποιούνται σε άτομα με λοιμώξεις του αναπνευστικού, όπως φλεγμονή των πνευμόνων και βρογχίτιδα.

Γρίπη: Βλέπουν δεύτερο κύμα

Η αντιμετώπιση του και της νέας γρίπης παραμένει απρόβλεπτη γι' αυτό και δεν απολείται η εμφάνιση ενός δεύτερου πανδημικού κύματος της νέας γρίπης το επόμενο διάστημα, ενώ μπορεί και να παραμείνει η δραστηριότητα της γρίπης στο σημερινό επίπεδο, χωρίς ιδιαίτερες διακυμάνσεις ως προς το κρούσμάτο και τους θανάτους.

Τα ποσοστά επίσημα κίνης η πρόβλεψη του Εθνικού Συμβουλίου για την Πανδημία, καθηγήτρια Ελένη Γιαμαρέλλου, τονίζοντας ότι πλέον δεν ανανεώνονται πλέον «απόλυτου περαστικά της νέας εποχής γρίπης».

Σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία του Κέντρου Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΠΝΟ), τα επιβεβαιωμένα κρούσματα έχουν φθάσει 15.763, ενώ 807 νέα περιστατικά επιβεβαιώθηκαν

στην τελευταία εβδομάδα. Μέχρι σήμερα, περίπου το μισό από τα θετικά δείγματα που αναλύονται είναι γρίπη που ανήκουν στον αό Η1Ν1 της νέας γρίπης, ενώ δεν έχουν εντοπιστεί κρούσματα εποχικής γρίπης.

Επί και σήμερα 67 ασθενείς έχουν εισαχθεί σε μονάδες εντατικής θεραπείας σε απόλυτο διαχωρισμό με άλλους ασθενείς της νέας γρίπης (επί της νέας γρίπης).

Ο αριθμός αυτός είναι υψηλός σε σχέση με τα επιβεβαιωμένα κρούσματα νέας γρίπης που έλαβαν χώρα στη χώρα μας, αλλά και είναι βήμα από διεύρυνση από τους ειδικούς.

Τους ειδικούς προβληματίζει και η μικρή επίδραση κάλυψη του πληθυσμού, καθώς μόνο το 3,5% έχουν κάνει τα εμβόλια για τη νέα γρίπη.

ΣΟΦΙΑ ΝΕΤΑ

Προς κλείσιμο όλων των φαρμακείων

Σε ει' αόριστην κλίση των 11.500 φαρμακείων και διακοπή των συμβολών με όλα τα φαρμακεία τα οποία προτίθενται να προχωρήσουν Πανελλήνιο Φαρμακειακό Σύλλογο (ΠΦΣ) στην περίπτωση που καθυστερήσει η υπογραφή του κοινού κειμένου των φαρμακοκρίτων και δεν εφορμάται όλους τους λογαριασμούς των φαρμακείων. Τα παραπάνω αποφάσισε το Δ.Σ. του

Σύλλογου επί συνεδρίασής του, όπου επιτόπιζε το σποράκι με τα συνδικαλιστικά με τα φαρμακεία Οικονομική Λογική Κοινωνία, η οποία ενονήθησε τον ΠΦΣ για τη προγραμμοποίηση της παραβίασης της καθυστέρησης στον χώρο του φαρμάκου (επιστημονική των φαρμακείων, πολιτική γεννημένη, λίγα συσταγροφωμένα).

Στη Ταβλία πάντως, που κάποτε κατείχε την πρώτη θέση, όπως ανέφερε η κ. Γιαμαρέλλου, η εκκρεμότητα της ενημέρωσης πήγαινε σημαντική μείωση, που συνοδεύεται από κόμη της αντοχής των μικροβίων.

Επίσης, πρόθεση μας οι

εξαναασφαλιστικοί γιατροί μπορούν να περιορίσουν τη χρήση των αντιμικροβιακών φαρμάκων, κίνησης στους ασθενείς τους εξέλιξη για απροβλεπτό. Το 72,2% των παιδιάτρων βροχίτιτων μόνο σε κλινική εξέταση και μόλις το 28,2% έκαναν το ειδικό τεστ, πριν προχωρήσουν σε χορήγηση, όπως έδειξε η έρευνα του νοσοκομείου. *

Ενημερωτικές καμπάνιες

**2nd EAAD
Campaign in
Greece 2009**



Πλένε τα χέρια σου για να προφυλαχθείς από τις λοιμώξεις.

Τα περισσότερα μικρόβια εξαπλώνονται όταν αγγίζεις με τα χέρια σου το στόμα, τη μύτη και τα μάτια.

Το συχνό πλύσιμο των χεριών βοηθά στο να κρατήσεις τα μικρόβια μακριά από το σώμα σου.

Χρησιμοποίησε τη «συνταγή της γιαγιάς»

Άσε το σώμα σου να γιατρευτεί μόνο του. Το ανοσοποιητικό σου σύστημα μπορεί να νικήσει τις περισσότερες λοιμώξεις.

Μπορεί να χρειαστεί μια βδομάδα ή περισσότερο όμως τα περισσότερα κρυολογήματα υποχωρούν μόνα τους. Αρκετές μικροβιακές λοιμώξεις επίσης.

Τα παυσίπονα και τα αντιπυρετικά μπορούν να μας ανακουφίσουν από τα συμπτώματα.

Η ξεκούραση, η καλή διατροφή και τα πολλά υγρά μπορούν να ενισχύσουν το ανοσοποιητικό μας σύστημα.



Γνωρίζετε ότι;

- 80% από τις ωτίτιδες θεραπεύονται μόνες τους.
- Η ανθεκτικότητα των μικροβίων πολύ συχνά εμφανίζεται σε παιδιά που παίρνουν αντιβιοτικά για ωτίτιδες.
- Μόνο το 15% των ασθενών που επισκέπτονται το γιατρό με συμπτώματα αμυγδαλίτιδας έχει τελικά μικροβιακή αμυγδαλίτιδα.
- Τα βακτήρια της μικροβιακής αμυγδαλίτιδας έχουν γίνει ανθεκτικά στα κοινά αντιβιοτικά.
- Οι περισσότεροι άνθρωποι πιστεύουν ότι οι βρογχίτιδες πρέπει να αντιμετωπισθούν με αντιβιοτικά. Όμως σχεδόν σε όλες τις περιπτώσεις οι βρογχίτιδες προκαλούνται από ιούς. Τα αντιβιοτικά δεν σκοτώνουν τους ιούς.
- Η αλλαγή στο χρώμα της βλέννας από τη μύτη είναι αναμενόμενη στις ιώσεις. Κίτρινη, πράσινη ή παχύρρευστη βλέννα είναι φυσιολογική και δεν χρειάζεται αντιβίωση.
- Τα κρυολογήματα μπορεί να διαρκέσουν περισσότερο από 2 εβδομάδες. Κατά μέσο όρο τα παιδιά κρυολογούν έξι φορές το χρόνο.



Εκστρατεία
Ενημέρωσης
για τα Αντιβιοτικά



Χρειάζεσαι πραγματικά αντιβίωση;



Ρώτησε τον οικογενειακό σου γιατρό. Η άσκοπη χρήση αντιβιοτικών μπορεί να είναι βλαβερή για την υγεία σου.





Εκστρατεία Ενημέρωσης για τα Αντιβιοτικά

Ενημερωτικές καμπάνιες

2nd EAAD Campaign in Greece 2009

Αν παίρνεις αντιβιοτικά όταν δεν τα χρειάζεσαι μπορεί να βλάψεις την υγεία σου

Τα αντιβιοτικά δεν σκοτώνουν τους ιούς. Δεν είναι αποτελεσματικά στα κρυολογήματα ή τη γρίπη και στις περισσότερες βρογχίτιδες ή ωτίτιδες.

Τα αντιβιοτικά χρησιμοποιούνται για να θεραπεύσουν ασθένειες που προκαλούνται από μικρόβια όπως η ουρολοίμωξη ή η μικροβιακή αμυγδαλίτιδα.

Αν πάρεις αντιβιοτικά δεν θα θεραπευτείς γρηγορότερα από το κρυολογήμα ή τη γρίπη. Αντίθετα είναι πιθανό να σου δημιουργήσουν παρενέργειες όπως:

- διάρροια
- πονοκέφαλο
- εξάνθημα
- τάση για έμετο

Επίσης η άσκοπη λήψη αντιβιοτικών μπορεί να καταστρέψει τα καλά βακτήρια στο στομάχι σου και να αδυνατίσει το ανοσοποιητικό σου σύστημα.



Τα «σούπερ μικρόβια» σκοτώνονται δυσκολότερα

Η υπερκατανάλωση αντιβιοτικών δημιουργεί πιο ισχυρά μικρόβια. Αυτά τα «σούπερ μικρόβια» γίνονται πιο ανθεκτικά στα αντιβιοτικά.

Δημιουργείς «σούπερ μικρόβια» όταν:

- Παίρνεις αντιβιοτικά για το κρυολογήμα, τη γρίπη ή άλλες ιώσεις
- Δεν ολοκληρώνεις όλη την αγωγή που σου έδωσε ο γιατρός για μικροβιακή λοίμωξη
- Χρησιμοποιείς συχνά αντιμικροβιακά σαπούνια.

Τότε, όταν πραγματικά χρειάζεσαι ένα αντιβιοτικό για να σκοτώσει αυτά τα μικρόβια, αυτό μπορεί να μην είναι πλέον αποτελεσματικό.

Μερικά μικρόβια έχουν ήδη γίνει ανθεκτικά στα κοινά αντιβιοτικά, όπως η πενικιλίνη και η αμοξικιλίνη.

Όταν ένα αντιβιοτικό δεν είναι πλέον αποτελεσματικό μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα η θεραπεία να είναι μεγαλύτερης διάρκειας και πιο δαπανηρή.



Ολοκλήρωσε τη συνταγή αντιβίωσης

Εάν σου έχει δοθεί συνταγή αντιβίωσης:

- Επικοινωνήσε με το γιατρό σου για να κατανοήσεις γιατί πραγματικά χρειάζεται αντιβίωση
- Πάντα να τελειώνεις όλη τη συνταγή που σου συνταγογράφησε ο γιατρός. Τα τελευταία λίγα χάπια είναι αυτά που σκοτώνουν τα πιο ισχυρά μικρόβια.
- Μην τα αποθηκεύεις. Μην τα μοιράζεσαι. Τα αντιβιοτικά που συνταγογραφούνται σε σένα για μια συγκεκριμένη ασθένεια μπορεί να μην είναι κατάλληλα για άλλη ασθένεια ή ακόμη και για την ίδια σε άλλο άτομο. Ο θεράπων ιατρός είναι αρμόδιος να αποφασίσει το είδος και την ποσότητα της αντιβίωσης.
- Επικοινωνήσε με τον γιατρό σου αν έχασες κάποια δόση ή αν έχεις κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια.



