



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Εθνικόν και Καποδιστριακόν  
Πανεπιστήμιον Αθηνών  
—ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837—

Σχολή Επιστημών Υγείας  
Ιατρική Σχολή  
Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών  
«Λοιμωξιολογία»

# ΜΕΤΡΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Ξηρόκωστα Ελένη, Νοσηλεύτρια ΠΕ, Msc,  
Γραμματεία Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Π.Γ.Ν.  
«ΑΤΤΚΟΝ»

# Σκοπός παρουσίασης

- ▣ Παροχή πληροφοριών
  - Σωστή επιλογή και χρήση των μέτρων ατομικής προστασίας
  - Σωστή εφαρμογή και αφαίρεση των μέτρων ατομικής προστασίας



# Ορολογία

## Στολές και Μέτρα Ατομικής Προστασίας

- ▣ «Μέτρα Ατομικής Προστασίας» (ΜΑΠ), σύμφωνα με ορολογία της Ιατρικής Εργασίας
- ▣ «Μέτρα Προστασίας Ατόμου» (ΜΠΑ), σύμφωνα με στρατιωτική ορολογία
- ▣ «Προσωπικός Προστατευτικός Εξοπλισμός» (ΠΠΕ), μετάφραση του αγγλικού όρου Personal Protective Equipment

# Ορισμός ΜΑΠ

- ▣ Ειδικός ρουχισμός και εξοπλισμός που χρησιμοποιεί ένας εργαζόμενος για τη μέγιστη προστασία του κατά την έκθεση σε λοιμώδεις παράγοντες.



# Παράγοντες που επηρεάζουν την επιλογή των ΜΑΠ

Τύπος έκθεσης



Είδος προφύλαξης



Αντοχή



Άνεση



# Πηγές λοιμώξεων

- ▣ Άνθρωπος (προσωπικό, ασθενείς, συνοδοί, επισκέπτες)
- ▣ Άψυχο περιβάλλον



# Τρόποι μετάδοσης

- ▣ Άμεση ή έμμεση επαφή (συνηθέστερος τρόπος)
  - \* αιματογενώς, με βιολογικά υγρά ή δέρμα με δέρμα
  
- ▣ Σταγονίδια
  - \* Μέγιστη απόσταση από την πηγή (1 μέτρο)
  - \* Εξαρτάται από την ταχύτητα εκτίναξης και το μέγεθος των σταγονιδίων
  
- ▣ Αερογενώς
  - \* Μικροσωματίδια

# Βασικές προφυλάξεις

Οι βασικές προφυλάξεις πρέπει:

- ❖ να εφαρμόζονται από όλους
- ❖ σε όλους τους ασθενείς
  - όταν πρόκειται να έρθουμε σε επαφή με βιολογικά υγρά του σώματος (αίμα, εκκρίσεις ή υγρά παροχетеύσεων) ή με μολυσμένα αντικείμενα
- ❖ και για όλα τα μολυσμένα αντικείμενα



# Βασικές προφυλάξεις

## ▣ Υγιεινή των χεριών

- πριν και μετά την επαφή με τον ασθενή
- πριν και μετά τη χρήση γαντιών
- αντισηψία χεριών με αλκοολικό διάλυμα όταν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα

## ▣ Χρήση γαντιών

- πριν αγγίξουμε βιολογικά υγρά του σώματος και μολυσμένα αντικείμενα
- πριν αγγίξουμε βλεννογόνους και περιοχές με λύση της συνέχειας του δέρματος

## ▣ Χρήση μάσκας-προστατευτικών γυαλιών

- για την προστασία ματιών, μύτης και στόματος όταν υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης βιολογικών υγρών ή διαλυμάτων

## ▣ Χρήση μπλούζας

- Για την προστασία του δέρματος και των ενδυμάτων κατά τη νοσηλεία ή παρεμβατικής πράξης, σε περίπτωση που υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης βιολογικών υγρών ή διαλυμάτων

# Ιδιαίτερη προσοχή....

...στο χειρισμό των αιχμηρών αντικειμένων

Αποφυγή τραυματισμού κατά τη χρήση βελονών,  
μαχαιριδίων και αιχμηρών αντικειμένων

- όταν χειριζόμαστε αιχμηρά αντικείμενα μετά τη νοσηλεία
- όταν απορρίπτουμε χρησιμοποιημένες βελόνες
- όταν καθαρίζουμε χρησιμοποιημένα εργαλεία

# Προφυλάξεις επαφής

Πότε λαμβάνονται.....

- ▣ Επιπλέον των βασικών προφυλάξεων
- ▣ Νοσήματα που μεταδίδονται με επαφή
- ▣ Λοιμώξεις από πολυανθεκτικούς μικροοργανισμούς

# Προφυλάξεις επαφής

- ▣ Ιδιαίτερος χώρος νοσηλείας – Μόνωση
  - Μόνωση με προθάλαμο και WC
  - Συν-νοσηλεία
- ▣ Απλή χειρουργική μάσκα
  - Όταν υπάρχει δυνητικός κίνδυνος εκτίναξης αίματος ή άλλων βιολογικών υγρών
- ▣ Χρήση προστατευτικής ενδυμασία

# Προφυλάξεις επαφής

- ▣ Αποκλειστικός νοσοκομειακός εξοπλισμός
  - Προτιμούνται υλικά μίας χρήσης
  - Σχολαστικός καθαρισμός και απολύμανση πριν από τη χρήση σε άλλο ασθενή
  
- ▣ Περιορισμός των μετακινήσεων και των επισκέψεων στον ασθενή
  
- ▣ Αποκλειστικό προσωπικό

# Αερογενείς προφυλάξεις

Λαμβάνονται...

- ▣ Επιπλέον των βασικών προφυλάξεων
- ▣ Σε νοσήματα που μεταδίδονται αερογενώς
  - ▣ Φυματίωση (ύποπτη/ διαγνωσμένη), Ασπεργίλωση, Ιλαρά

# Αερογενείς προφυλάξεις

Περιλαμβάνουν...

- ▣ Ιδιαίτερο χώρο νοσηλείας- Μόνωση
  - Θάλαμος με αρνητική πίεση
  - Θάλαμος με προθάλαμο, WC
- ▣ Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας
  - Μάσκα με φίλτρο FFP3
- ▣ Χρήση Προστατευτικής ενδυμασίας

# Αερογενείς προφυλάξεις

- ▣ Αποκλειστικός νοσοκομειακός εξοπλισμός
  - Προτιμούνται υλικά μίας χρήσης
  - Σχολαστικός καθαρισμός και απολύμανση πριν από τη χρήση σε άλλο ασθενή
- ▣ Περιορισμός των μετακινήσεων και των επισκέψεων στον ασθενή
  - Απλή χειρουργική μάσκα
- ▣ Αποκλειστικό προσωπικό



# Προφυλάξεις σταγονιδίων

- ▣ Επιπλέον των βασικών προφυλάξεων
- ▣ Σε νοσήματα που μεταδίδονται με σταγονίδια

**ΜΕΡΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΙΣ  
ΟΠΟΙΕΣ ΕΠΙΒΑΛΛΟΝΤΑΙ  
ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΣΤΑΓΟΝΙΔΙΩΝ**

- Σοβαρό Οξύ Αναπνευστικό Σύνδρομο
- Αιμόφιλος της ινφλουέντσας /μηνιγγίτις
- Μην. Μηνιγγίτις / Σήψη
- Διφθερίτιδα (Φαρυγγική)
- Πνευμονία με Μυκόπλασμα
- Κοκκύτης
- Γρίπη
- Παρωτίτιδα
- Ραβνονίριος Β19
- Ερυθρά
- Στρεπτόκοκκος Ομάδας Α (Φαρυγγίτιδα, Πνευμονία, Οστρακιά σε παιδιά και εφήβους)
- Κάθε πολυανθεκτικό βακτήριο το οποίο μπορεί να μεταδοθεί με τα σταγονίδια

# Προφυλάξεις σταγονιδίων

- ▣ Ιδιαίτερος χώρος νοσηλείας – Μόνωση
  - ▣ Μόνωση με προθάλαμο και WC
  - ▣ Συν-νοσηλεία
- ▣ Απλή χειρουργική μάσκα
  - ▣ Όταν πλησιάσεις ασθενή σε απόσταση μικρότερη ή ίση με 1 μέτρο
- ▣ Χρήση προστατευτικής ενδυμασίας

# Προφυλάξεις σταγονιδίων

- ▣ Αποκλειστικός νοσοκομειακός εξοπλισμός
  - ▣ Προτιμούνται υλικά μίας χρήσης
  - ▣ Σχολαστικός καθαρισμός και απολύμανση πριν από τη χρήση σε άλλο ασθενή
- ▣ Περιορισμός των μετακινήσεων και των επισκέψεων στον ασθενή
  - ▣ Απλή χειρουργική μάσκα στον ασθενή
- ▣ Αποκλειστικό προσωπικό