Evaluation of a rapid antigen detection test in the diagnosis of streptococcal pharyngitis in children and its impact on antibiotic prescription

Helen C. Maltezou¹, Vasilios Tsagris², Anastasia Antoniadou³, Labrini Galani³,
Constantinos Douros², Ioannis Katsarolis³, Antonios Maragos¹, Vasilios Raftopoulos^{1,4},
Panagiota Biskini², Kyriaki Kanellakopoulou³, Andreas Fretzayas², Theodoros Papadimitriou¹,
Polyxeni Nikolaidou² and Helen Giamarellou^{3*}

JAC 2008

2005-2007. 820 παιδιά. Σε 451 χρησιμοποιήθηκε το strept test.(ευαισθησία 83%, ειδικότητα 94%, αρν. προγνωστική αξία (94%))

Η χρήση του strept test μείωσε σημαντικά τη χρήση αντιβιοτικών από 72.2% σε 28.2% (p<0.001)

Η διαφορά στη συνταγογράφηση μεταξύ ιδιωτών και νοσοκομειακών παιδιάτρων ήταν επίσης σημαντική (55.7% έναντι 19.9%, p<0.001)

1st Survey on Antibiotic Use in the Greek Community. 2003, through mailed questionnaires

3041 συμπληρωμένα ερωτηματολόγια. 76% Αττική, 62% 25-44 χρονών

- 70% είχαν λάβει αντιβιοτικά τους τελευταίους 6 μήνες
- Κυρίως για λοιμώξεις αναπνευστικού
- 75% με συνταγή γιατρού
- 20.5% είχαν την εμπειρία παρενέργειας
- 38% πιστεύει ότι θεραπεύει το κρυολόγημα
- 64% πιστεύει ότι σκοτώνουν τους ιούς
- 35% πιστεύει ότι έχουν αντιπυρετική δράση
- 27% φυλάνε αντιβιοτικά στο σπίτι προληπτικά

Self-medication with antibiotics in rural population in Greece: a cross-sectional multicenter study

- 6 Κέντρα Υγείας στη Ν. Ελλάδα. 2009-2010
- 1139 ενήλικες. Ανώνυμο ερωτηματολόγιο
- 78% έκαναν χρήση αντιβιοτικών το προηγηθέν 12μηνο
- 44.6% έλαβαν τουλάχιστον μια φορά αντιβιοτικά χωρίς συνταγή. Το 76.2% τα αγόρασαν μόνοι τους
- Κυρίως χρησιμοποιηθέντα αντιβιοτικά : αμοξυκιλλίνη (18.3%), αμοξυκιλλίνη κλαβουλανικό (15.4%), κεφαλοσπορίνες β' γενιάς (22.3%)
- Κύριες αιτίες λήψεις: πυρετός (41%), κοινό κρυολόγημα (32%), κυνάγχη (20.6%)

Ερώτηση: Πότε ήταν η τελευταία φορά που πήρατε κάποιο αντιβιοτικό;

	2013	2014	2015	2021
Συνολικά τον τελευταίο χρόνο	49,6%	47,8%	47,4%	76%

- Ένας στους δυο ενήλικες άνω των 18 ετών είχε πάρει αντιβιοτικά τον προηγούμενο χρόνο μέχρι το 2015 (ποσοστό σταθερό από το 2008)
- Μεγάλη αύξηση κατά 50% το 2020, χρονιά της πανδημίας



Ερώτηση σε όσους έχουν στο σπίτι τους άτομο ηλικίας κάτω των 18 ετών :
Πότε ήταν η τελευταία φορά που το άτομο αυτό πήρε αντιβιοτικό;

	2013	2014	2015	2021
Συνολικά τον τελευταίο χρόνο	56,8%	60,5%	72,4%	70%

- Περίπου 3 στα 4 παιδιά/έφηβοι παίρνουν τουλάχιστον μια φορά αντιβιοτικό τον τελευταίο χρόνο, ποσοστό σταθεροποιούμενο την τελευταία 5ετία
- Χωρίς επίδραση από την πανδημία



Ερώτηση : Την τελευταία φορά που πήρατε αντιβιοτικό, με ποιόν τρόπο το προμηθευτήκατε; (η ερώτηση αφορά όσους δήλωσαν ότι πήραν αντιβιοτικό)

	2013	2014	2015	2021
Πήγα πρώτα σε γιατρό και μου έδωσε συνταγή	73,7%	74,6%	79%	65%
Το αγόρασα από φαρμακείο χωρίς συνταγή	15,8%	15,6%	11%	13%
Είχα στο σπίτι από προηγούμενη χρήση	9,4%	8,6%	7.8%	15%
Συνολικά χωρίς συνταγή	25,2%	24,2%	18,8%	28%
Προσκόμιση συνταγής εκ των υστέρων	10%	6%	9%	7.5%

Ένας στους τέσσερις που λαμβάνουν αντιβιοτικά το προμηθεύονται χωρίς συνταγή το 2021. Αύξηση σε σχέση με το 2015 και επάνοδος στα ποσοστά του 2013

ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΟΥ

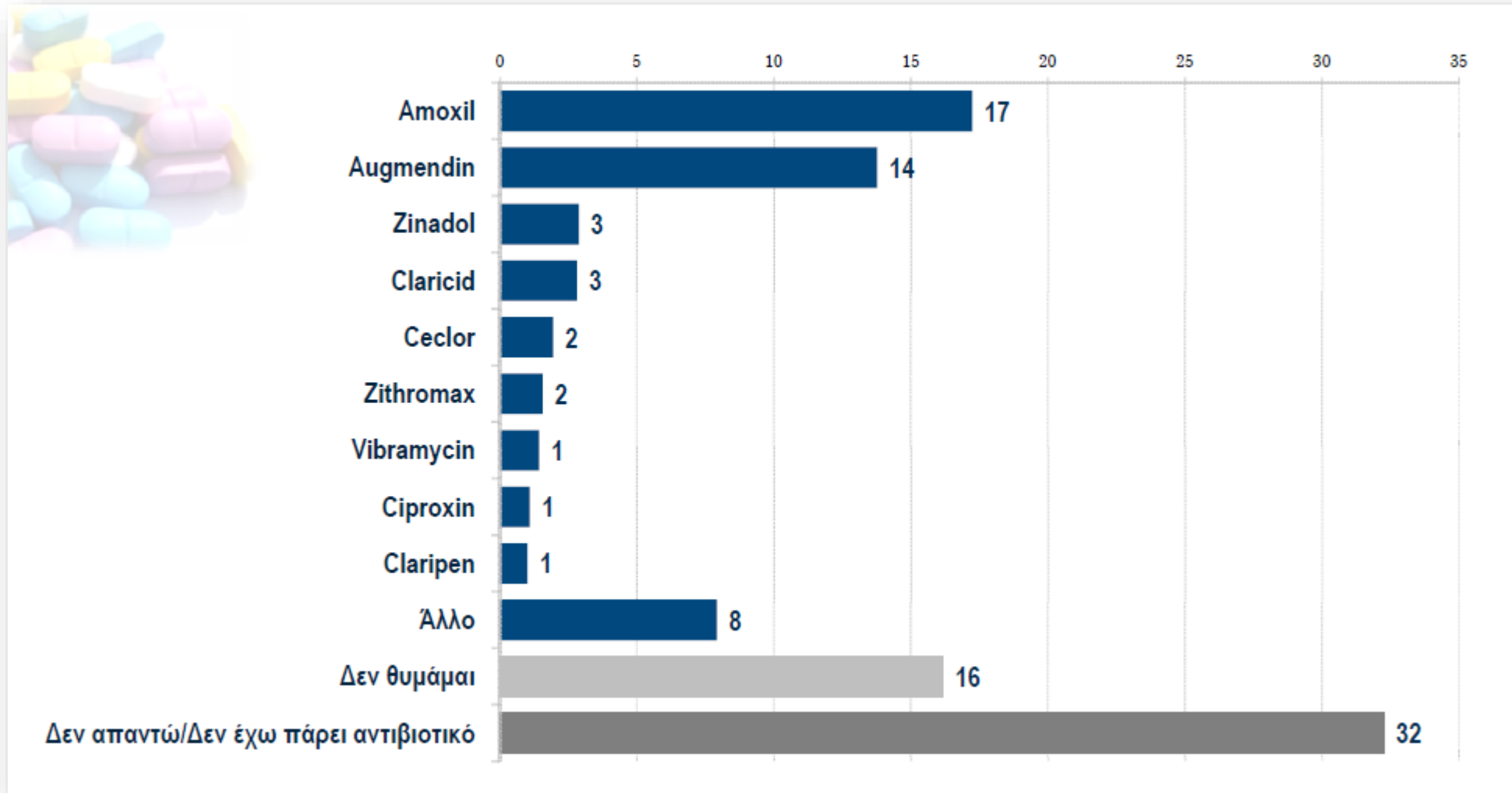


Ερώτηση: στο σπίτι σας έχετε αυτή τη στιγμή κάποιο αντιβιοτικό για ώρα ανάγκης;

	2013	2014	2015	2021
Αντιβιοτικό στο σπίτι «για ώρα ανάγκης»	36%	36%	35%	31%

ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΣΥΧΝΟΤΕΡΑ

Ερώτηση : Μπορείτε να θυμηθείτε το όνομα του αντιβιοτικού που πήρατε την τελευταία φορά;

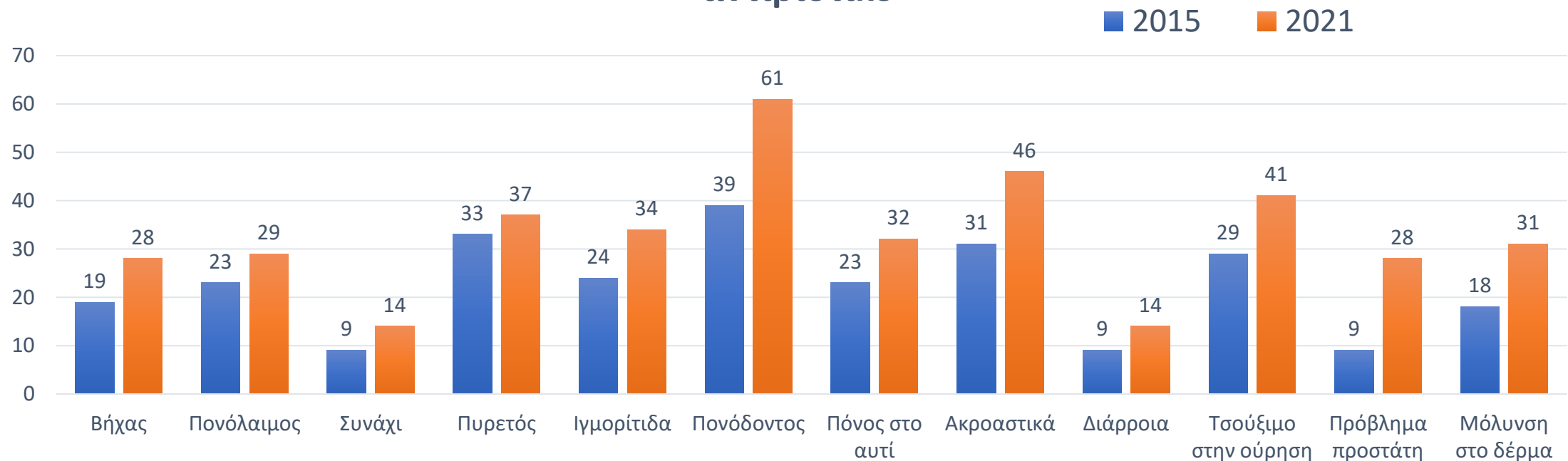


Απρίλιος
2021

Οι
προτιμήσεις
παραμένουν
σταθερές
διαχρονικά

Ερώτηση : Για τα παρακάτω συμπτώματα θα ήθελα να μου πείτε, αν για την αντιμετώπισή τους πήρατε αντιβιοτικά είτε με δική σας απόφαση είτε μετά από συμβουλή του γιατρού σας. Στον πίνακα φαίνονται ανα σύμπτωμα τα ποσοστά που **έλαβαν** αντιβιοτικό