# ΜΑΠ σε χώρους παροχής φροντίδας υγείας

▣ Υγιεινή των χεριών



▣ Γάντια



▣ Μάσκα αναπνευστικής προστασίας



▣ Μπλούζα μιας χρήσης



▣ Προστατευτικά γυαλιά



# Πότε εφαρμόζονται;

- ▣ Εφαρμόζονται σε ασθενείς με λοίμωξη, αποικισμό από ΠΑΜ ή με λοιμώδες μεταδοτικό νόσημα ή ακόμα και σε ανοσοκατεσταλμένους ασθενείς
- ▣ Εφαρμόζονται τόσο για την ασφάλεια των ασθενών όσο και την ασφάλεια όλων των επαγγελματιών υγείας

# Από ποιους εφαρμόζονται;

Πρέπει να εφαρμόζονται

- ▣ από όλους τους εμπλεκόμενους επαγγελματίες υγείας (ιατρούς, νοσηλευτές, φυσικοθεραπευτές κλπ.)
- ▣ από όλους τους συνοδούς ασθενών
- ▣ από το εμπλεκόμενο ή μη υγειονομικό προσωπικό

# Που εφαρμόζονται;

- ▣ Εφαρμόζονται πριν την επαφή με τον ασθενή και πριν την είσοδο στο θάλαμο
- ▣ Αφαιρούνται πριν την έξοδο από το θάλαμο

## **Προσοχή!!!**

**Τα ΜΑΠ δεν μεταφέρονται από τη στάση μέσα στο θάλαμο για να τοποθετηθούν εκεί αλλά ούτε και τοποθετούνται από τη στάση**

# Γάντια

- ▣ Σκοπός: προστασία χεριών
- ▣ Υλικό: vinyl, latex, nitrile
- ▣ Ένα ή δυο ζεύγη
- ▣ Αποστειρωμένα ή μη αποστειρωμένα
- ▣ Μίας χρήσης





# Προστατευτική ενδυμασία (μπλούζα ή ποδιά)

- ▣ Επιλέγεται ανάλογα τη χρήση
- ▣ Ολόσωμη ενδυμασία ή ρόμπα
- ▣ Αποστερωμένη ή μη
- ▣ Υγροαπωθητικές, μιας χρήσης ή επαναχρησιμοποιούμενες
- ▣ Ανθεκτικό υλικό, χωρίς οπές
- ▣ Επιλογή σωστού μεγέθους



# Μάσκα Αναπνευστικής Προστασίας

- ▣ Απλή χειρουργική μάσκα ή μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας
- ▣ Απαιτεί προσοχή και εκπαίδευση για τη σωστή εφαρμογή
- ▣ Μίας χρήσης



# Οφθαλμική προστασία

- ▣ Γυαλιά ή ασπίδα προσώπου
- ▣ Προστατεύουν σε δυνητικό κίνδυνο εκτίναξης βιολογικών υγρών
- ▣ Συνήθως μπορεί να απολυμανθούν



# Βασικοί κανόνες

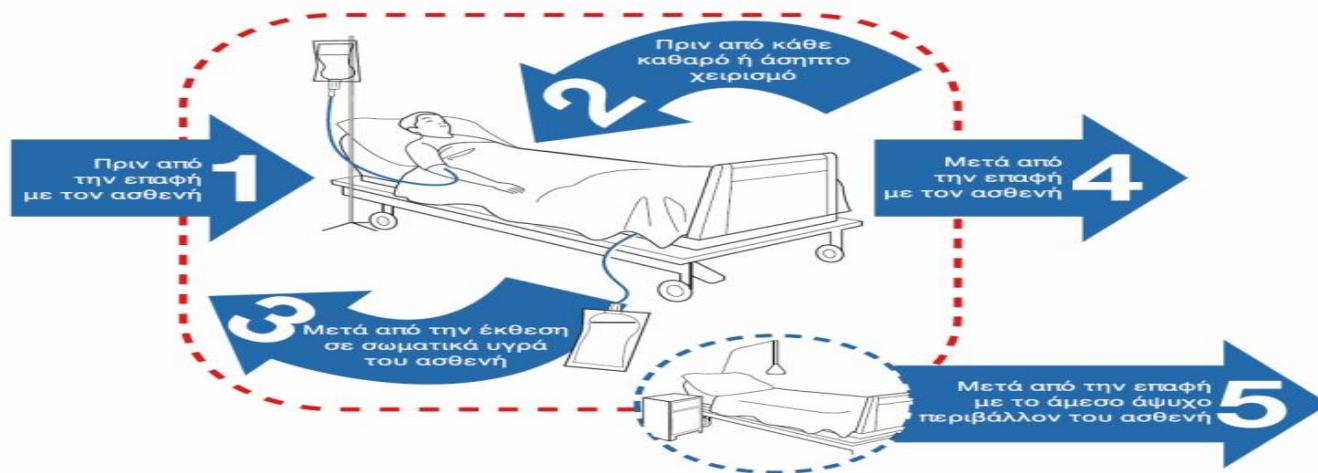
- ▣ Φοράμε τον προστατευτικό εξοπλισμό πριν την επαφή μας με τον ασθενή και πριν την είσοδό μας στο θάλαμο
- ▣ Αφαιρούμε και πετάμε τον προστατευτικό εξοπλισμό στον προθάλαμο του δωματίου ή ακριβώς έξω από το δωμάτιο
- ▣ Χρησιμοποιούμε με προσοχή τα μέτρα ατομικής προστασίας για να μη γίνει διασπορά των μικροβίων
- ▣ Εφαρμόζουμε υγιεινή των χεριών

# Σειρά εφαρμογής

- ▣ Υγιεινή των χεριών
- ▣ Προστατευτική ενδυμασία
- ▣ Μάσκα
- ▣ Οφθαλμική προστασία
- ▣ Γάντια

# Υγιεινή των χεριών

## ΤΑ 5 ΒΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ



<b>1</b>	Πριν από την επαφή με τον ασθενή	<b>ΠΟΤΕ:</b> <b>ΓΙΑΤΙ:</b>	Εφάρμοσε την υγιεινή των χεριών πριν αγγίξεις τον ασθενή. Για να τον προστατεύσεις από τα παθογόνα μικρόβια που μεταφέρονται με τα χέρια σου.
<b>2</b>	Πριν από κάθε καθαρό ή άσηπτο χειρισμό	<b>ΠΟΤΕ:</b> <b>ΓΙΑΤΙ:</b>	Εφάρμοσε την υγιεινή των χεριών αμέσως <b>ΠΡΙΝ</b> από κάθε καθαρό ή άσηπτη διαδικασία. Για να προστατεύσεις τον ασθενή από μεταφορά μικροβίων που αποικίζουν εσένα και τον ίδιο και μπορούν να γίνουν παθογόνα εάν εισέλθουν στην κυκλοφορία του.
<b>3</b>	Μετά από την έκθεση σε σωματικά υγρά του ασθενή	<b>ΠΟΤΕ:</b> <b>ΓΙΑΤΙ:</b>	Εφάρμοσε την υγιεινή των χεριών αμέσως <b>ΜΕΤΑ</b> από κίνδυνο έκθεσης σε σωματικά υγρά του ασθενή (και αμέσως μετά την απόρριψη των γαντιών). Για να προστατεύσεις τον εαυτό σου και το επαγγελματικό σου περιβάλλον από τα παθογόνα μικρόβια του ασθενή.
<b>4</b>	Μετά από την επαφή με τον ασθενή	<b>ΠΟΤΕ:</b> <b>ΓΙΑΤΙ:</b>	Εφάρμοσε την υγιεινή των χεριών μετά την επαφή με τον ασθενή και το άμεσο περιβάλλον του. Για να προστατεύσεις τον εαυτό σου και το επαγγελματικό σου περιβάλλον από τα παθογόνα μικρόβια του ασθενή.
<b>5</b>	Μετά από την επαφή με το άμεσο άψυχο περιβάλλον του ασθενή	<b>ΠΟΤΕ:</b> <b>ΓΙΑΤΙ:</b>	Εφάρμοσε την υγιεινή των χεριών εφόσον αγγίξεις αντικείμενα ή έπιπλα που βρίσκονται στο άμεσο άψυχο περιβάλλον του ασθενή, ακόμα και αν δεν έχεις αγγίξει τον ίδιο. Για να προστατεύσεις τον εαυτό σου και το επαγγελματικό σου περιβάλλον από τα παθογόνα μικρόβια του ασθενή.

# Υγιεινή των χεριών

## ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΩΣΤΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΥΣΙΜΑΤΟΣ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ;

Πλύνετε τα χέρια με σαπούνι και νερό μόνο όταν αυτά είναι εμφανώς λερωμένα! Αλλιώς εφαρμόστε αλκοολούχο αντισηπτικό!

 Διάρκεια της συνολικής διαδικασίας: 40-60 δευτερόλεπτα

0



Ανοίγουμε τη βρύση και βρέχουμε τα χέρια μας με τρεχούμενο νερό.

1



Λαμβάνουμε την απαραίτητη δόση σαπουνιού ώστε να καλυφθούν όλες οι επιφάνειες των χεριών.