Ποσοστό ατόμων που για ορισμένο σύμπτωμα δήλωσαν ότι πήραν αντιβιοτικό



Αυξάνεται το ποσοστό των ατόμων που λαμβάνουν αντιβιοτικά για όλα τα συμπτώματα (από το 2015 στο 2021)

ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

Ερώτηση : Έχετε παρουσιάσει ποτέ κάποια παρενέργεια από τη χρήση αντιβιοτικών;

	2013	2014	2015	2021
ΝΑΙ	26%	27,5%	25,6%	19%

Αλλεργικές αντιδράσεις και διάρροια είναι διαχρονικά οι συχνότερες ανεπιθύμητες ενέργειες



ΠΡΟΘΕΣΗ ΧΡΗΣΗΣ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΟΥ



Ερώτηση : Αν στο άμεσο μέλλον, τους επόμενους 3-4 μήνες, κρυολογήσετε ή παρουσιάσετε συμπτώματα γρίπης εσείς προσωπικά θα πάρετε αντιβιοτικό;

	2013	2014	2015	2021
Δεν θα πάρει αντιβιοτικά	45,4%	45,3%	39%	34%
Θα πάρει σίγουρα αντιβιοτικά αν κρυολογήσει	7,3%	7,4%	11,3%	11%
Ίσως θα πάρει αντιβιοτικά αν κρυολογήσει	43,9%	42,5%	44,5%	50%

*5% δεν γνωρίζει τί θα κάνει

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΟΙΝΟΥ

Ερώτηση : Γενικά τι έχετε ακούσει για τη χρήση αντιβιοτικών στην Ελλάδα, στην τηλεόραση, το ραδιόφωνο, ή τι έχετε διαβάσει σε κάποια εφημερίδα ή περιοδικό;

	2013	2014	2015	2021
Υπάρχει υπερκατανάλωση- Άσκοπη χρήση	70,1%	76,5%	29,9%	78%
Πρέπει να χορηγούνται με ιατρική συνταγή	28,3%	21,8%	18,4%	72%
Υπάρχουν παρενέργειες- Υπάρχουν ανθεκτικά μικρόβια	10,9%	8,4%	45,4%	67%
Υπερσυνταγογραφούνται - πιέζουν οι φαρμακευτικές εταιρείες	1.5%	3.5%	-	32%

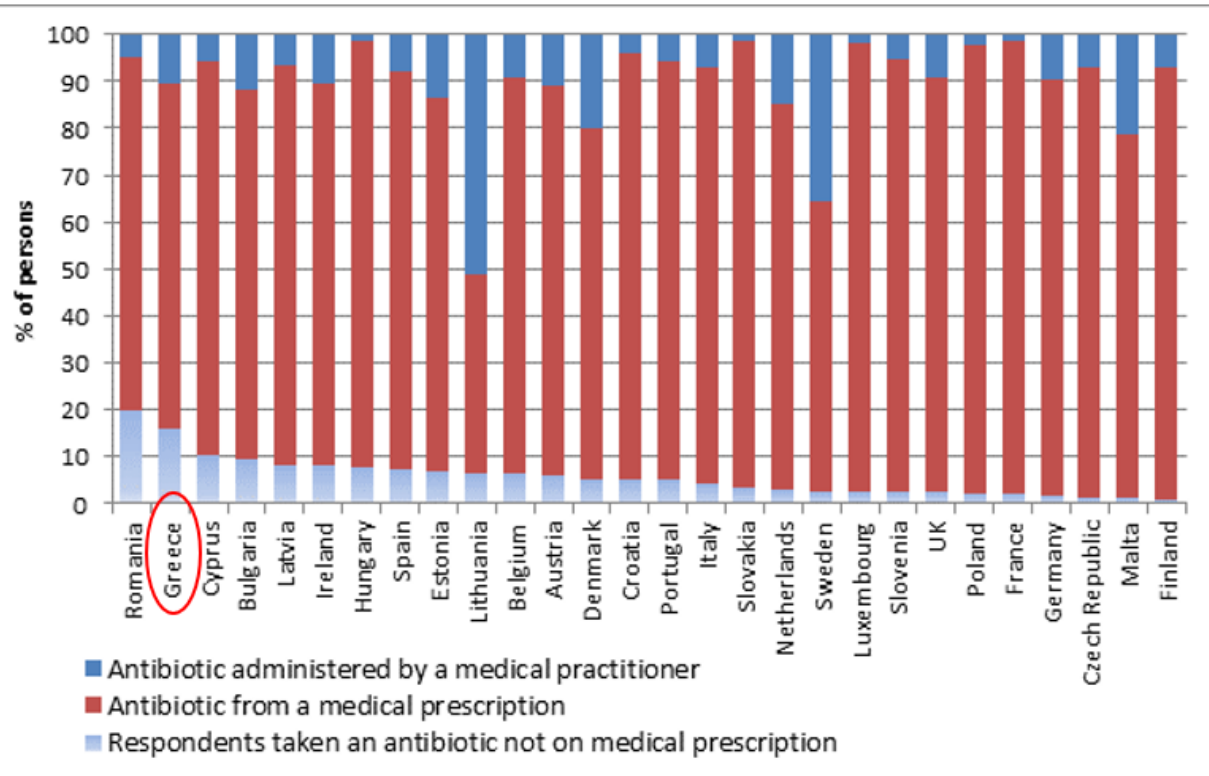
Παρά την αύξηση του ποσοστού ενημερωμένου κοινού, η κατανάλωση αντιβιοτικών δεν μειώνεται

15% of antibiotic sales in Greece are over the counter



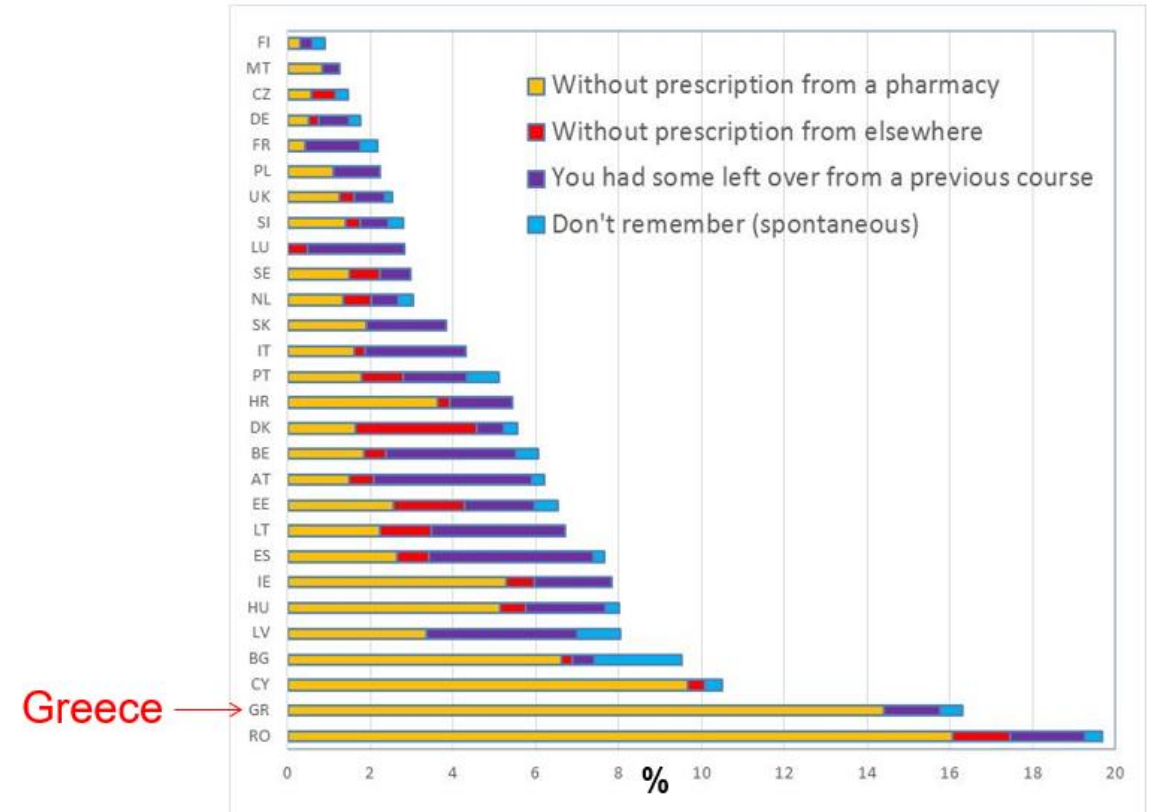
Non-prescription sales were between 5% and 10% in Malta and Spain and more than 15% in Greece

Frequency of antibiotics used without a prescription in Europe (2013 Eurobarometer data)



28 EU member states (27,680 respondents)

Frequency of antibiotics used without a prescription or left-over in Europe (2013 Eurobarometer data)



ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΧΡΗΣΗΣ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΩΝ

Στο Νοσοκομείο

**ANTIBIOTIC
STEWARDSHIP**

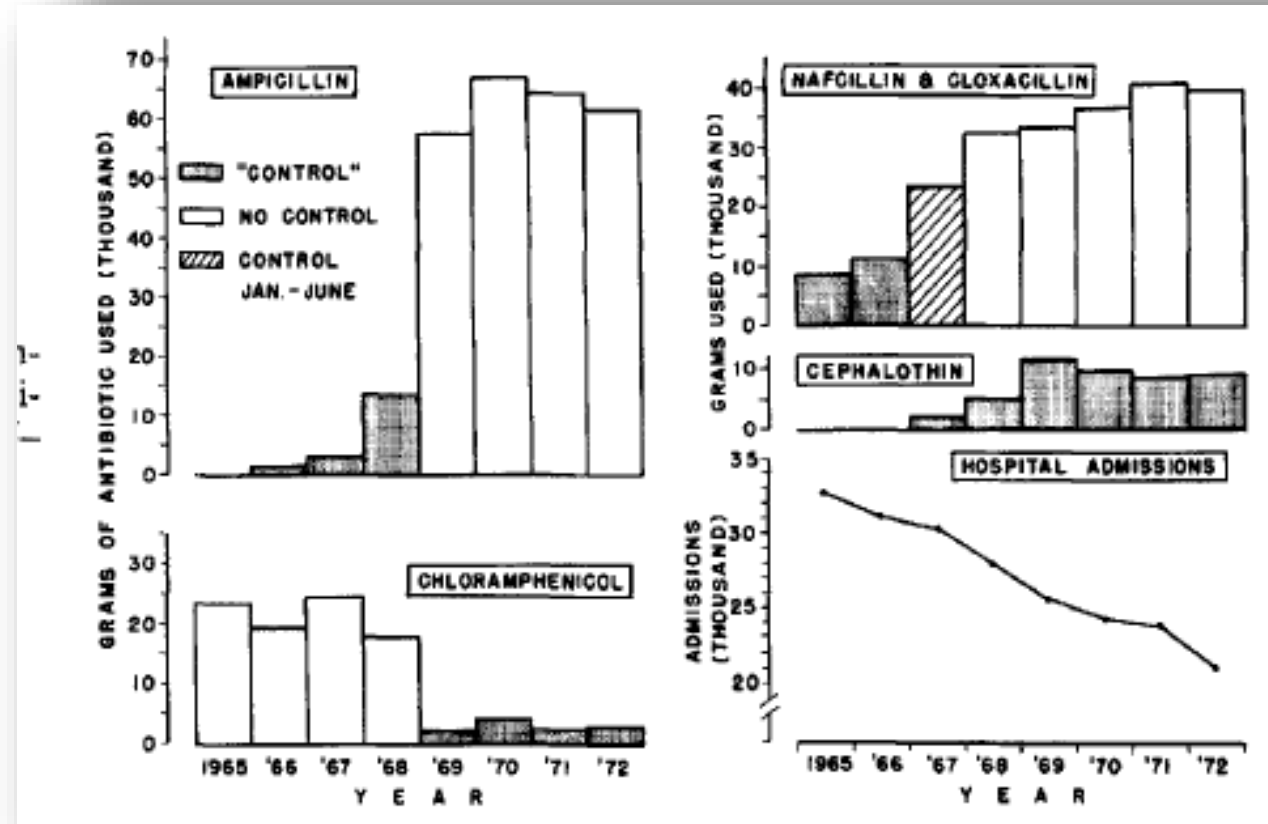
Επιτήρηση/Επιμελητεία
της ορθολογικής χρήσης
των αντιβιοτικών