2



Τρίβουμε τις παλάμες μεταξύ τους.

3



Τρίβουμε την παλάμη του δεξιού χεριού πάνω στην ραχιαία επιφάνεια του αριστερού χεριού βάζοντας τα δάκτυλα του δεξιού στα μεσοδακτύλια διαστήματα του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.

4



Τρίβουμε τις παλαμιαίες επιφάνειες των χεριών και τα μεσοδακτύλια διαστήματα τοποθετώντας τα δάκτυλα σταυρωτά.

5



Τρίβουμε ταυτόχρονα τις ραχιαίες επιφάνειες των ακροδαχτύλων και των δύο χεριών κλείνοντας το κάθε χέρι μέσα στην παλάμη του άλλου χεριού.

6



Κλείνουμε τον αντίχειρα του αριστερού χεριού μέσα στην παλάμη του δεξιού χεριού, τον τρίβουμε με περιτροφικές κινήσεις και αντιστρόφως.

7



Τρίβουμε τα ακροδάχτυλα του δεξιού χεριού με περιτροφικές κινήσεις (της ίδιας και αντίθετης φοράς) στην παλάμη του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.

8



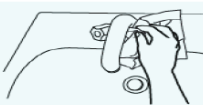
Ξεπλένουμε καλά τα χέρια μας με νερό.

9



Στεγνώνουμε καλά τα χέρια με χειροπετσέτα μιας χρήσεως.

10



Χρησιμοποιούμε την ίδια χειροπετσέτα για να κλείσουμε τη βρύση.

11



Τα χέρια μας τώρα είναι καθαρά και ασφαλή!



# Υγιεινή των χεριών

## ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΩΣΤΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΟΥ ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΟΥ ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΟΥ;

Εφαρμόστε αλκοολούχο αντισηπτικό στα χέρια! Πλύνετε τα χέρια με σαπούνι και νερό μόνο όταν αυτά είναι εμφανώς λερωμένα!

Διάρκεια της συνολικής διαδικασίας: 20-30 δευτερόλεπτα

1a



Βάζουμε στην παλάμη μας την ενδεικνυόμενη δόση του αλκοολούχου αντισηπτικού διαλύματος, ώστε να καλύπτονται όλες οι επιφάνειες.

1b



2



Τρίβουμε τις παλάμες μεταξύ τους.

3



Τρίβουμε την παλάμη του δεξιού χεριού πάνω στην ραχιαία επιφάνεια του αριστερού χεριού βάζοντας τα δάκτυλα του δεξιού στα μεσοδακτύλια διαστήματα του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.

4



Τρίβουμε τις παλαμιαίες επιφάνειες των χεριών και τα μεσοδακτύλια διαστήματα τοποθετώντας τα δάκτυλα σταυρωτά.

5



Τρίβουμε ταυτόχρονα τις ραχιαίες επιφάνειες των ακροδαχτύλων και των δύο χεριών κλείνοντας το κάθε χέρι μέσα στην παλάμη του άλλου χεριού.

6



Κλείνουμε τον αντίχειρα του αριστερού χεριού μέσα στην παλάμη του δεξιού χεριού, τον τρίβουμε με περιστροφικές κινήσεις και αντιστρόφως.

7



Τρίβουμε τα ακροδάκτυλα του δεξιού χεριού με περιστροφικές κινήσεις (της ίδιας και αντίθετης φοράς) στην παλάμη του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.

8



Εφόσον στεγνώσουν τα χέρια σας είναι ασφαλή.



# Τοποθέτηση προστατευτικής ενδυμασίας

- ✦ Επιλέξτε τον κατάλληλο τύπο και το μέγεθος
- ✦ Το άνοιγμα είναι στην πλάτη
- ✦ Δέστε την ποδιά στον λαιμό και την μέση
- ✦ Εάν η ποδιά είναι πολύ μικρή, χρησιμοποιήστε δύο ποδιές
  - 1η Ποδιά δένεται μπροστά
  - 2η Ποδιά δένεται πίσω



# Τοποθέτηση απλής χειρουργικής μάσκας

- ✚ Τοποθετήστε πάνω από την μύτη , το στόμα και το πηγούνι
- ✚ Πιέστε το ελαστικό τμήμα της μάσκας πάνω από το ανώτερο σκληρό τμήμα της μύτης
- ✚ Στερεώστε την μάσκα στο πρόσωπο δένοντας τα κορδόνια ή τα λάστιχα γύρω από το κεφάλι, ώστε να εφαρμόζει σωστά
- ✚ Πραγματοποιήστε μικρές επιδιορθώσεις ώστε να εφαρμόζει σωστά



# Τοποθέτηση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας

- ✦ Τοποθετούμε τη μάσκα πάνω από την μύτη, το στόμα και το πηγούνι
- ✦ Πιέζουμε το ελαστικό τμήμα της μάσκας πάνω από το ανώτερο σκληρό τμήμα της μύτης
- ✦ Στερεώνουμε την μάσκα στο πρόσωπο με τα λάστιχα γύρω από το κεφάλι, ώστε να εφαρμόζει σωστά
- ✦ Ελέγχουμε για τυχόν διαρροή αέρα γύρω από το πρόσωπο στην εκπνοή. Στην εισπνοή η μάσκα πρέπει να κολλάει στο προσωπό μας



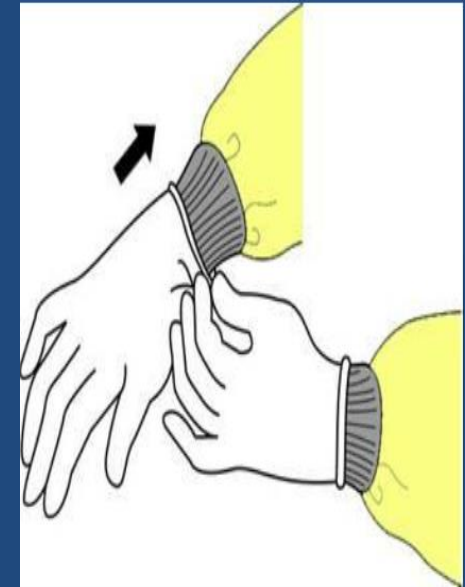
# Τοποθέτηση οφθαλμικής προστασίας

- ✦ Τοποθετούμε τα προστατευτικά γυαλιά πάνω στα μάτια και τα στερεώνουμε στο κεφάλι χρησιμοποιώντας τους βραχίονες ή τα κορδόνια
- ✦ Τοποθετούμε την προσωπίδα πάνω στο πρόσωπο και την στερεώνουμε στο μέτωπο με τα κορδόνια
- ✦ Κάνουμε τις απαραίτητες μικροδιορθώσεις ώστε να εφαρμόζει σωστά



# Τοποθέτηση γαντιών

- ✦ Φοραμε τελευταία τα γάντια
- ✦ Επιλέγουμε τον κατάλληλο τύπο και μέγεθος
- ✦ Εισάγουμε τα χέρια μέσα στα γάντια
- ✦ Τεντώνουμε τα γάντια ώστε να καλύπτουν τις μανσέτες της ποδιάς



# Σειρά αφαίρεσης

- ▣ Αφαίρεση γαντιών
  - ▣ **Υγιεινή των χεριών**
- ▣ Οφθαλμική προστασία
- ▣ Προστατευτική ενδυμασία
  - ▣ **Υγιεινή των χεριών**
- ▣ Μάσκα
  - ▣ **Υγιεινή των χεριών**

# Που γίνετε η αφαίρεση των μέτρων ατομικής προστασίας

- ▣ Αφαιρούμε τα Μέτρα ατομικής προστασίας στην πόρτα πριν την έξοδο από το θάλαμο ή στον προθάλαμο εφόσον υπάρχει
- ▣ Απορρίπτουμε τον εξοπλισμό μας στους κατάλληλους περιέκτες για τα μολυσματικά απόβλητα

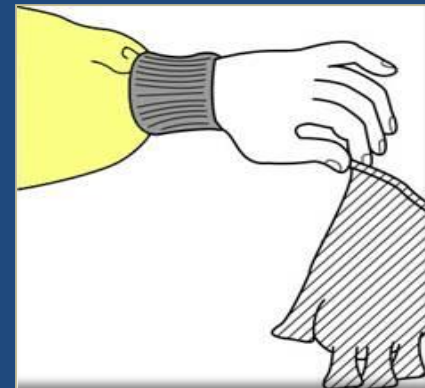
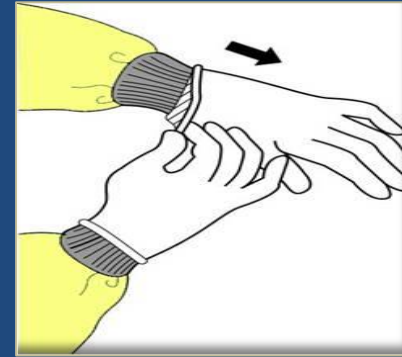
# Βασικά σημεία