Usage of Antibiotics in a General Hospital: Effect of Requiring Justification

J Infect Dis 1974

John E. McGowan, Jr. and Maxwell Finland

*From the Channing Laboratory (Epidemiology Unit),
Thorndike Memorial Laboratory, Harvard Medical Unit,
Boston City Hospital, and Department of Medicine,
Harvard Medical School, Boston, Massachusetts*



"excessive antimicrobial therapy has been a major factor in determining the character and drug resistance of organisms causing hospital infection."

Infectious Diseases Society of America and the Society for Healthcare Epidemiology of America Guidelines for Developing an Institutional Program to Enhance Antimicrobial Stewardship

SIDP, APUA, CDC, WHO endorsed *Clin Infect Dis* 2007, 2011

Timothy H. Dellit,¹ Robert C. Owens,² John E. McGowan, Jr.,³ Dale N. Gerding,⁴ Robert A. Weinstein,⁵ John P. Burke,⁶ W. Charles Huskins,⁷ David L. Paterson,⁸ Neil O. Fishman,⁹ Christopher F. Carpenter,¹⁰ P. J. Brennan,⁹ Marianne Billeter,¹¹ and Thomas M. Hooton¹²

Clinical Infectious Diseases Advance Access published April 13, 2016

IDS A FEATURES



Implementing an Antibiotic Stewardship Program: Guidelines by the Infectious Diseases Society of America and the Society for Healthcare Epidemiology of America

Tamar F. Barlam,¹ Sara E. Cosgrove,² Lillian M. Abbo,³ Conan MacDougall,⁴ Audrey N. Schuetz,⁵ Edward J. Septimus,⁶ Arjun Srinivasan,⁷ Timothy H. Dellit,⁸ Yngve T. Falck-Ytter,⁹ Neil O. Fishman,¹⁰ Cindy W. Hamilton,¹¹ Timothy C. Jenkins,¹² Pamela A. Lipsett,¹³ Preeti N. Malani,¹⁴ Larissa S. May,¹⁵ Gregory J. Moran,¹⁶ Melinda M. Neuhauser,¹⁷ Jason G. Newland,¹⁸ Christopher A. Ohl,¹⁹ Matthew H. Samore,²⁰ Susan K. Seo,²¹ and Kavita K. Trivedi²²

Antimicrobial stewardship



EUROPE

European Commission

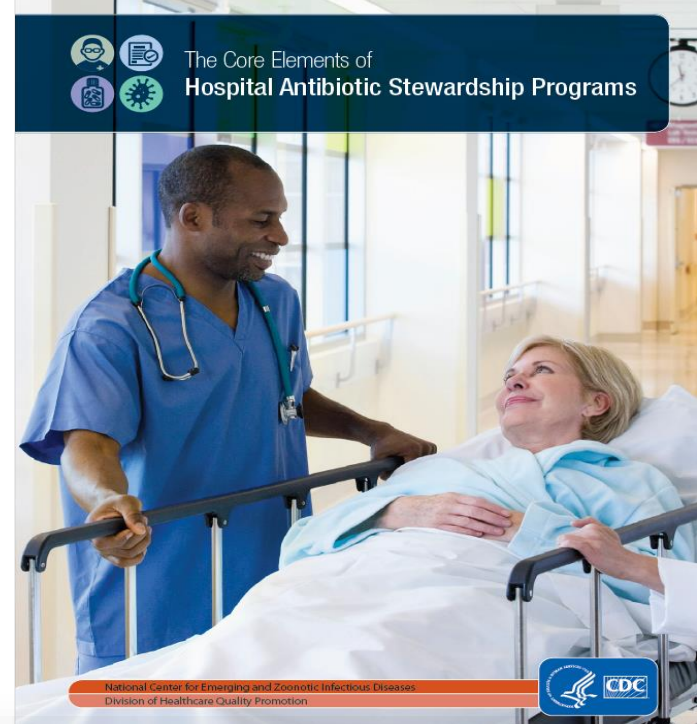
- Commission Notice - EU Guidelines (European Commission, 2017) ¹



A European Health Initiative



European Antibiotic Awareness Day
Toolkit for professionals in hospitals and other healthcare settings



Public Health
England

Protecting and improving the nation's health

Start Smart - Then Focus Antimicrobial Stewardship Toolkit for English Hospitals

Updated March 2015



**ANTIBIOTIC
GUARDIAN**

Keep Antibiotics Working

**EUROPEAN
ANTIBIOTIC
AWARENESS DAY**

A European Health Initiative

**HANDLE
WITH
CARE!**

Secondary Care Prescriber's Checklist

Antibiotics

– Overuse and incorrect use drives resistance

START SMART:

- do not start antimicrobial therapy unless there is clear evidence of infection
- take a thorough drug allergy history
- initiate prompt effective antibiotic treatment within one hour of diagnosis (or as soon as possible) in patients with severe sepsis or life-threatening infections. Avoid inappropriate use of broad-spectrum antibiotics
- comply with local antimicrobial prescribing guidance
- document clinical indication (and disease severity if appropriate), drug name, dose and route on drug chart and in clinical notes
- include review/stop date or duration
- obtain cultures prior to commencing therapy where possible (but do not delay therapy)
- prescribe single dose antibiotics for surgical prophylaxis where antibiotics have been shown to be effective
- document the exact indication on the drug chart (rather than stating long term prophylaxis) for clinical prophylaxis

THEN FOCUS:

At 48 – 72 hours; **review the patient and make a clinical decision** “the **Antimicrobial Prescribing Decision**” on the need for on-going antibiotic therapy.

Does patient's condition and/or culture result(s) necessitate:

- Stop of antibiotic therapy (if no evidence of infection)
- Switch from intravenous to oral therapy
- Change: de-escalation/substitution/addition of agents
- Continuation of current therapy
- Outpatient Parenteral Antibiotic Therapy (OPAT)

**Document Decision
& Next Review Date
or Stop Date in
clinical notes and
drug chart**



**Public Health
England**

Protecting and improving the nation's health

Start Smart - Then Focus Antimicrobial Stewardship Toolkit for English Hospitals

Updated March 2015

#KeepAntibioticsWorking

A close-up photograph of a person's open palm holding several colorful pills (pink, yellow, and white). In the top left corner of the image, there is a circular logo for 'EUROPEAN ANTIBIOTIC AWARENESS DAY' which includes the European Union flag and the text 'A EUROPEAN HEALTH INITIATIVE'.

Doctors, nurses, pharmacists, veterinarians, policymakers, you, me... **everyone has a role** in keeping antibiotics working!

What are you doing to #KeepAntibioticsWorking?

Share a message, picture or video via Twitter, Facebook, Instagram or LinkedIn **between 13-19 November** and let **everybody know** what you are doing to ensure that these medicines remain effective.

Communicating to professionals in hospitals and long-term care facilities

Up to half of all antibiotic use in hospitals is unnecessary or inappropriate. Antibiotic misuse in hospitals is a major driver of antibiotics resistance. What can be done?



What can you do to keep antibiotics working?



Everyone is responsible. Below you will find a few examples of actions by which you can contribute to keep antibiotics working:

Hospital prescribers can contribute to keep antibiotics working by:

- Following antibiotic treatment protocols, based on evidence-based guidelines, and apply infection prevention and control measures that are established in your setting.
- Consulting the antibiotic stewardship team when needed, for examples when you prescribe an antibiotic outside of normal guidelines.
- Only starting antibiotic treatment if there is evidence of a bacterial infection, and do not treat colonisation.
- Avoiding unnecessary antibiotic prophylaxis.
- Documenting the indication of antibiotic treatment, drug choice, dose, route of administration and duration of treatment in the patient chart.
- Being a good source of information for your patients and help them understand the importance of prudent antibiotic use. Ensuring that patients (and their families) understand the reasons for antibiotic therapy, and key points related to antibiotic use.
- For patients with severe infections, initiating effective antibiotic treatment as soon as possible.
- Regularly participating in training courses and in meetings that support the implementation in the hospital of: a) prudent antibiotic use, b) evidence-based, local antibiotic guidelines, and c) infection prevention and control measures.

Ο νέος ορισμός του antibiotic stewardship:

«Συντονισμένες παρεμβάσεις σχεδιασμένες να βελτιώσουν και να μετρήσουν την κατάλληλη χρήση αντιβιοτικών, με την προώθηση της βέλτιστης επιλογής αντιμικροβιακού σχήματος συμπεριλαμβανομένης της δοσολογίας, της διάρκειας θεραπείας και της οδού χορήγησης»

Barlam TF, Clin Infect Dis 2016

Τα οφέλη του antibiotic stewardship=επιμελητείας αντιβιοτικών περιλαμβάνουν:

- ❑ Βελτιωμένη έκβαση των ασθενών,
- ❑ Λιγότερες ανεπιθύμητες ενέργειες συμπεριλαμβανομένης τη κολίτιδας από Clostridium difficile infection(CDI),
- ❑ Βελτίωση στα ποσοστά ευαισθησίας έναντι των αντιβιοτικών που θέτει σε προτεραιότητα στόχου η επιμελητεία
- ❑ Βελτιστοποίηση στη διαχείριση των μέσων και πόρων.

■ IDSA and SHEA strongly believe that antibiotic stewardship programs (ASPs) are best led by infectious disease physicians with additional stewardship training.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ

- ✓ Κατάλληλη επιλογή εμπειρικής αντιμικροβιακής αγωγής
- ✓ Επανεκτίμηση στην πορεία της εμπειρικής θεραπείας (48-72 ώρες) και **ΑΠΟΚΛΙΜΑΚΩΣΗ** αν είναι εφικτό
- ✓ Κατάλληλη, σύντομη διάρκεια αντιμικροβιακής αγωγής

- Νοσοκομειακή λοίμωξη ή όχι
- Πιθανό για την εστία λοίμωξης παθογόνο
- Παράγοντες κινδύνου για πολυανθεκτικά
- Τοπική επιδημιολογία αντοχής
- Προηγούμενη λήψη αντιβιοτικών
- ΡΚ/PD(εστία λοίμωξης)
- Οργανικές ανεπάρκειες/αντενδείξεις
- Κατάλληλη δοσολογία
- Αλληλεπιδράσεις

Οδηγίες, χρήση προκαλιτονίνης όπου είναι εφικτό

ΧΗΜΕΙΟΠΡΟΦΥΛΑΞΗ ΜΕ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΑ ΣΤΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ

ΔΙΑΡΚΕΙΑ $\leq 24h$

Τι είναι η Αποκλιμάκωση?