- ▣ Δεν πρέπει ποτέ να ξεχνάμε....
  - Μολυσμένη : Το έξω και εμπρός τμήμα
  - Καθαρή : Εσωτερικό, εξωτερικό πίσω τμήμα και κορδόνια



# Αφαίρεση γαντιών

- ✦ Πιάνουμε το εξωτερικό μέρος του γαντιού στο σημείο που βρίσκεται κοντά στον καρπό
- ✦ Τραβάμε προς τα έξω το γάντι γυρίζοντας ταυτόχρονα το μέσα-έξω
- ✦ Κρατάμε με το άλλο χέρι που έχει ακόμη το γάντι
- ✦ Εισάγουμε το δάχτυλο του χεριού που δεν έχει γάντι κάτω από το γάντι, στο σημείο του καρπού
- ✦ Τραβάμε από μέσα προς τα έξω δημιουργώντας ένα σακουλάκι και για τα δύο γάντια
- ✦ Πετάμε τα γάντια



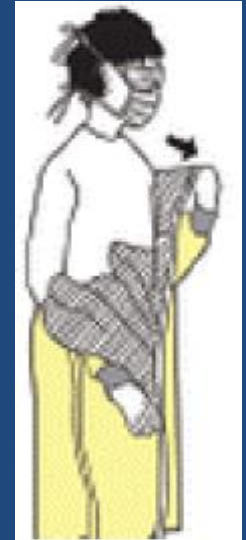
# Αφαίρεση οφθαλμική προστασίας

- ✦ Η εξωτερική επιφάνεια της οφθαλμικής προστασίας πρέπει να θεωρείται μολυσμένη.
- ✦ Για να αφαιρέσουμε κρατάμε από τους βραχίονες των γυαλιών ή τα κορδόνια.
- ✦ Απορρίπτουμε στον ειδικό σάκο για μολυσματικά, εκτός αν τα υλικά είναι προς αποστείρωση.



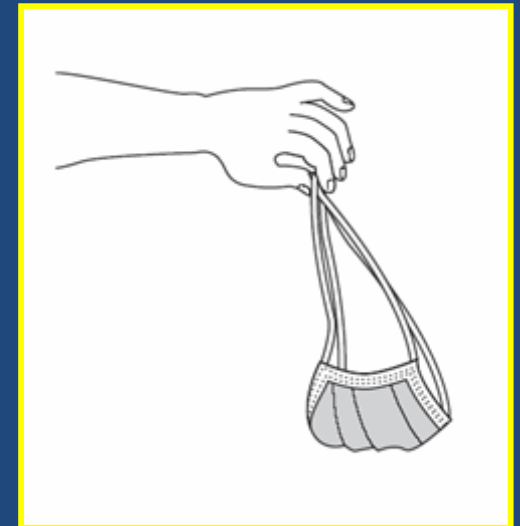
# Αφαίρεση προστατευτικής ενδυμασίας (ποδιάς)

- ✦ Λύνουμε τα κορδόνια
- ✦ Τραβάμε την ποδιά μακριά από το λαιμό και τους ώμους
- ✦ Γυρνάμε την μολυσμένη εξωτερική επιφάνεια προς τα μέσα
- ✦ Την διπλώνουμε ή την κάνουμε ρολό
- ✦ Πετάμε την ποδιά



# Αφαίρεση μάσκας

- ✦ Η εξωτερική επιφάνεια πρέπει να θεωρείται μολυσμένη – ΜΗΝ ΑΓΓΙΖΕΤΕ
- ✦ Πιάνουμε μόνο τα κορδόνια πρώτα από κάτω και μετά από επάνω.
- ✦ Απορρίπτουμε στον ειδικό σάκο για μολυσματικά.



# Αφαίρεση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας

- ✦ Αφαιρούμε πρώτα το κάτω λάστιχο και μετά το πάνω
- ✦ Απομακρύνουμε τη μάσκα με προσεκτικές κινήσεις
- ✦ Απόρριπτουμε στον κατάλληλο κάδο



# Απόρριψη ΜΑΠ

- ▣ Όλα τα ΜΑΠ που αφαιρούνται απορρίπτονται στους κατάλληλους περιέκτες για τα μολυσματικά απόβλητα που βρίσκονται μέσα στο θάλαμο πριν την έξοδο από αυτόν

# Ιδιαίτερη προσοχή...

## ▣ Γάντια

- ✓ Δεν πρέπει να αγγίζουν το πρόσωπο ή να τοποθετούνται τα ΜΑΠ με μολυσμένα γάντια
- ✓ Δεν πρέπει να αγγίζουν περιβαλλοντικές επιφάνειες, εκτός από τις αναγκαίες, κατά τη φροντίδα των ασθενών