Αφορά στην ταχεία εφαρμογή εμπειρικής ευρέος φάσματος αντιμικροβιακής θεραπείας, η οποία στη συνέχεια αποκλιμακώνεται, στοχεύοντας μετά το αποτέλεσμα των αιμοκαλλιεργείων σε:

- Χορήγηση αντιβιοτικών στενότερου φάσματος
- Μείωση του αριθμού των χορηγούμενων αντιβιοτικών
- Έγκαιρη διακοπή των αντιβιοτικών εφόσον δεν πρόκειται για λοίμωξη
- Στοχευμένη διάρκεια θεραπείας

Να
υπάρχου
ν

καλλιέργ
ειες και
Να είναι
μικροβιο
διαθέσιμ
λογτική

η η
απάντησ
η
έγκαιρα
(τα
πρώτα 3
24ωρα)

Να
ασθενής
υπάρχει
να
τεστ
βελτιώνε
ται

(μείωση
δεικτών
φλεγμον
ής,
μείωση
σκορ
βαρύτητ

Αποκλιμάκωση :
Προϋποθέσεις

Editorial

Antibiotic stewardship in the intensive care unit: tools for
de-escalation from the American Thoracic Society Meeting 2016

Kevan Akrami^{1,2}, Daniel A. Sweeney³, Atul Malhotra³

A general principle of
“start broadly, narrow quickly,
if they don’t need it get rid of it”
has been proposed for antibiotic
management in sepsis.

J Thorac Dis 2016;8(Suppl 7):S533-S535

Antibiotic Stewardship Programs (ASP) : IDSA guidelines

Βασικές προϋποθέσεις/δράσεις που υποστηρίζουν την εφαρμογή της επιμελητείας των αντιμικροβιακών:

- 🌐 Η συνεχής καταγραφή της κατανάλωσης των αντιβιοτικών στο νοσοκομείο
- 🌐 Η παρακολούθηση των τοπικών δεδομένων αντοχής του νοσοκομείου από το μικροβιολογικό εργαστήριο και η ενημέρωση των ιατρών (δελτίο) σε ετήσια βάση
- 🌐 Η διαμόρφωση οδηγιών και αλγορίθμων για τη χρήση των αντιβιοτικών στο νοσοκομείο

Η εφαρμογή της επιμελητείας των αντιμικροβιακών

Ο ρόλος του μικροβιολογικού εργαστηρίου

- Εξαιρετικά σημαντικός
- Παρακολούθηση της αντοχής και ενημέρωση του προσωπικού
- συνεργασία με τον πυρήνα της ομάδας ASP για την έγκαιρη διάγνωση, τροποποίηση αγωγής. Η χρήση των νέων διαγνωστικών μοριακών τεχνικών μπορεί να βοηθήσει σε de-escalation ή και διακοπή αγωγής
- Ανίχνευση και διερεύνηση επιδημιών
- Περιορισμένο αντιβιογράμμα σαν μέθοδος antibiotic stewardship

Ο ρόλος του εκπαιδευμένου λοιμωξιολόγου είναι καταλυτικός για την επιτυχία των προγραμμάτων στρατηγικής διαχείρισης αντιβιοτικών

- 🌐 Κεντρικό ρόλο στην ομάδα διαχείρισης των αντιβιοτικών
- 🌐 Σημαντικό ρόλο με τη συμβουλευτική (ID Consultation) η οποία είναι κεντρικής σημασίας για την εφαρμογή περιοριστικής πολιτικής, για την εκπαίδευση και καθοδήγηση της συνταγογράφησης
- 🌐 Σημαντικό ρόλο στην επικοινωνία με τους συνταγογραφούντες στο νοσοκομείο οι οποίοι «περιορίζονται» και «ελέγχονται»

The impact of infectious disease specialists on antibiotic prescribing in hospitals

C. Pulcini^{1,2}, E. Botelho-Nevers^{3,4}, O. J. Dyar⁵ and S. Harbarth⁶

1) Service de Maladies Infectieuses, CHU de Nancy, 2) Université de Lorraine, EA 4360 APEMAC, Nancy, France, 3) Service de Maladies Infectieuses, CHU de Saint-Etienne, 4) PRES Lyon GIMAP EA 3064, Université de Saint-Etienne, Saint-Etienne, France, 5) Medical Education Centre, North Devon District Hospital, Barnstaple, UK and 6) Infection Control Programme, Geneva University Hospitals and Faculty of Medicine, Geneva, Switzerland

CMI 2014

31 studies

IDS intervention was associated with a significant improvement in the appropriateness of antibiotic prescribing

□ Antibiotic Stewardship Programs (ASP) : προτεινόμενες στρατηγικές στις οδηγίες .

Η εφαρμογή της επιμελητείας των αντιμικροβιακών

Prospective audit with intervention and feedback(AI)

- 24-72h μετά ελέγχονται όλες οι συνταγές αντιβιοτικών. Αν υπάρχουν παρατηρήσεις γίνεται παρέμβαση είτε με συζήτηση, είτε τηλεφωνικά είτε με σημείωση στο φάκελο του ασθενούς, είτε ηλεκτρονικά

■ We suggest against relying solely on didactic educational materials for stewardship

Formulary restriction and preauthorization(A II)

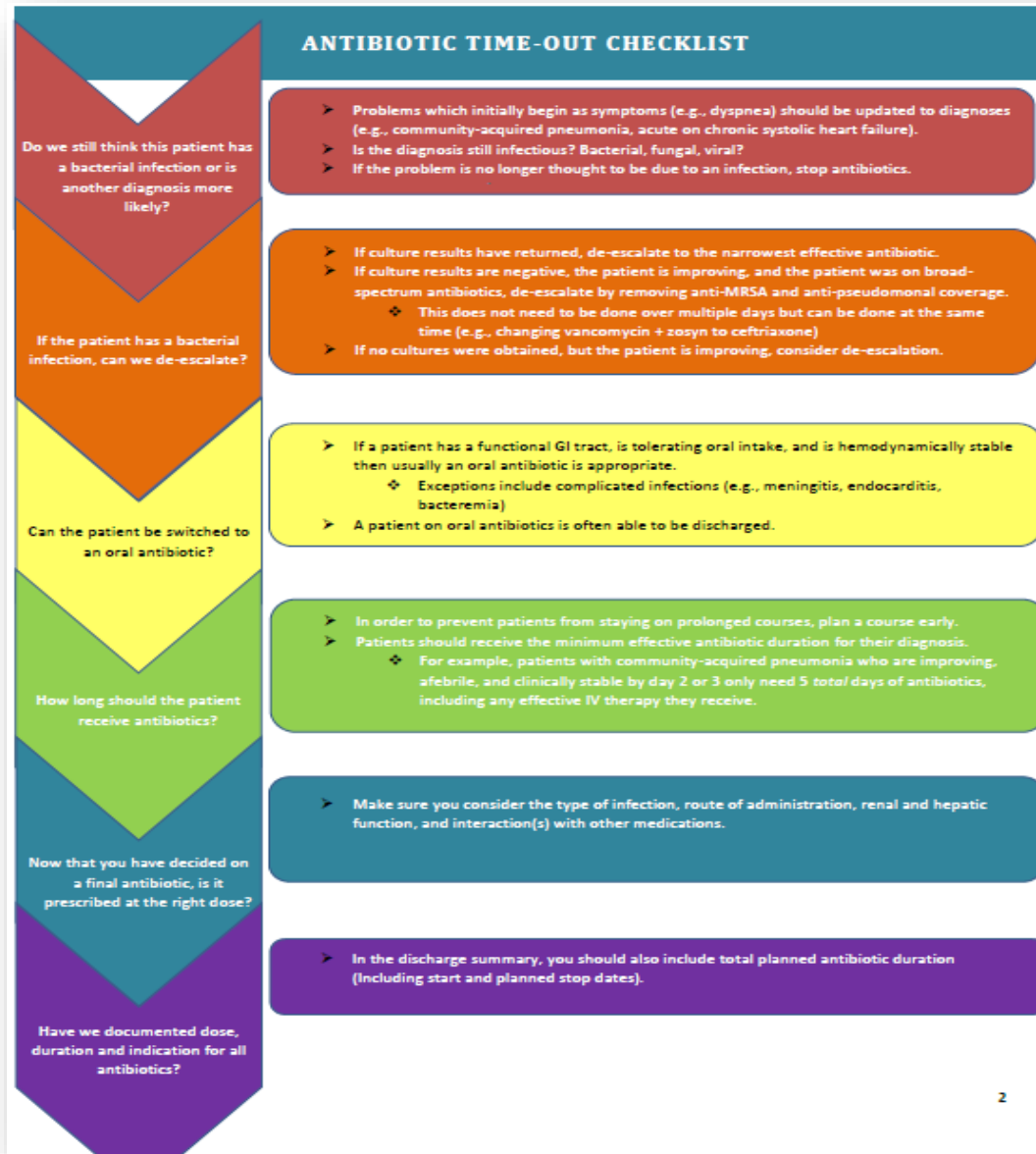
- Για να χορηγηθεί το αντιβιοτικό χρειάζεται προέγκριση γραπτή ή μετά από consultation από τον πυρήνα της ομάδας (λοιμωξιολόγο ή κλινικό φαρμακοποιό)
- Συχνά σαν μέτρο σε επιδημίες

εκπαίδευση

Μπορεί να συνδυάζονται

Η εφαρμογή της επιμελητείας των αντιμικροβιακών

Πρόσθετη προτεινόμενη στρατηγική το πρόγραμμα των “antibiotic time-outs”



Self-stewardship

ANTIBIOTIC TIME-OUT CHECKLIST

1

Do we still think this patient has a bacterial infection or is another diagnosis more likely?

- Problems which initially begin as symptoms (e.g., dyspnea) should be updated to diagnoses (e.g., community-acquired pneumonia, acute on chronic systolic heart failure).
- Is the diagnosis still infectious? Bacterial, fungal, viral?
- If the problem is no longer thought to be due to an infection, stop antibiotics.

2

If the patient has a bacterial infection, can we de-escalate?

- If culture results have returned, de-escalate to the narrowest effective antibiotic.
- If culture results are negative, the patient is improving, and the patient was on broad-spectrum antibiotics, de-escalate by removing anti-MRSA and anti-pseudomonal coverage.
 - ❖ This does not need to be done over multiple days but can be done at the same time (e.g., changing vancomycin + zosyn to ceftriaxone)
- If no cultures were obtained, but the patient is improving, consider de-escalation.

3

Can the patient be switched to an oral antibiotic?

- If a patient has a functional GI tract, is tolerating oral intake, and is hemodynamically stable then usually an oral antibiotic is appropriate.
 - ❖ Exceptions include complicated infections (e.g., meningitis, endocarditis, bacteremia)
- A patient on oral antibiotics is often able to be discharged.

4

How long should the patient receive antibiotics?

- In order to prevent patients from staying on prolonged courses, plan a course early.
- Patients should receive the minimum effective antibiotic duration for their diagnosis.
 - ❖ For example, patients with community-acquired pneumonia who are improving, afebrile, and clinically stable by day 2 or 3 only need 5 *total* days of antibiotics, including any effective IV therapy they receive.

ANTIBIOTIC TIME-OUT CHECKLIST

5

Now that you have decided on a final antibiotic, is it prescribed at the right dose?

discharge

Have we documented dose, duration and indication for all antibiotics?

- Make sure you consider the type of infection, route of administration, renal and hepatic function, and interaction(s) with other medications.

- In the discharge summary, you should also include total planned antibiotic duration (including start and planned stop dates).

1ο time-out στις 48-72 ώρες
Ακολουθως ιδανικά κάθε μέρα, εφικτό ανα 48ωρο



ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

ΤΕΥΧΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ

Αρ. Φύλλου 388

18 Φεβρουαρίου 2014

Για την επιτήρηση της κατανάλωσης και της ορθής χρήσης των αντιβιοτικών ορίζεται ετησίως από την ΕΝΛ μία Ομάδα Εργασίας που ασχολείται εντεταλμένα με το σχετικό αντικείμενο. Η ομάδα αυτή απαρτίζεται από

Η Ομάδα Επιτήρησης της Κατανάλωσης και της Ορθής Χρήσης των Αντιβιοτικών (ΟΕΚΟΧΑ) αναφέρεται στην ΕΝΛ και πραγματοποιεί κοινές συναντήσεις με την ΕΝΛ.

1. Το Διευθυντή του φαρμακείου του νοσοκομείου, ο οποίος είναι και ο Συντονιστής της συγκεκριμένης ομάδας

2. Έναν από τους συμμετέχοντες στην ΕΝΛ ιατρό με εξειδίκευση στη Λοιμωξιολογία, εφόσον υπάρχει στο νοσοκομείο ή ένα κλινικό ιατρό με αποδεδειγμένη ενασχόληση με το αντικείμενο των λοιμώξεων, μέλος της ΕΝΛ (εκτός των μελών της Ομάδας Εργασίας και Επέμβασης της ΕΝΛ), ο οποίος θα πρέπει περιοδικά να διευκολύνεται όσον αφορά τις κλινικές του υποχρεώσεις ώστε να είναι σε θέση να ασχοληθεί με την επιτήρηση της κατανάλωσης των αντιβιοτικών.

3. Εκπροσώπους της ΜΕΘ, του χειρουργικού τομέα και των ογκολογικών/ αιματολογικών τμημάτων.

Τα ανωτέρω μέλη δεν είναι απαραίτητο να είναι μέλη της ΕΝΛ.

Καθορισμός από την ΟΕΚΟΧΑ των αντιβιοτικών που θα ελέγχονται

ΔΕΛΤΙΟ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΗΣΗΣ ΠΡΟΣΩΘΗΜΕΝΩΝ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΩΝ

Νοσοκομείο/Κλινική:
Όνομα ασθενούς :

Ημερομηνία συνταγογράφησης:
Αριθμός Μητρώου ασθενούς:

ΑΝΤΙΜΙΚΡΟΒΙΑΚΗ ΑΓΩΓΗ

	Αντιμικροβιακές ουσίες	Ημερομηνία έναρξης	mg/flacon	Οδός χορήγησης	Ημερήσια δοσολογία
1.					
2.					
3.					

Συν - χορηγούμενα αντιβιοτικά

1.		3.	
2.		4.	

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΛΟΙΜΩΣΗΣ

Παθογόνος μικροοργανισμός:		Είδος λοίμωξης:	
Βιολογικό δείγμα απομόνωσης		Λοίμωξη κορότητας	<input type="checkbox"/>
Αντιβιογράμμα	NAI OXI	Νοσοκομειακή λοίμωξη	<input type="checkbox"/>

ΑΙΤΙΟΛΟΓΗΣΗ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Στοχευμένη θεραπεία	<input type="checkbox"/>	Εμπειρική Θεραπεία	<input type="checkbox"/>
Αποικισμός ή προηγηθείσα λοίμωξη από πολυανθεκτικό μικροοργανισμό	<input type="checkbox"/>	Σοβαρή σήψη - Σηπτικό σοκ	<input type="checkbox"/>
Προηγηθείσα λήψη καρβαπενεμών	<input type="checkbox"/>	Ουδετεροπενία	<input type="checkbox"/>
Χειρουργική Χημειοπροφύλαξη	<input type="checkbox"/>		
Προηγηθείσα νοσηλεία σε:			
ΜΕΘ το τελευταίο έτος	<input type="checkbox"/>	Τέρμα Χρονίας Πασχόντων	<input type="checkbox"/>
Άλλο	<input type="checkbox"/>	Αναφέρατε.....	

ΘΕΡΑΠΩΝ ΙΑΤΡΟΣ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΙΑΤΡΟΣ ΟΕΚΟΧΑ	ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΣ ΟΕΚΟΧΑ
Υπογραφή-σφραγίδα	Υπογραφή-σφραγίδα	Υπογραφή-σφραγίδα

Formulary restriction and preauthorization

Έλεγχος άμεσα ή την πρώτη εργάσιμη ημέρα αφού το υπογράψει ο εφημερεύον επιμελητής δυνατότητα και τηλεφωνικής επικοινωνίας

/Εγγραφο 4.

ΔΕΛΤΙΟ ΑΙΤΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΣΥΝΕΧΙΣΗΣ ΤΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΝΤΙΜΙΚΡΟΒΙΑΚΗΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ-ΧΑΠ (>24 ΩΡΟΥ)

Νοσοκομείο/Κλινική.....
Ημερομηνία συνταγογράφησης.....
Όνομα ασθενούς.....
Αριθμός Μητρώου.....

	ΧΑΠ (αντιμικροβιακές ουσίες)	mg/flacon	Οδός χορήγησης	Συνέχιση ΧΑΠ
1				NAI <input type="checkbox"/> OXI <input type="checkbox"/>
2				NAI <input type="checkbox"/> OXI <input type="checkbox"/>

Αιτιολόγηση συνέχισης

Είδος χειρουργικής επέμβασης:

Ημερομηνία χειρουργείου:

ΘΕΡΑΠΩΝ ΙΑΤΡΟΣ	ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ	ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΣ ΟΕΚΟΧΑ
Υπογραφή-σφραγίδα	Υπογραφή-σφραγίδα	Υπογραφή-σφραγίδα

Interventions to improve antibiotic prescribing practices for hospital inpatients (Review)

2013

Davey P, Brown E, Charani E, Fenelon L, Gould IM, Holmes A, Ramsay CR, Wiffen PJ, Wilcox M



THE COCHRANE
COLLABORATION®

- 89 studies, 95 interventions
- 84% aim antibiotic selection and prescription
- Meta analysis of 52 studies ITS, to compare restrictive vs persuasive interventions: Restrictive interventions have an immediate effect on consumption, which lasts for 6 -12 months

Decrease in excessive prescribing results in reduction of C.diff, resistance of Gram negatives, MRSA and VRE

Increase in effective prescribing in pneumonia results in mortality reduction



Cochrane
Library

Cochrane Database of Systematic Reviews

Interventions to improve antibiotic prescribing practices for hospital inpatients (Review)

Davey P, Marwick CA, Scott CL, Charani E, McNeil K, Brown E, Gould IM, Ramsay CR, Michie S

2017

Authors' conclusions

We found **high-certainty evidence** that interventions are effective in **increasing compliance with antibiotic policy** and **reducing duration of antibiotic treatment**. Lower use of antibiotics probably **does not increase mortality** and likely **reduces length of stay**. Interventions were successful in safely **reducing unnecessary antibiotic use in hospitals**, despite the fact that the majority did not use the most effective behaviour change techniques

Additional trials comparing antibiotic stewardship with no intervention are unlikely to change our conclusions

ΛΑΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ 1989-1997

Η εφικτή πραγματικότητα

Την περίοδο 1985-1989 στο Λαϊκό Νοσοκομείο 62-78% των ασθενών στα παθολογικά τμήματα και 75-100% στα χειρουργικά τμήματα ελάμβαναν αντιβιοτικά (50-75% μη ορθολογική χρήση)



Εφαρμογή συνταγογράφησης αντιβιοτικών με ειδική φόρμα και έλεγχος της φόρμας στο φαρμακείο με παρέμβαση, consultation και εκπαιδευτικές συναντήσεις στα τμήματα

BANKOMYKINH
AZTPEONAMH
Γ'ΓΕΝΙΑ
ΚΕΦ.(ΚΕΦΤΑΖΙΝΤΙΜΗ)
ΙΜΙΠΕΝΕΜΗ
ΚΙΝΟΛΟΝΕΣ

PROSPECTIVE AUDIT AND FEEDBACK

PROSPECTIVE AUDIT AND FEEDBACK

ΛΑΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ 1988-1990 : Μείωση της κατανάλωσης

Αντιβιοτικό υπό περιορισμό (αρ. ασθενών)	Χωρίς audit)		Με audit		
	Ιανουάριος 1988*	Σεπτέμβριος 1989	Ιανουάριος 1990	Μάρτιος 1990	Ιούνιος 1990
Βανκομυκίνη	118	32	15	16	15
Ιμιπενέμη	102	28	22	32	13
Κεφταζιδίμη	150	60	43	54	26
Σύνολο (αρ. ασθενών)	370	120	80	102	54
Ποσοστό νοσηλευθέντων	30%	13%	9%	11,8%	6%

PROSPECTIVE AUDIT AND FEEDBACK

ΛΑΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ 1990-1995 : Ποσοστό ασθενών με υποπεριορισμό αντιβιοτικά

	NOE 91	NOE 92	NOE 93	NOE 94	NOE 95
Σύνολο	9.6%	6.5%	6.2%	6.6%	5.8%
ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΕΣ	12.2%	3%	0.9%	1.4%	0.7%
ΟΡΘΟ	8.4%	1.9%	3%	1.8%	2.5%
ΟΥΡΟΛ	2.7%	0.3%	0.9%	0.8%	1%
ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΕΣ (%ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΟΙ)	11.6% (14)	12.9% (29)	11.4% (25)	11.4% (41)	11.2% (43)

ΠΟΣΟΣΤΟ ΑΣΘΕΝΩΝ ΠΟΥ ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΑ ΣΤΑΘΕΡΟ 35-40%

H.Giamarellou - A.Antoniadou 1997; Ciba Foundation Symp 207:76-92

PROSPECTIVE AUDIT AND FEEDBACK

ΛΑΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ 1990-1995 :ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΗΣ ΑΝΤΟΧΗΣ ΤΩΝ GRAM ΑΡΝΗΤΙΚΩΝ (PSEUDOMONAS)

	<1990	1995
CEFTAZIDIME	45%	8%
AMIKACIN	55%	12%
GENTAMICIN	85%	19%
IMIPENEM	3%	3%
CIPROFLOXACIN	26%	35%



Η αύξηση αντοχής στην σιπροφλοξασίνη οδηγεί σε εντατικοποίηση της περιοριστικής πολιτικής



Συνδυασμός preauthorization και prospective audit και feedback

- Οι κινολόνες χορηγούνται μόνο αν έχουν υπογραφή του επικεφαλής λοιμωξιολόγου
- Η υπόλοιπη πολιτική συνεχίζει ως είχε

Λαϊκό Νοσοκομείο 1995-1996: Συνδυασμός preauthorization και prospective audit και feedback

Μετά από 2 χρόνια συνεχούς εφαρμογής

	Jan –March 1995	Sep-Dec 1996
No of hospitalized patients	5481	5215
No of patients on quinolones (%)	140 (2.7%)	30 (0.5%)(p<0.001)
Days of treatment	1167	250
Sensitivity to ciprofloxacin		
P. aeruginosa	55%	82%
K. Pneumoniae	65%	94%
Sensitivity of Pseudomonas		
Amikacin	62%	80%
Ceftazidime	83%	89%
Aztreonam	62%	71%
PIP	64%	85%
IMIP	79%	92%

Impact of a hospital-wide antibiotic restriction policy program on the resistance rates of nosocomial Gram-negative bacteria

Η εφικτή πραγματικότητα

Scand J Infect Dis 2013

ANASTASIA ANTONIADOU¹, KYRIAKI KANELLAKOPOULOU¹,
MARIA KANELLOPOULOU², MICHAEL POLEMIS³, GEORGE KORATZANIS²,
EVANGELIA PAPADEMETRIOU¹, GARYFALIA POULAKOU¹,
EFTHIMIA GIANNITSIOTI¹, MARIA SOULI¹, ALKIVIADIS VATOPOULOS³ &
HELEN GIAMARELLOU⁴

	Before (1998) DDDs /100 pt-days	After (2000) DDDs/100pt-days
Restricted antibiotics	16.2	9.5 (42% reduction, p<0.05)
Restricted antibiotics against Gram negatives	15.7	8.5 (45% reduction, p<0.05)
Restricted antibiotics expenditure (euro)	329,412	225,588
Total antibiotics expenditure (euro)	623,529	571,765

Cost effective

Total antibiotic consumption remained stable during before and after period

Επιτυχής περιοριστική πολιτική οδηγεί σε μείωση κατανάλωσης και αντοχής στο Σισμανόγλειο ν.