## ■ **Αλλάζονται**

- ▣ Κατά τη διάρκεια που φοριούνται, όταν σχιστούν ή επιμολυνθούν με «βαρύ» ρύπο, ακόμη και κατά τη διάρκεια της φροντίδας του ίδιου ασθενή
- ▣ Μετά τη χρήση σε κάθε ασθενή

## ▣ Απαγορεύεται το πλύσιμο και η επαναχρησιμοποίηση



# Σημανση....



**Για τους επισκέπτες:** πριν μπείτε στο θάλαμο του ασθενούς, ενημερωθείτε από το ιατρονοσηλευτικό προσωπικό

**Για όλο το προσωπικό:** εφαρμόστε τις ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΕΠΑΦΗΣ σε συνδυασμό με τις ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

## Πριν και κατά την είσοδο στο θάλαμο

- Εφαρμόστε την υγιεινή των χεριών
- Φόρεσε μπιλούζα ή ποδιά μιας χρήσης
- Φόρεσε γάντια

## Κατά την έξοδο από το θάλαμο

- Απόρριψη γαντιών
- Εφαρμόσε υγιεινή χεριών
- Απόρριψη μπιλούζας ή ποδιάς
- Εφαρμόσε υγιεινή χεριών

## Βασικές Προφυλάξεις

- Εφαρμογή πριν και μετά την επαφή με κάθε ασθενή
- Χρήση ΜΑΠ όταν υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης βιολογικών υγρών
- Ασφαλή χρήση και απόρριψη αμηνρών
- Καθημερινή καθαριότητα περιβάλλοντος
- Απολύμανση πριν την επαναχρησιμοποίηση κοινού ιατρονοσηλευτικού εξοπλισμού
- Ασφαλή διαχείριση και απόρριψη μολυσματικών αποβλήτων και ιματισμού
- Εφαρμογή άσηπτων τεχνικών

### AIRBORNE RESPIRATOR PRECAUTIONS

(In addition to Standard Precautions)

**RESTRICTED VISITATION**  
*(If you have questions, ask nursing staff)*

**Everyone Must:**

Clean hands when entering and leaving the room

**Doctors and Staff Must:**

Wear CAPR/PAPR or fitted N95 mask prior to entering room

**Patient Placement:**

Airborne Infection Isolation Room Required (negative pressure)  
Keep door closed

Washington State Hospital Association    Washington Hospital... Collaborating to Keep Our Patients Safe

### Contact Precautions

*Wear gown when entering room*

*Wear gloves when entering room*

*Wash hands before leaving room*

All visitors report to Nursing Station before entering room

### CONTACT PRECAUTIONS

*ALTO: Always report to Nursing Station before entering*

- Perform hand hygiene before entering and before leaving room.
- Wear gloves when entering room or outside, and when touching patient's intact skin, surfaces, or articles in close proximity.
- Wear gowns when entering room or cubicle and whenever anticipating that clothing will touch patient items or potentially contaminated environmental surfaces.
- Use patient-dedicated or single-use disposable shared equipment or clean and disinfect shared equipment (BP cuff, stethoscopes) between patients.

### PRECAUCIONES DE CONTACTO

Los visitantes deben presentarse primero al puesto de enfermería antes de entrar. Lávase las manos. Póngase guantes al entrar al cuarto.



# Πηγές

- ▣ <https://www.osha.gov/>
- ▣ <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/251426/9789241549721-eng.pdf;jsessionid=AB6E2634C8E0D80134810704981F1644?sequence=1>
- ▣ <http://www.cdc.gov/ncidod/dhqp/pdf/quidelines/isolation2007.pdf>
- ▣ <http://www.cdc.gov/flu>
- ▣ <http://www.osha.gov/SLTC/etools/respiratory/index.html>
- ▣ Guidelines for isolation precautions in Hospitals CDC Infection Control in Healthcare
- ▣ Standard Precautions excerpt from the Guiedelines for Isolation Precautions in Hospitals CDC Infection Control in Healthcare
- ▣ [https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2019/01/plirofories\\_gia\\_epaggelmaties\\_ygeias\\_gia\\_tin\\_ygieini\\_ton\\_xerion\\_vs2.pdf](https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2019/01/plirofories_gia_epaggelmaties_ygeias_gia_tin_ygieini_ton_xerion_vs2.pdf)



**KEEP CALM  
AND  
PPE**

Thank  
you



Ευχαριστώ πολύ  
για την προσοχή σας !!!