Η εφικτή πραγματικότητα

	Pseudomonas aeruginosa, resistance rates (%)		Klebsiella pneumoniae, resistance rates (%)	
	Before	After	Before	After
Number of strains	694	372	213	99
Gentamicin	52	37 ^a	24	13 ^a
Amikacin	49	31 ^a	17	11
Ciprofloxacin	55	35 ^a	17	16
Ceftriaxone	NA	NA	29	15 ^a
Cefepime	56	31 ^a	37	12 ^a
Ceftazidime	42	24 ^a	31	15 ^a
Piperacillin/tazobactam	50	30 ^a	34	20 ^a
Aztreonam	62	39 ^a	29	16 ^a
Imipenem	10	3 ^a	0	0

NA, not applicable.

^a $p < 0.05$.

Antoniadou A, Scand J Infect Dis 2013

Antibiotic stewardship στο ελληνικό νοσοκομείο : είναι εφικτό;

- Κατ' αρχήν είναι ΑΝΑΓΚΑΙΟ
- Απαιτεί σχεδιασμό
- Απαιτεί ομάδα εφαρμογής του stewardship με ικανότητα διάθεσης πόρων και χρόνου γι αυτό
- Κεντρικό ρόλο στο antibiotic stewardship έχει ο εκπαιδευμένος λοιμωξιολόγος και η συμβουλευτική στα τμήματα
- Υπάρχουν δεδομένα για το proof of concept και τη δυνατότητα εφαρμογής στην ελληνική πραγματικότητα

Antibiotic stewardship στο ελληνικό νοσοκομείο : είναι εφικτό;

- Υπάρχει ο σχεδιασμός και το νομικό πλαίσιο στο νέο νόμο για την πρόληψη των νοσοκομειακών λοιμώξεων και τον κανονισμό λειτουργίας των ΕΝΛ
- Υπάρχουν οι προτάσεις αρχικής εφαρμογής από τον ΕΟΔΥ (ΟΕΚΟΧΑ)
- Υπάρχουν εκπαιδευμένοι λοιμωξιολόγοι σε όλα τα νοσοκομεία;
- Υπάρχει η δυνατότητα διάθεσης εργαζωρών για την εφαρμογή του stewardship και του ελέγχου της συνταγογράφησης;

EDITORIAL

Will coronavirus disease (COVID-19) have an impact on antimicrobial resistance?

Dominique L Monnet¹, Stephan Harbarth²

1. European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC), Stockholm, Sweden

2. Infection Control Program and Division of Infectious Diseases, University of Geneva Hospitals and Faculty of Medicine, Geneva, Switzerland

Θα γνωρίζουμε για την
αλληλεπίδραση και το
αποτέλεσμα στο χρονικό
διάστημα που θα
ακολουθήσει

Eurosurveill 2020

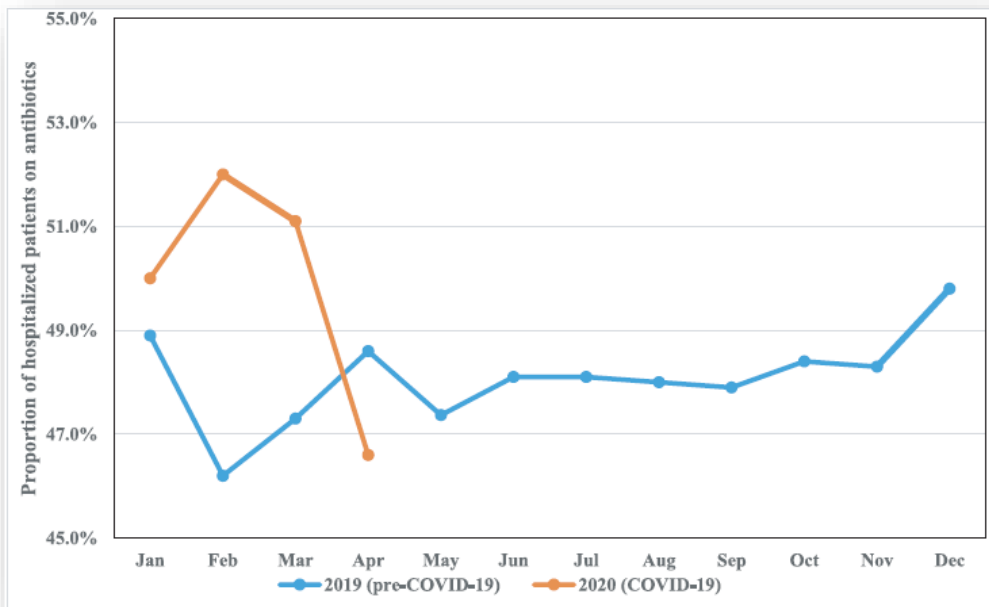
Could COVID-19 lead to an increase in antimicrobial resistance?

2nd September 2020



AMS AND COVID-19

During this outbreak, it is cautioned that antibiotic misuse may be increased, especially for respiratory tract infections



International Journal of Antimicrobial Agents 56 (2020) 106145



Available online at www.sciencedirect.com

Journal of Hospital Infection

journal homepage: www.elsevier.com/locate/jhin



Editorial Antimicrobial stewardship: a COVID casualty?

Whilst infection prevention and control teams may currently be focussed on the COVID-19 pandemic we must not forget that, along with the climate crisis, AMR presents an immediate and escalating threat to humanity which requires a One Health approach.

Article

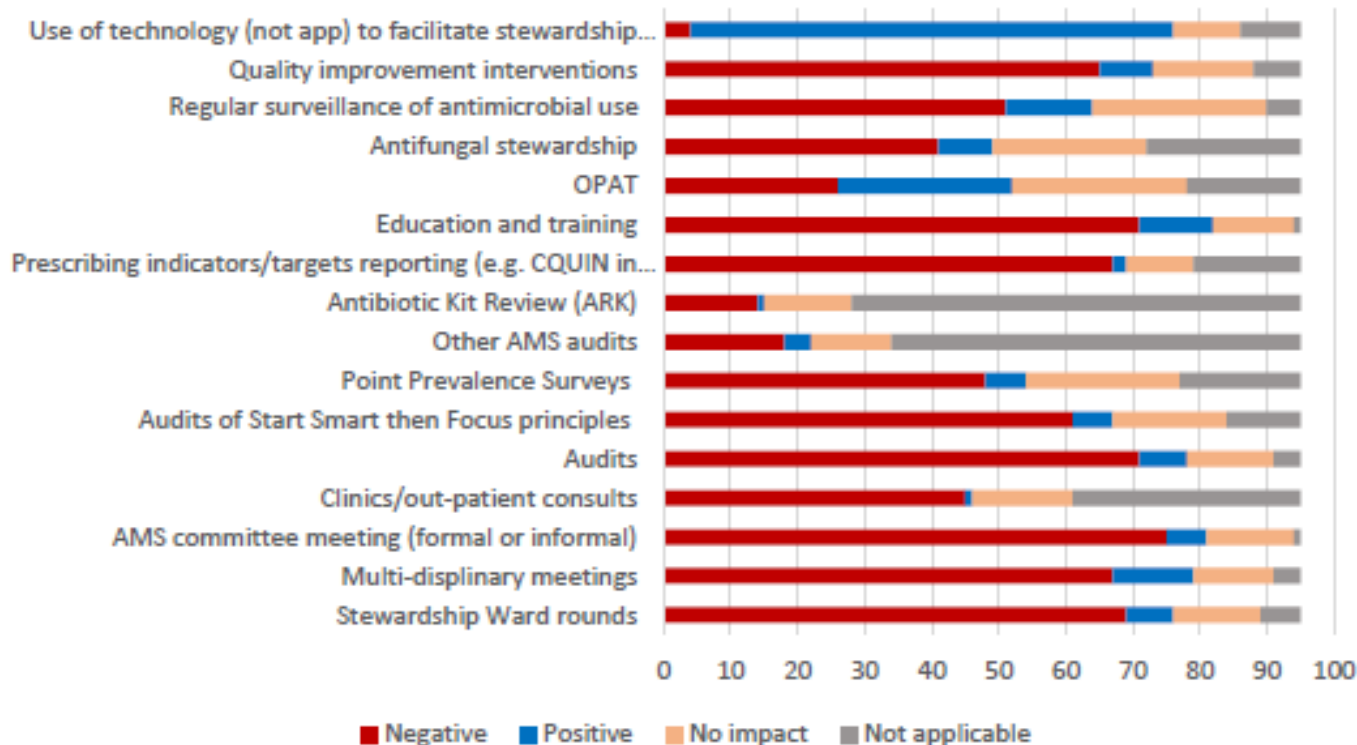
Assessing the Impact of COVID-19 on Antimicrobial Stewardship Activities/Programs in the United Kingdom

Diane Ashiru-Oredope ^{1,*}, Frances Kerr ², Stephen Hughes ¹, Jonathan Urch ¹, Marisa Lanzman ¹, Ting Yau ¹, Alison Cockburn ², Rakhee Patel ¹, Adel Sheikh ¹, Cairine Gormley ³, Aneeka Chavda ¹, Tejal Vaghela ¹, Ceri Phillips ⁴, Nicholas Reid ⁴ and Aaron Brady ³

AMS και COVID 19 : ΕΦΙΚΤΟ;

Στο Ηνωμένο Βασίλειο μέσω ερωτηματολογίου διαπιστώθηκε 64% κατά μέσο όρο αρνητική επίδραση στην εφαρμογή των AMS

Impact of COVID-19 on AMS activities



Antimicrobial Stewardship in the ERA of COVID 19

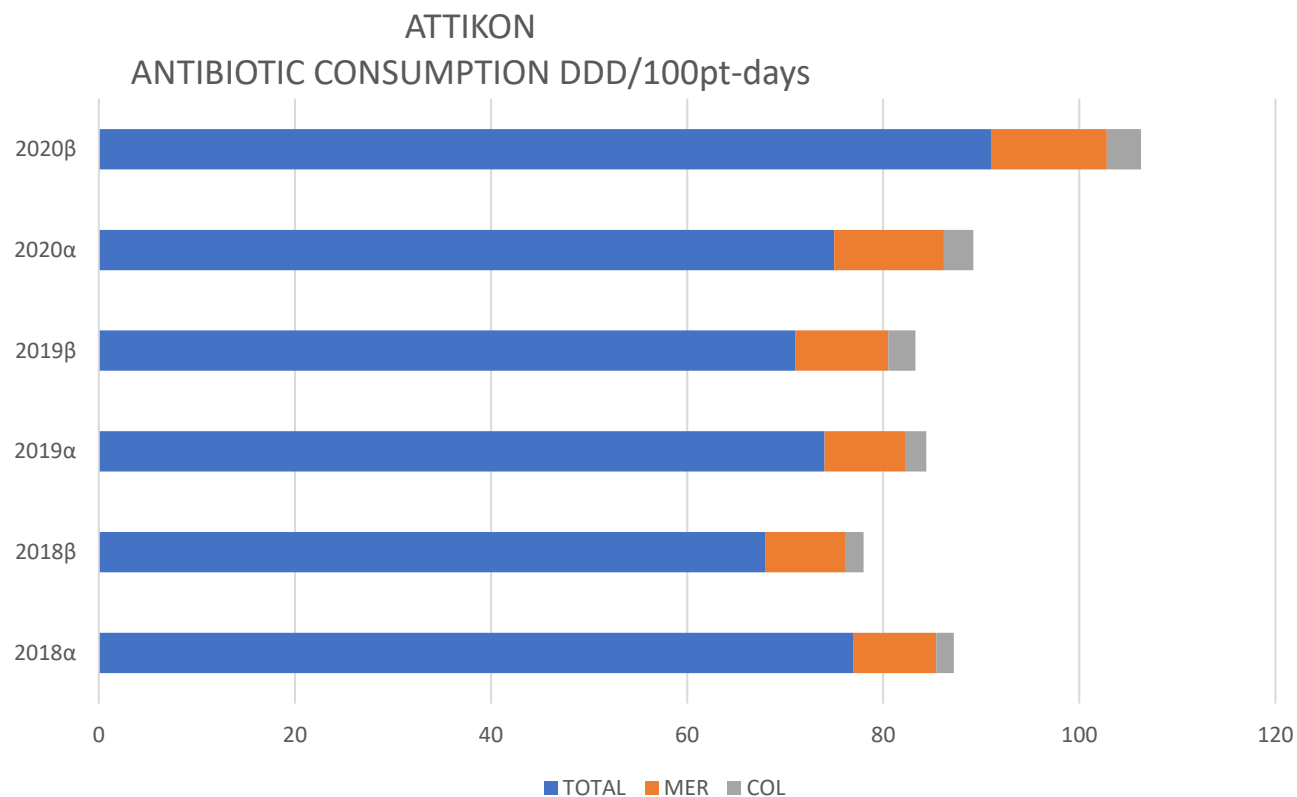
Η Ελληνική πραγματικότητα

- ❑ Η λειτουργία της ΟΕΚΟΧΑ και το Antibiotic Stewardship σχεδόν έχουν ανασταλεί
- ❑ Το 65%-95% των ασθενών με COVID-19 λαμβάνουν αντιβιοτικά παρά το μικρό ποσοστό επιλοιώξεων που καταγράφονται (<10%)
- ❑ Η προσπάθεια cohorting ή απομόνωσης των πολυανθεκτικών είναι αδύνατον να εφαρμοσθεί
- ❑ Η εφαρμογή των ΜΑΠ και της υγιεινής των χεριών έχει αλλάξει στόχο: αντί να εφαρμόζεται από ασθενή σε ασθενή για να εμποδίσει την αλυσίδα της οριζόντιας μετάδοσης έχει μοναδικό στόχο την προφύλαξη του επαγγελματία υγείας. Τα δε πολυανθεκτικά, καλά κρατούν..

AMS has become a casualty of the COVID-19 pandemic for various reasons. AMS programmes will have been disrupted by the far-reaching changes in clinical service delivery during the pandemic, whilst other contributory factors include disruption to global antibiotic supply chains and a tendency to over-treat hospitalised COVID-19 patients with antibiotics (sometimes repurposing antibiotics such as azithromycin as anti-viral drugs)

AMS και COVID 19 : ΕΦΙΚΤΟ;

Η αδυναμία αφιέρωσης χρόνου και ανθρώπινων πόρων που επαναπροσανατολίστηκαν στην αντιμετώπιση της πανδημίας σε επίπεδο νοσοκομείου (και όχι μόνον) είχε σαν αποτέλεσμα αύξηση στην κατανάλωση αντιβιοτικών στο νοσοκομείο



- ❑ 21% αύξηση που οφείλεται στην αύξηση εκτός ΜΕΘ (αντανακλά την αναστολή AMS)
- ❑ 21% αύξηση στην κατανάλωση μεροπενέμης και 25% αύξηση στην κατανάλωση κολιστίνης (οι κύριοι στόχοι του AMS προ COVID)
- ❑ 100% αύξηση στην αζιθρομυκίνη, 50% σε κεφτριαξόνη, 30% κεφταρολίνη, 1000% σε κεφτολοζάνη/ταζομπακτάμη και κεφταζιδίμη/αβιμπακτάμη

Πηγή: ΕΝΛ /ΟΕΚΟΧΑ/ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ Π.Γ.Ν.ΑΤΤΙΚΟΝ

AMS και COVID 19 : ΕΦΙΚΤΟ;

Ισως ναι, όπου οι προυπάρχοντες ανθρώπινοι πόροι ήταν πλούσιοι και η μείωσή τους επιτρέπει την συνέχιση με μειωμένους έστω ρυθμούς την εφαρμογή επιτυχημένων ήδη προγραμμάτων ή

Τα προγράμματα έχουν εδραιωθεί και λειτουργούν ακόμα και σε συνθήκες πανδημίας όπως στη Σκωτία

Ng et al. *Antimicrob Resist Infect Control* (2021) 10:28
<https://doi.org/10.1186/s13756-021-00898-8>

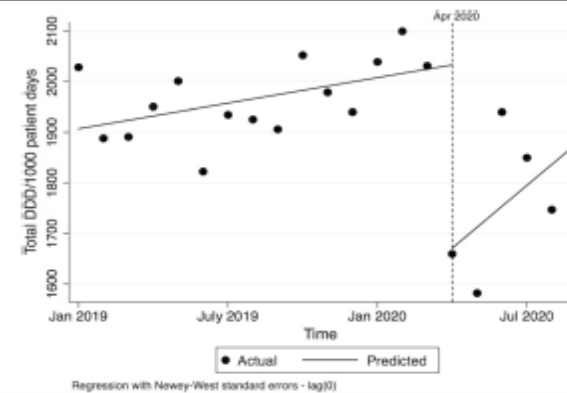
Antimicrobial Resistance and Infection Control

RESEARCH Open Access

Effects of coronavirus disease 2019 (COVID-19) pandemic on antimicrobial prevalence and prescribing in a tertiary hospital in Singapore

Tat Ming Ng^{1*}, Sock Hoon Tan¹, Shi Thong Heng¹, Hui Lin Tay¹, Min Yi Yap¹, Boon Hou Chua¹, Christine B. Teng^{1,2}, David C. Lye^{3,4,5,6} and Tau Hong Lee^{3,4,5,6}

[Check for updates](#)



29% χορηγηση
αντιβιοτικών σε covid

Journal of Infection 81 (2020) 952–960

Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Infection

journal homepage: www.elsevier.com/locate/jinf

Survey of antibiotic and antifungal prescribing in patients with suspected and confirmed COVID-19 in Scottish hospitals

Ronald A. Seaton^{a,b,*}, Cheryl L. Gibbons^c, Lesley Cooper^b, William Malcolm^c, Rachel McKinney^d, Stephanie Dundas^e, David Griffith^f, Danielle Jeffreys^e, Kayleigh Hamilton^h, Brian Choo-Kangⁱ, Suzanne Brittain^j, Debbie Guthrie^k, Jacqueline Sneddon^b

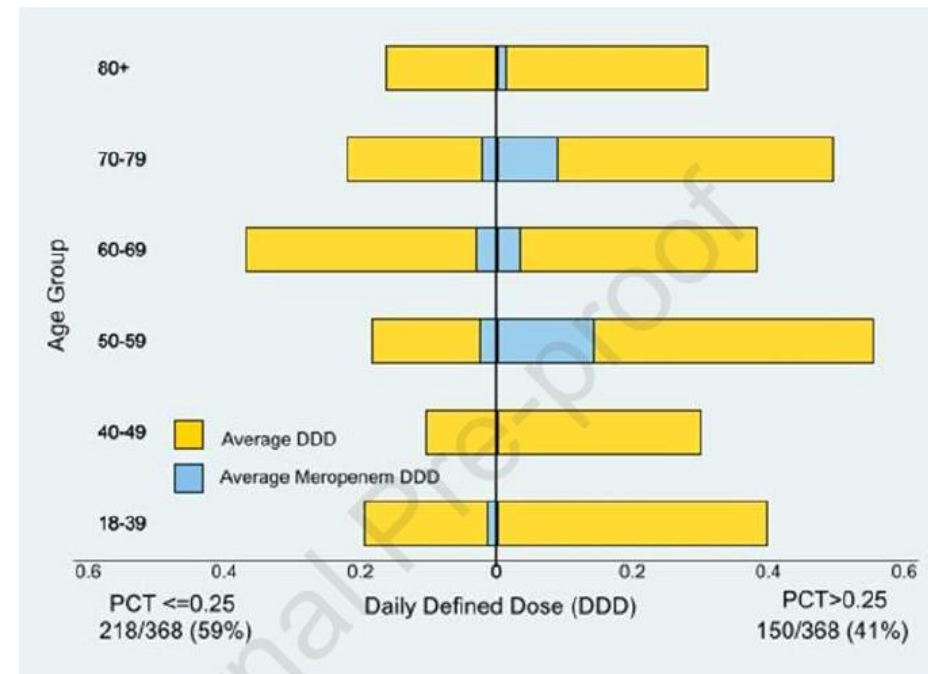
[Check for updates](#)

AMS και COVID 19 : ΕΦΙΚΤΟ;

Ισως με τη χρήση βιοδεικτών όπως η προκαλιτονίνη (τιμες ≤ 0.25) και η CRP (<100)

Evaluation of procalcitonin as a contribution to antimicrobial stewardship in SARS-CoV-2 infection: a retrospective cohort study.

Emma J. Williams^{a,b}, Luke Mair^b, Thushan I. de Silva^{b,c,e}, Dan J. Green^d, Philip House^f, Kay Cawthron^a, Christopher Gillies^f, James Wigfull^f, Helena Parsons^a, David G. Partridge^{a,e}



Evaluated retrospectively the effectiveness of a guideline implemented at Sheffield Teaching Hospitals NHS Foundation Trust that recommends withholding antibiotics in patients with a low serum procalcitonin (PCT), defined as ≤ 0.25 ng/ml. Results showed reduced antibiotic consumption in this patient group, no increase in mortality and a reduction in subsequent carbapenem prescriptions during admission for those with a negative PCT

